



**PROMOCIÓN DE LA SALUD
en la Región de las Américas**

*"Aportes a la Promoción de la Salud en la Región de las Américas.
Elementos teórico-prácticos con una perspectiva integral e
intersectorial".*

Caja de herramientas



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY

Hernán Alfredo Málaga
hernanalfredom@gmail.com



La Enseñanza de la Nueva Salud Pública, Los Jardines, Comunidad Saludable



Hernán Alfredo Málaga
Perú

Hernán Málaga MV,MPVM,Dr.SP,
Dr Honoris Causa



Los Orígenes

- En 1978, representantes de todos los países del mundo, se reunieron en Alma Ata en la Ex Unión Soviética, para desarrollar una estrategia de atención primaria de salud como el camino para lograr la Salud para Todos en el año 2000.
- Esta idea fue concebida como la resolución de problemas esenciales de salud en el nivel local , con plena participación social, con trabajo intersectorial, con tecnologías apropiadas y a un costo que la propia comunidad pudiera solventar. El objetivo de esta era lograr la equidad en salud y así disminuir las brechas existentes en los principales indicadores: mortalidad infantil, desnutrición crónica infantil, mortalidad materna y expectativa de vida (OMS, 1978).



Los Orígenes

- En 1986, países desarrollados hicieron la célebre Carta de Ottawa, en la que se describieron los prerequisites de la salud: paz, educación, empleo digno, seguridad alimentaria, vivienda y saneamiento básico, es decir, justicia social, caracterizada por la satisfacción de las necesidades para una vida digna, (OMS, et al 1986) a los que la Carta de Bogotá, le añadiera el acceso al bienestar (Restrepo, Málaga, 2001).



Líneas de Acción

**Elaboración de Políticas
Públicas Saludables**

**Reorientación de los
Servicios de Salud**

**Creación de Ambientes
Favorables**

Oportunidades de Vida

**Reforzamiento de la Acción
Comunitaria**

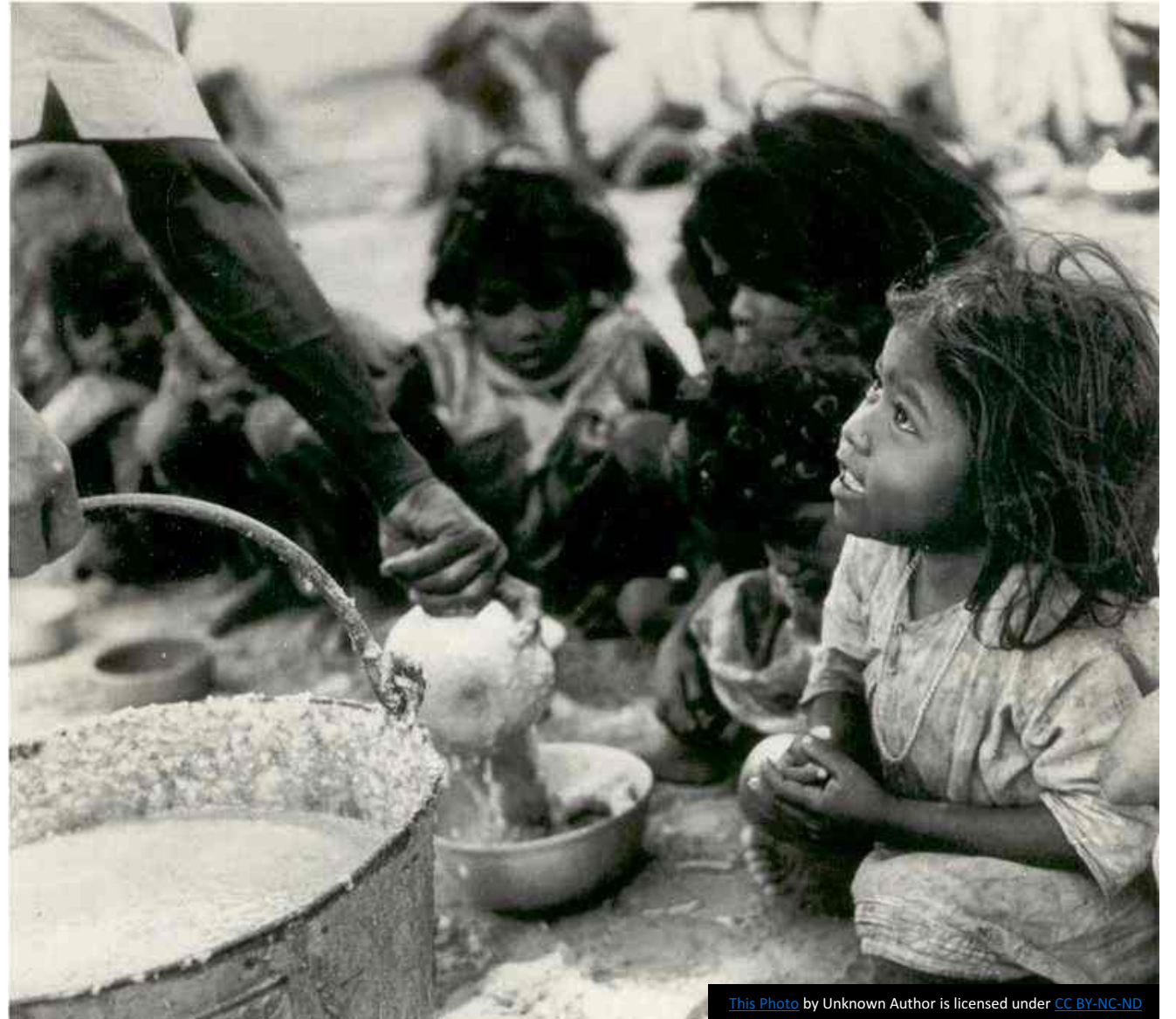
**Desarrollo de Habilidades
Personales, Cambios de
estilos de vida**

