

PROCESOS COLABORATIVOS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Caja de herramientas para la región de Las Américas

Ma. Constanza Granados Mendoza
Consultora en promoción de la salud
Colombia
cgranado@javeriana.edu.co

La experiencia de décadas de trabajo en cientos de procesos orientados a promover la salud, nos permite afirmar sin temor a equivocarnos, que los procesos colaborativos constituyen un camino que puede conducir a modos de trabajo y de relación más enriquecedores, posibilitadores y potentes. Los procesos colaborativos aportan de manera sólida y sostenida, al fortalecimiento de la capacidad que tienen individuos y comunidades de defender y promover su salud. Es por esto que convocamos a la comunidad que promueve la salud desde las universidades iberoamericanas, y a otros promotores de la salud cercanos y cercanas a nuestras universidades, a que vertiéramos esa experiencia y reflexiones en una obra colectiva. Inicialmente pensamos en un libro, sin embargo, a lo largo de meses de trabajo, el proyecto inicial devino en algo que, sin perder la seriedad y calidad de un libro, pudiera estar más al alcance no nada más de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud, sino de distintas personas, grupos y comunidades que quisieran valerse de la riqueza lograda con estos trabajos.

Al imaginar colectivamente esta obra, identificamos el sitio en el que se encuentra el paradigma dominante de PS en nuestros países, del que de una u otra forma todos y todas participamos aún con la voluntad de transformarlo e incluso salir de él. A partir de ahí, y poniendo a la reflexión colectiva los esfuerzos conceptuales, metodológicos y prácticos por movernos hacia mejores posibilidades de promover la salud, creamos un horizonte hacia dónde dirigirnos, mismo que representamos enseguida.

Tabla síntesis de oportunidades hacia transformaciones importantes en favor de la promoción de la salud:

<p><i>Asumir conocimientos estáticos que se aprenden, transmiten, reproducen, aplican y publican</i></p> <p><i>Relaciones verticales: saber experto que permite diagnosticar e intervenir</i></p>	<p>Valorar conocimientos dinámicos que se construyen en el diálogo entre la experiencia y conceptualizaciones claras</p> <p>Reconocer la importancia de aprendizajes continuos que se alimentan con perspectivas y lecturas</p> <p>Cambios en la forma de relacionarnos: relaciones horizontales, saberes complementarios y otras formas de conocimiento valiosas y necesarias, que dan lugar a interacciones en las que prevalecen el reconocimiento mutuo, la corresponsabilidad y posibilidades reales para coproducir salud</p>
<p><i>Fragmentaciones y alternativas de control para estudiar la realidad clasificar, intervenir y gestionar riesgos</i></p> <p><i>Producción académica de otras regiones asumida como único referente de calidad</i></p> <p><i>Idealizar publicar solamente en revistas científicas, ser leídos por otros académicos y que nuestra producción sea mejor evaluada</i></p> <p><i>Búsqueda de la verdad, certezas y fórmulas.</i></p>	<p>Lecturas integrales, comprensivas, dialógicas, dispuestas a aportar a transformaciones necesarias. Mapear activos, acompañar y facilitar procesos participativos</p> <p>Recuperar, visibilizar, difundir y apropiar conocimientos construidos en la región a partir de nuestras particularidades en países, municipios, localidades y entornos en Latinoamérica y la Región de las Américas</p>
<p><i>Recursos económicos vistos como prerrequisito para iniciar procesos</i></p>	<p>Promover otros medios, otros públicos y alternativas de acceso libre con información de calidad. Abrir posibilidades de vinculación autónoma entre autores e interesados en los temas para aprender a aportar y construir con otros</p> <p>Reconocer la importancia de comprender, disfrutar y valorar la incertidumbre; la existencia de perspectivas, lecturas y verdades diversas, todas importantes para comprender más integralmente realidades dinámicas</p>
<p><i>"P y p" (promoción y prevención) asumidos como un mismo esfuerzo</i></p>	<p>Certeza de que al partir de activos y recursos existentes se pueden favorecer sinergias en procesos potentes, conectados profundamente con las personas y los contextos</p> <p>Reconocer que la participación comunitaria y la gestión de activos favorecen corresponsabilidad, visiones colectivas y empoderamiento, y que los recursos económicos pueden facilitar, complementar, potenciar los activos de una comunidad, pero ellos solos no garantizan procesos colaborativos ni son prerrequisito para lograrlos</p>
<p><i>Devorar, consumir, destruir los recursos y el planeta</i></p>	<p>Clara diferenciación de las especificidades, metodologías y logros posibles en una apuesta clara por promover la salud desde todos los entornos, favoreciendo procesos sinérgicos entre ellos</p> <p>Procesos que lleven a promover la salud, reconociendo que todos somos sujetos éticos capaces de construir, dar significado, valor y sentido a nuestro actuar</p> <p>Conciencia de las consecuencias globales y particulares de la destrucción de los recursos naturales. Construcción de nuevos modelos de desarrollo y nuevos modos de producción, que favorezcan el bienestar individual y comunitario sostenible</p> <p>Trabajar colaborativamente para aportar a transformaciones culturales necesarias para la salud y la vida</p>

*Evaluar al final de los procesos.
Socialización de buenas prácticas*

Evaluaciones participativas planeadas desde que se formulan los procesos.
Monitoreo y seguimiento permanente,
Recuperación de experiencias significativas y de aprendizajes derivados de las **dificultades**

ASÍ NACE:



Una obra producto del trabajo de un equipo de expertos en promoción de la salud, de diferentes países de la Región de las Américas, interesado en recuperar información de calidad, experiencias, herramientas de trabajo y ponerlos al servicio de procesos colaborativos, que deriven en el fortalecimiento de la capacidad de promover la salud en la región y en la optimización de los recursos existentes.

Con la posibilidad dinámica que ofrecen obras en línea como esta, consideramos que este proceso es de todos los que participan y participarán en él desde los diferentes roles: la autoría, la presentación de experiencias, la participación en los foros, el envío de aportes, la utilización del sitio, sus secciones y materiales. Tejemos esta caja de herramientas desde nuestra apuesta por la promoción de la salud y por lo que esta implica. Consideramos las oportunidades como un reto que asumimos como equipo desde y para la región. Estamos seguros de que, al ser esta caja de herramientas un producto colectivo, su pertinencia para la Promoción de la Salud depende de qué tanto, quienes la abran, vean adentro, escojan y usen aquellas herramientas que les ayuden a avanzar en sus sueños, a trabajar en colectivo, a viabilizar sinergias y a coproducir oportunidades para el bienestar, la salud, la calidad de vida y el desarrollo humano.

NUESTRO OBJETIVO:

Reflexionar y aportar elementos teórico-prácticos fruto de la experiencia del trabajo de las Redes Nacionales de Universidades Promotoras de Salud, la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud y expertos, en el marco de la implementación de la Estrategia y plan de Acción en Promoción de la Salud en la Región de las Américas, a su vez inscrito en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2019-2030¹ marcados por la Organización panamericana de la salud, con una perspectiva integral e intersectorial.

NUESTRA APUESTA POR ESTA OBRA EN ESTE PORTAL:

- Posicionar la voz iberoamericana en el campo de la promoción de la salud regional, nacional y local
- Identificar elementos históricos, epistemológicos, éticos y prácticos que funcionen como marco para la reflexión sobre nuestros discursos y prácticas en PS
- Construir espacios para la reflexión sobre experiencias y prácticas en PS en Iberoamérica
- Promover ejercicios reflexivos que favorezcan la recuperación de aprendizajes y la concreción de procesos encaminados a fortalecer la promoción de la salud en la región
- De manera general, recuperar lo que se ha hecho y está haciendo a nivel de promoción de la salud en la región
- De manera particular, recuperar aportes desde escuelas, universidades, municipios y ciudades, y conexiones entre ellos
- Favorecer la visibilización de recursos existentes, la posibilidad de actualizar en tiempo real y proyectar procesos colaborativos y solidarios entre los países de la región e interesados en la promoción de la salud

NUESTRA DECISIÓN ES OFRECER A CUALQUIER PERSONA QUE COMPARTA NUESTROS INTERESES EN LA REGIÓN:

- **Información de calidad** a través de capítulos organizados en cinco partes: Parte 1: Trasfondo histórico y actual y, corrientes de pensamiento en promoción de la salud en la región de las Américas. Parte 2: Perspectivas y marcos operacionales dominantes y emergentes de la Promoción de la Salud. Parte 3: Componentes para fortalecer los procesos y las prácticas de promoción de la Salud. Parte 4: Escenarios

¹ Estrategia y plan de Acción en Promoción de la Salud en la Región de las Américas, a su vez inscrito en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2019-2030 https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15484:ministers-of-health-of-the-americas-commit-to-ensure-that-health-promotion-is-front-and-center-of-actions-to-achieve-sdg-3&Itemid=1926&lang=en

y entornos promotores de salud en la vida cotidiana. Parte 5: Retos y oportunidades de la Promoción de la Salud.²

- Una **biblioteca virtual** que se alimenta de manera permanente con documentos y materiales que resultan útiles en la gestión de procesos encaminados a promover la salud.