Autogestión

Autocuidado

Nuestra Región

- Los países de América Latina tienen grandes desigualdades en los determinantes de salud mencionados, lo que crea, —junto con las inequidades en el acceso a servicios de salud de igual calidad ante igual necesidad— las grandes diferencias en materia de salud, enfermedad y muerte de nuestras poblaciones (Malaga, et al 2004).



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

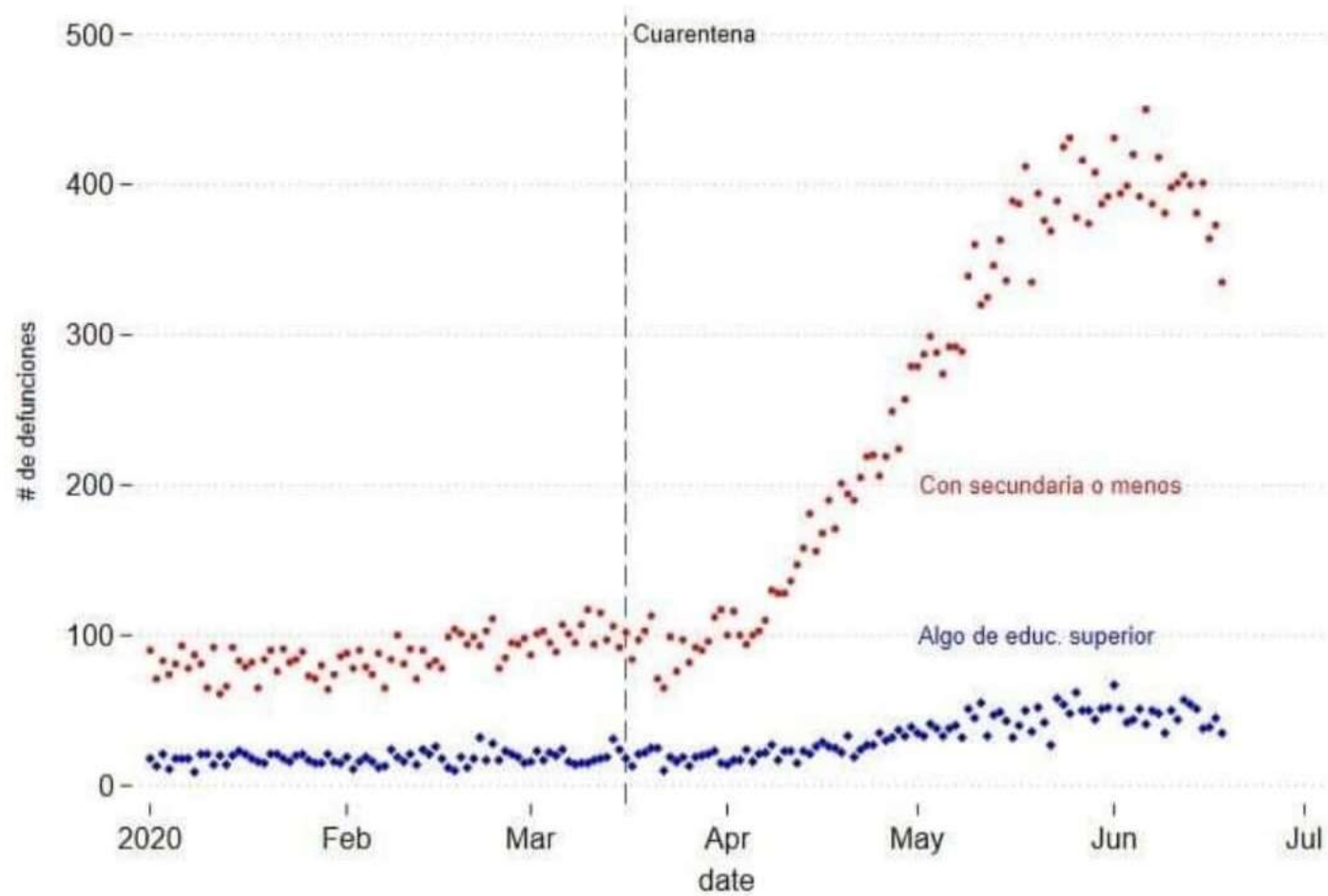


La Nueva Salud Pública

- La nueva salud pública, actúa sobre los factores determinantes de salud y enfermedad, interviniendo sobre factores de riesgo y promoviendo factores protectores

#covid19peru

Vía Jorge Chávez



Última actualización: 21/06/2020

Fuente: Sistema Informático Nacional de Defunciones, Ministerio de Salud

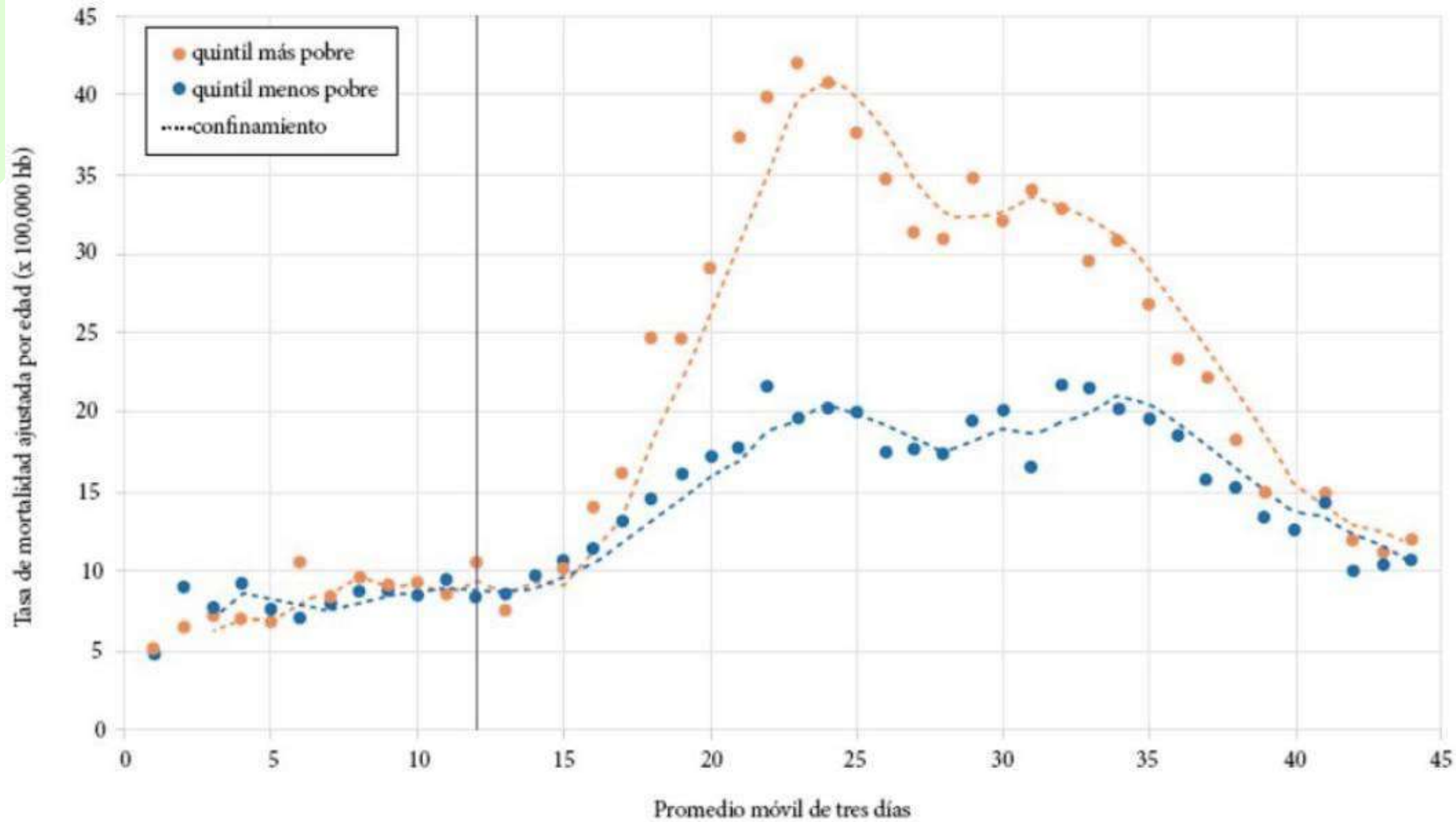


Figura 1. Tendencias de la mortalidad general por semanas epidemiológicas (1 de enero al 31 de octubre del 2020), en los quintiles de distritos con mayor y menor pobreza monetaria en Lima y el Callao.



Misión de la Salud Pública:

Asegurar las condiciones
en las cuales la gente
puede ser saludable.

Instituto de medicina de los Estados Unidos,
1988

Plan de Trabajo desde la URP

- El reconocer la existencia del problema, demostrando evidencias de una comunidad con exclusión social.
 - Hacer conciencia de esto en la Comunidad a intervenir
 - Intervenir la comunidad excluida para buscar la equidad en salud
-
- Difundir los resultados entre la comunidad universitaria, para conseguir la participación interdisciplinaria.
 - Divulgar la experiencia al gobierno nacional, al ministerio de salud, gobiernos locales, sociedad civil, organismos internacionales de cooperación en salud y otros con responsabilidades en Promoción de la salud.

Metodología

1. Selección de una comunidad excluida.
 2. Lluvia de ideas con la comunidad para identificar problemas y posibles soluciones.
 3. Identificación de problemas y jerarquización de los mismos.
 4. Encuesta de hogares para definir líneas de base de los problemas a intervenir.
- Identificación y sensibilización de organismos financiadores (venta de proyectos).
 - Presentación de proyectos a toda la comunidad.
 - Ejecución de proyectos.
 - Evaluación de impacto de las intervenciones (Málaga, H. 1996).



“Un municipio saludable es aquel donde todos sus ciudadanos, instituciones y organizaciones trabajan conjuntamente por garantizar la salud, el bienestar y la calidad de vida de sus habitantes.”

Inicio Segundo Semestre del 2012

- Estudio para conocer el estado socioeconómico de la población de Pachacamac clasificando así, las condiciones de vida de sus comunidades y relacionarlo con los datos de desnutrición crónica encontrados por el Centro de Salud de la Municipalidad de Pachacamac.



Tabla N° 2 Datos Socio-Económicos de la Familia para determinar condiciones de vida del distrito de Pachacamac

DATOS SOCIOECONÓMICOS DE LA FAMILIA (sumar los valores que están en paréntesis de cada dato, para obtener el puntaje)				
ESTADO CIVIL	GRUPO FAMILIAR	TENENCIA DE LA VIVIENDA	AGUA DE CONSUMO	ELIMINACIÓN DE EXCRETAS
(5) Viudo (a)	(5) más de 9 miembros	(5) Alquiler	(5) Acequia	(5) Aire libre
(4) Conviviente	(4) 7 a 8 miembros	(4) Guardián / alojado	(4) Camión / Cisterna	(4) Acequia, canal
(3) Divorciado (a)	(3) 5 a 6 miembros	(3) Plan Social	(3) Pozo	(3) Letrina /Silo / Pozo Ciego
(2) Casado (a)	(2) 3 a 4 miembros	(2) Alquiler venta	(2) Red pública dentro de la vivienda	(2) Baño publico (red)
(1) Soltero (a)	(1) 1 a 2 miembros	(1) Propia	(1) Red pública fuera de la vivienda	(1) Baño propio (red)
ENERGÍA ELÉCTRICA (EE)	NIVEL DE INSTRUCCIÓN DE LA MADRE	OCUPACIÓN JEFE DE FAMILIA	INGRESOS FAMILIARES	N° de personas x dormitorio
(5) Sin energía	(5) Ninguna	(5) Desocupado	(5) menos de 400 NS	(5) 6 y más miembros
(4) Lámpara (no eléctrica)	(4) Primaria	(4) Trabajo eventual	(4) de 401 a 800 NS	(4) 5 miembros
(2) EE temporal	(3) Secundaria	(3) Empleado sin seguro	(3) de 801 a 1200 NS	(3) 4 miembros
(1) EE permanente	(2) Técnica	(2) Contratado sin seguro	(2) de 1201 a 1600 NS	(2) 3 miembros
	(1) Profesional	(1) profesional o productor	(1) de 1601 a más NS	(1) 1 ó 2 miembros

Estudio de Correlación entre Condiciones de vida y desnutrición Crónica

- Tabla N° 5.- Condiciones de vida y Desnutrición Crónica en niños de 4 años del Distrito de Pachacamac, 2012

Comunidad	Calidad de Vida	Tasa de Desnutrición Crónica por 100 niños de 4 años
Pachacamac	22	3.97
Villa Libertad	27	4.41
Picapiedra	29	6.94
Manchay	31	10.00



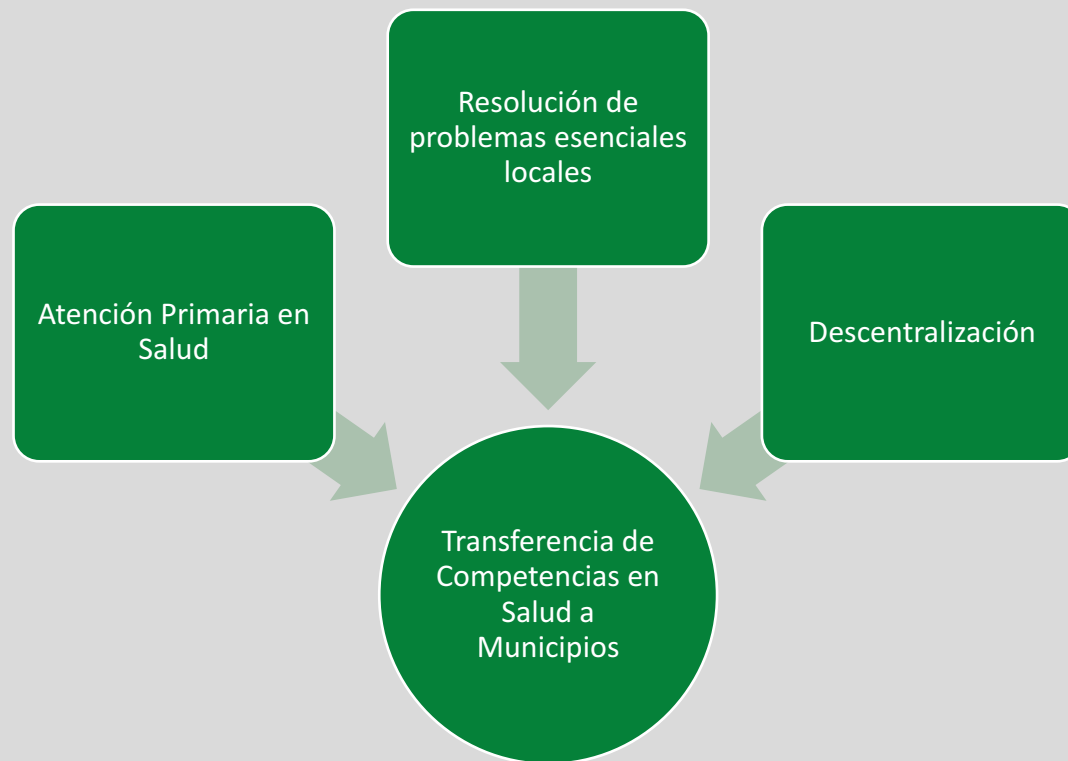
Presentación del Diagnóstico en URP

Prerequisitos de la Salud

- Las condiciones y requisitos para la Salud son: la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, la renta, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad (Ottawa, 1986) y acceso al bienestar (Bogotá, 1992).



Atención Primaria en Salud



Privilegiar el espacio de la Salud Pública con acciones de Promoción y Prevención

- Ratificar el derecho a la salud de todos los habitantes
- Ratificar el acceso universal a los Servicios de Salud
- Combatir las inequidades sociales
- Promover la participación comunitaria

Liderazgo del Presidente de la Comunidad

- Industria
- Comunidad
- Desarrollo
- Agricultura
- Educación
- Iglesia
- Empleo
- Seguridad
- Salud



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY

Encuesta a Hogares

- Para estimar la magnitud de las variables dependientes, se construyó un formulario, partiendo de los árboles de problemas, elaborados por la comunidad y se procedió a la encuesta de hogares.



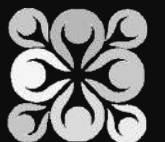
Resultados de la línea de Base

- Desnutrición crónica infantil del 5%, con diferencias de género pues los niños están mejor nutridos que las niñas.
 - Embarazo de adolescentes en un 8%.
 - La tasa de incidencia anual de mordeduras caninas en un 9%.
- Una incidencia de un 4% de actos delincuenciales sobre sus habitantes.
 - Un 27% de las familias habían sembrado un árbol ($0.24 \leq p \leq 0.30$) 95%
 - Un 32% de los hogares tenían niños que practicaban deporte ($0.32 \leq p \leq 0.39$) 95%.



Elaboración de Proyectos Comunitarios

- Control de embarazos de adolescentes
- Control de Perros Callejeros
- Áreas Verdes
- Seguridad Ciudadana
- Seguridad Alimentaria
- Proyectos productivos(incluidos en segundo semestre 2016)





Presentación de Proyectos ante autoridades y Comunidad

Aprendizajes

- En la clausura del acto, el Dr. David Tejada de Rivero, definió Los problemas de Salud a través de la Sabiduría natural de un viejo árabe
 - 5 enfermedades de los camellos , la falta de Agua Segura y 3 enfermedades de la gente (Concepto de una salud: Salud Ambiental, animal y humana)
-



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY

Proyecto seguridad alimentaria

- Fundación Pro- Niño nos dono 5.000 dólares Los recursos donados por la Fundación, fueron administrados en su totalidad por la Administración de la Universidad Ricardo Palma.
- En la Universidad Ricardo Palma y por los Dr. Pablo Reyna y el Ing. Jorge Sarria, los 30 beneficiarios recibieron una capacitación en manejo de aves de traspatio e Introducción al Cooperativismo, recibiendo los participantes un diploma alusivo.





Las beneficiarias capacitándose



Entrega de Pollitas y gallinas

- Novogen Dario Soto
- Novogen 2 Alvaro Hintze

Línea	Fecha de entrega	N° de aves	Total, de familias beneficiadas
ISAMISA	6 /11/2014	600	30
ISAMISA	6/11/2015	340	17
NOVOGEN	8/01/2016	220	11
NOVOGEN	22/04/2016	200	10
NOVOGEN	7/11/2016	200	10
NOVOGEN	14/02/2017	400	20
NOVOGEN	27/07/2017	330	15
NOVOGEN	7/11/2017	330	16
NOVOGEN	14/02/2018	393	20
NOVOGEN	22/05/2018	350	18
NOVOGEN 2	22/05/2018	160	8
NOVOGEN	6/08/2018	300	15
NOVOGEN 2	6/08/2018	200	10
NOVOGEN	8/02/2019	410	20
NOVOGEN 2	8/02/2019	199	10
NOVOGEN	10/05/19	310	15
NOVOGEN 2	10/05/19	200	11
NOVOGEN	5/11/19	310	15
NOVOGEN 2	5/11/19	200	10
NOVOGEN	18/2/2020	410	20
NOVOGEN 2	18/2/2020	200	10





Entrega de Pollitas

Los Primeros huevos



Vacunación contra viruela- laringotraquetes



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY

Premiación a mejores corrales





Cooperativa Virgen de Guadalupe

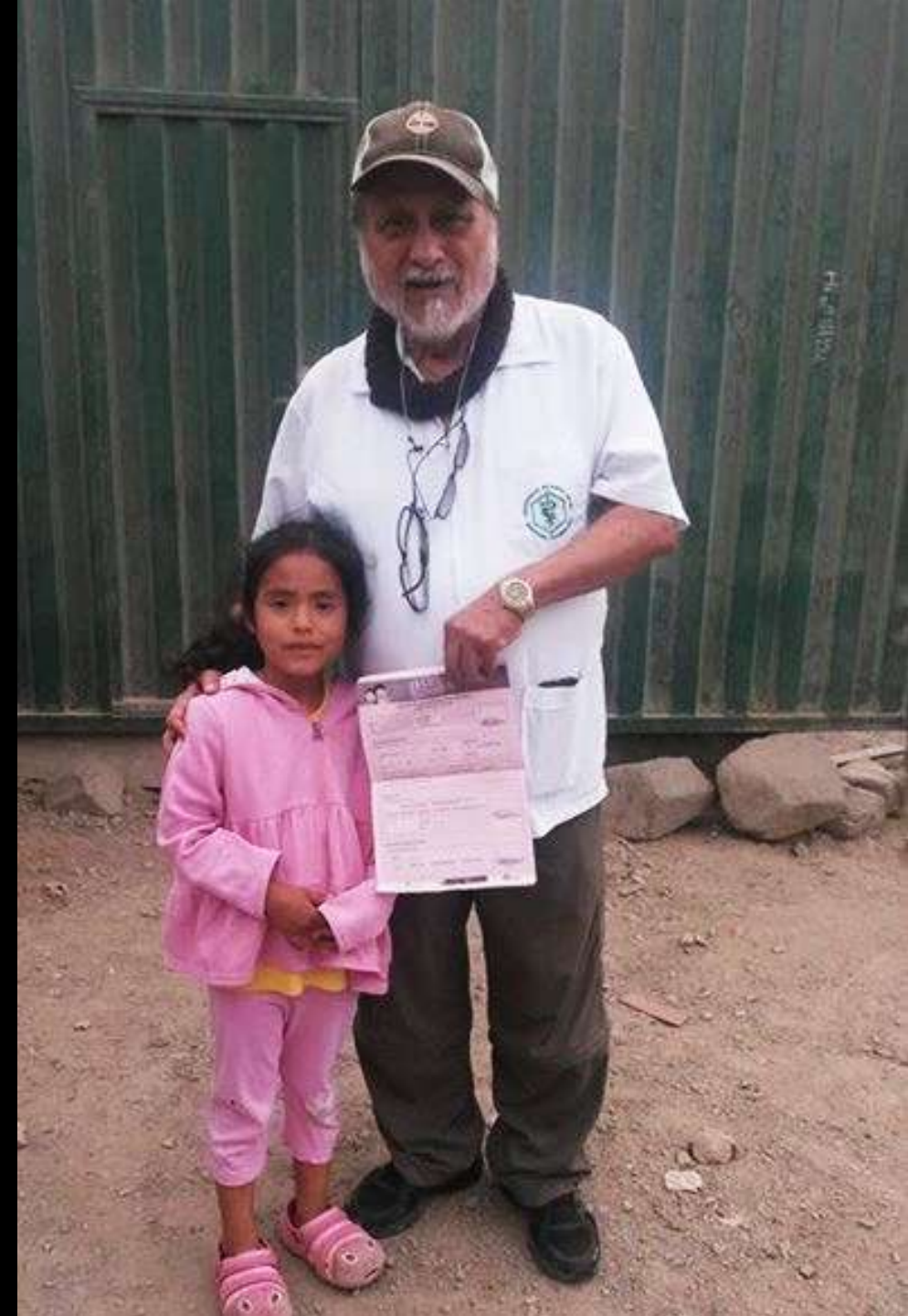
Tesis

- La Bachiller en MV Yamileth Muñoz Saldaña desarrolló su Proyecto de Tesis:
 - ‘Gallinas ponedoras de traspatio en el combate a la desnutrición crónica infantil y la anemia en una comunidad saludable’
 - El Objetivo principal de esta tesis era combatir la anemia en los niños menores de 5 años.
 - En marzo del 2014, se revisaron a 18 niños menores de 5 años. 8 de ellos estaban anémicos.
 - En enero del 2015, se volvió a revisar a 16 de estos niños y no eran anémicos. ($p < .001$)
-



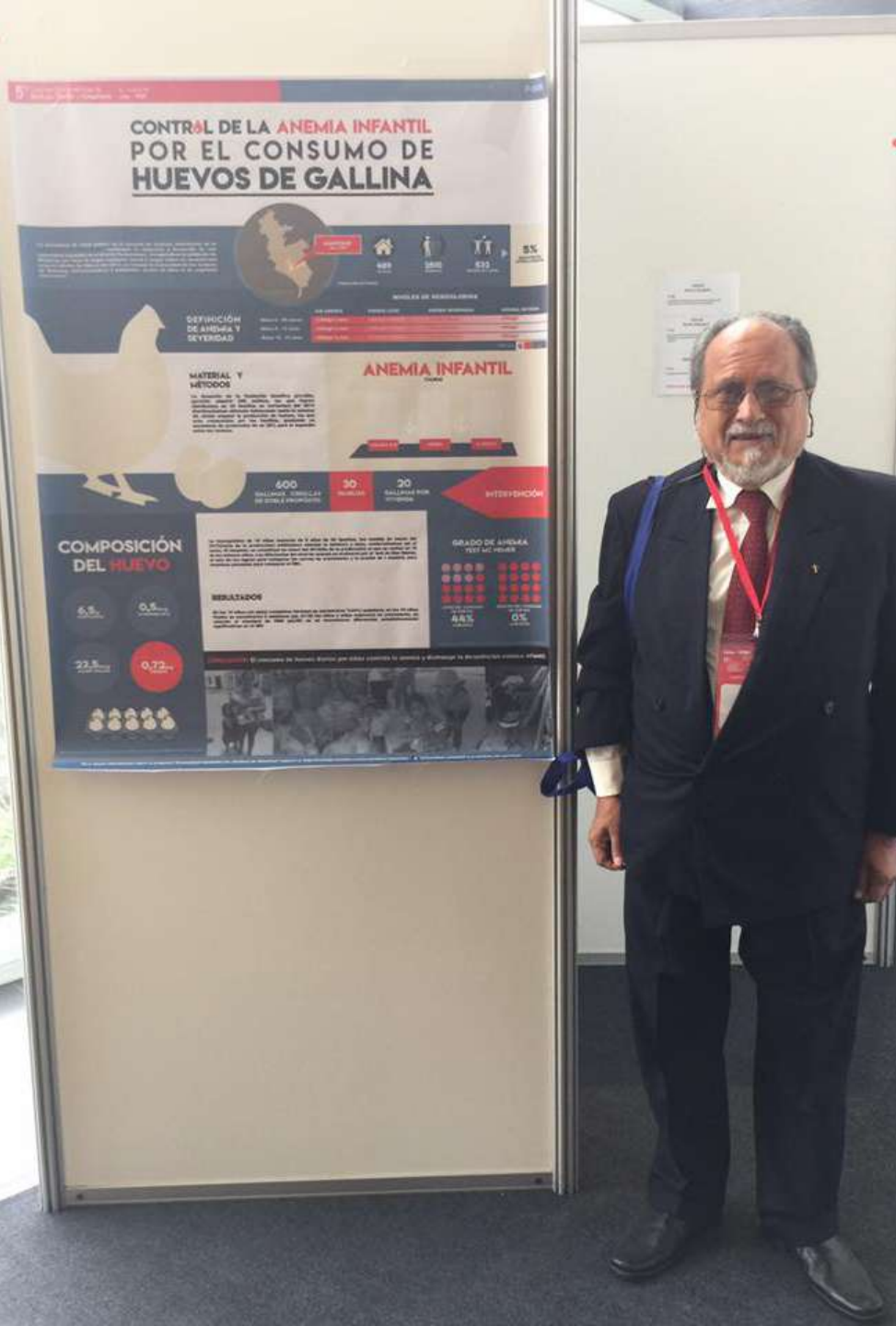
Resultados Alentadores

- Esta niña en Marzo del 2015 tenía 9 de hemoglobina, el consumo de 2 huevos diarios ha elevado su HB a 13.9 en agosto
- El consumo de huevos diarios por niños controla la anemia y disminuye la desnutrición crónica infantil.



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY



Reconocimientos

- Participación en el Congreso Iberoamericano de Salud Familiar con la ponencia de control de la anemia infantil por los huevos de gallinas Agosto 2017.

Sub-Proyecto Comedor Comunitario

- El Comedor Comunitario, aún a medio construir, entro en funcionamiento, mediante una donación de cincuenta raciones diarias de la municipalidad de Pachacamac, las que son preparadas por miembros de la comunidad habiéndose conseguido donaciones para el piso y mobiliario del mismo.



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY

Curso de Panadería

Escuela de Biología
Profesora Ing. Berta Malqui





Crianza de Cuyes

- Este proyecto fue concebido en el primer curso de responsabilidad social 2019-1, con la asesoría del Dr. Lucio Pando, en la primera Reunión del mismo curso en el 2019-2, las representantes de la quinta promoción del Colegio Santa Rosa Maryknoll hicieron entrega al Dr Pando de 2050 soles (Fondo Lucy Malaga) con lo que se comprarían 100 cuyes (80 hembras y 20 machos) con la finalidad de entregar 4 hembras y un macho a veinte familias, escogidas por la comunidad, previa instalación por ellas de un área de 1m x1m50 x .60 de altura (ladrillos).



Entrega de 2050.00 soles al Dr Lucio Pando para el Sub-Proyecto de Crianza de cuyes en el local de la Comunidad

Proyecto: Control de Perros Callejeros Censo Canino por muestreo

- Propósito: controlar la población de perros callejeros y disminuir en 50 por ciento los índices de accidentes por mordedura
- La población canina se estima en 615 perros, un 65 % de las casas poseen perro, 1,26 perros por casa , siendo el 69% machos . Estimándose que el 27% de las familias han registrado un accidente de mordedura, con una incidencia anual de mordeduras del 6%.

- La meta de castraciones es de 80 perros machos.
- En posteriores castraciones los alumnos del curso de instrumentación, han ejecutado el proyecto y han actuado de cirujanos los alumnos de salud pública, quienes previamente identifican los machos ,concientizan a sus propietarios y una semana antes de la cirugía les hacen un control de hemoglobina y hematocrito, así como se les realiza un electrocardiograma ,para declararlos aptos para la intervención, actuando como responsables los profesos Alberto Delgado y Mauricio Jara y como anestesiólogo el Dr. Mario Pauta.






Control de Perros Callejeros

Embarazo de Adolescentes

- Propósito: disminuir la frecuencia de embarazos de adolescentes en un 50 por ciento.
- Uso adecuado del tiempo libre: deportes, lectura, recreación.
- Evitar la deserción escolar y si se abandona el estudio promover la formación para el trabajo.
- Maternidad y paternidad responsable, consejería y formas para evitar el embarazo.
- Retraso del inicio de relaciones sexuales.
- A las mesas de trabajo ya se ha acercado una madre adolescente



Una madre adolescente participa en las reuniones del grupo



Sub-proyecto Biblioteca Ricardo Palma

Inauguración de la biblioteca de la
comunidad



Áreas Verdes y Deporte

- Propósito: aumentar las áreas verdes y lugares recreacionales
- Huertas Familiares y sombra
- Las actividades físicas y recreativas
- Campeonato de vóley
- Campeonato de fútbol



Judo

- La Familia Marco Vigilato, Consultor Regional de Pan-Aftosa ha construido un tatami en la sede del Centro Comunitario, iniciándose con los amigos del Kami-judo un curso al que se han inscrito 60 niños y niñas de la comunidad.



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY



Judo





Curso de Flauta Dulce:

- Dirección de Extensión Cultural y Proyección Social





Los alumnos en la clausura Primer Semestre 2016 (las flautas fueron donadas por amigos de la Comunidad Saludable)





Curso de Guitarra



Seguridad Ciudadana



Propósito: Disminuir la violencia familiar y comunitaria



Falta de iluminación en un centro deportivo cerca al lugar de encuentro y en un parque.(Solicitado a Luz del sur y programado para Enero 2018)



Hacer rondas conformados por los mismos pobladores con ayuda del serenazgo para asegurar la seguridad, para ello sólo se pedía la colaboración de uniformes adecuados y de silbatos como apoyo.



Contar con más alarmas, para colocarlos en diferentes puntos de la zona, ya que hoy en día solo cuentan con tres alarmas, con buenos resultados.



Actualmente contamos con la asesoría del Sr Cesar Guerrero de San Juan de Miraflore

Proyectos productivos

- Propósito: Desarrollo sostenible del Proceso
- Educación por el Arte. Curso de Cerámica Profesor Dominino Vilca
- Horno de Cerámica donado por la fundación Benéfica Pro-Niño



Actividades del Primer Semestre 2017

- Firma del Convenio específico, donde figura la comunidad como beneficiaria y Censo actual de gallinas
 - Proyecto: Control de perros callejeros. Castraciones. Identificar 10 perros machos de la comunidad: Castración de 9 perros.
 - Verificar establecimiento de la microempresa de cerámica en conjunto con alumnos de la Escuela de Administración: Se hizo el reglamento para uso del horno
 - El Profesor Dominino Vilca acompañara la producción de 100 maceteros para el día de la madre para la Universidad Ricardo Palma
 - Proyecto AQUAPERUPONIA COMIDAY AGUA DE MEDRAR S.A.C. a cargo del estudiante de Medicina Universidad de Arkansas: Richard Russell y alumno UNMSM Walter Yance
- En áreas verdes: Verificar el proyecto de huertos familiares.
 - Establecer el proyecto de arborización
 - En Embarazo de adolescentes: Terminar de catalogar los libros de la Biblioteca
 - En Seguridad Ciudadana: Poner a funcionar el plan
 - Curso de Judo: dirigido a niños menores de 12 años que quieran practicar este deporte(para el 2017),.
 - Clausura: 6 de Julio con asistencia de la Dra Milly Ahon



Actividades del Segundo Semestre 2017

- En Seguridad alimentaria: revisión de corrales crianza de gallinas y pavos
 - En Embarazo de adolescentes: Divulgación de la Biblioteca y uso de la misma
 - En Seguridad Ciudadana: Poner a funcionar el plan
 - En áreas verdes: Verificar el proyecto de huertos familiares.
 - Continuar el proyecto de arborización y establecer una huerta comunitaria
- En Control de Perros callejeros, bajo la supervisión del Dr. Mauricio Jara, identificaron al menos 10 perros para castración, hicieron exámenes pre-quirúrgicos,(incluido electrocardiograma) fijar fecha de castración y actuar como cirujanos
 - En Proyectos Productivos.
 - Verificar establecimiento de la microempresa de cerámica continúan las clases del Profesor Dominino Vilca
 - Fiesta de Navidad



Curso Responsabilidad Social

Ofrecido para estudiantes de todas las carreras, e iniciado en 2019-1

- Proyectos nuevos:
- Consultorio Odontológico (Donativo y Odontóloga conseguidos)
- Parque Infantil
- Crianza de cuyes (100 cuyes entregados)
- Segundo Curso de Responsabilidad Social 2019-2.

- Proyectos nuevos:
- Cocina y Repostería (Escuela de turismo y Hotelería interesada)
- Higiene Infantil
- Plantas comestibles en el hogar



Premio Obtenido

- 9no Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de Salud; Primer Lugar Desafíos de la Promoción de la salud ,la salud Pública y la anhelada respuesta universitaria en la modalidad de Cartel, Monterrey,México, mayo 2019



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY

CONCLUSIONES y RECOMENDACIONES

1. La escogencia de comunidades excluidas se facilita, por la correlación entre condiciones de vida y desnutrición crónica infantil.
2. La selección de prioridades debe hacerse siempre junto a la comunidad y una encuesta de hogares es un buen procedimiento para refrendar su escogencia.
3. El uso del marco lógico para el diseño de los proyectos con participación comunitaria y asesoría de estudiantes, es factible y recomendable
4. Las reuniones de venta de proyectos para financiar los mismos, en el que participen posibles benefactores, son muy recomendables
5. La presencia de líderes nacionales y locales contribuye a la credibilidad del proceso por la comunidad y por los estudiantes.
6. La anemia infantil es controlable por el consumo de huevos de gallina
7. La participación de estudiantes y profesores de distintas profesiones, los transforma en impulsores de la inclusión social y promueve el trabajo interdisciplinar
8. La salud es la resultante de la satisfacción de sus pre-requisitos, los que nos señala la carta de Ottawa: paz, educación, seguridad alimentaria, vivienda, empleo digno, saneamiento básico, justicia social y acceso al bienestar



COMUNIDADES
SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY



COMUNIDADES

SALUDABLES

LOS JARDINES DE MANCHAY

CAMBIO CLIMATICO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Invitados



Marilyn Aparicio Effen
Bolivia



Juan Eduardo Guerreo Espinel
Colombia



Ma. Constanza Granados M.
Colombia
Moderadora



12 octubre

8:00 a.m. hora Colombia

10:00 a.m. hora Brasil