- **Una plataforma que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud al permitir:**

Fácil acceso a información de calidad a nivel de temas importantes relacionados con promoción de la salud

Organización de la información básica (estructura) y actualización en tiempo real.

Posibilidad de inclusión de nuevos temas que den respuesta a necesidades dinámicas y emergentes

Posibilidad de socialización de avances en reflexiones y experiencias

Diseño y acceso a recursos pedagógicos (diferentes formatos incluyendo videos cortos)

Espacios de reflexión: foros, chat, identificación de autores, perspectivas y datos de contacto

Socialización de noticias sobre eventos desde una mirada general de lo que acontece en los diferentes países de la región a nivel de promoción de la salud

Recuperación de información actualizada al ofrecer acceso a Instrumentos de caracterización y resultados de consultas en tiempo real

Riqueza en recursos ya que se alimenta con los aportes de diferentes países y abre posibilidades para la identificación e interlocución con otros actores clave (espacios de reflexión, análisis de preguntas, necesidades, dificultades, aprendizajes, experiencias, etc.)

Complemento con otras estrategias de comunicación como Redes Sociales. Las noticias y eventos se manejan inicialmente de manera complementaria con un Facebook diseñado para este fin. Posteriormente con otras redes sociales

Ofrecer periódicamente espacios de foro, abriendo oportunidades para reflexiones, posibilidades de aprendizaje y construcción de conocimientos

Visibilizar experiencias reales y favorecer acceso a ellas a través de enlaces virtuales.

Identificar actores clave y favorecer comunicación entre ellos

Entregar herramientas para que los interesados puedan apoyarse y encontrar recursos que aporten al desarrollo de procesos

Oportunidad para conocer y acceder a herramientas de la sociedad civil y comunidades locales, campesinas, indígenas, entre otros, en las que haya evidencias de procesos en construcción de la salud

² <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

- **Espacios para recuperar conocimientos, experiencias y recursos** con los que cuenta la región, asumiendo esto como una apuesta que además de llevar a identificar de manera permanente activos y aprendizajes, favorece procesos de empoderamiento que derivan en participación activa y alternativas para tender puentes de comunicación, formalizar sinergias y potenciar trabajo en red.

- **Espacios interactivos** que abran oportunidades para el diálogo de saberes, la recuperación de aprendizajes, la construcción de conocimientos, la emergencia de preguntas y reflexiones, la identificación de necesidades, dificultades y retos. La presentación de experiencias y foros se presentada por los autores en espacios virtuales abiertos, se intercalarán con una periodicidad mensual previa programación anual. Estarán abiertos a todos los interesados en los temas. La programación se socializará por diversos medios incluidos redes sociales, para favorecer una participación activa en espacios de encuentro, recuperación y diálogo de experiencias. Tenemos la certeza de que estos espacios interactivos aportarán información valiosa que se sistematizará con el fin de recuperar nuevos saberes y perspectivas y, aportar información útil para la formulación de políticas públicas en los países, para la formación de profesionales de la salud y la transversalización de la formación en promoción de la salud a nivel general desde las universidades.

Los espacios interactivos se manejan a través de sesiones mensuales virtuales de dos horas. Se intercalan foros y presentación de experiencias. Las sesiones se graban y el material recuperado será sistematizado con el apoyo de OPS y miembros del equipo.

Estos espacios interactivos estarán coordinados por miembros del comité Editorial, el proceso será facilitado desde México por Jorge Laureano Eugenio de la Secretaría de Salud de Jalisco y Ma. Constanza Granados desde Colombia.

Los foros tendrán las siguientes partes:

Se invitará a los autores de los capítulos a presentar el tema de manera corta y motivante 15'

Se abrirá un espacio de reflexión y diálogo a partir de preguntas 45'

Se invitará a los autores de una experiencia relacionada con el tema presentado, sugerida por miembros del Comité editorial. 15'

Preguntas y conclusiones 1 hora.

La presentación de experiencias se basará en las publicadas en nuestro sitio:

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/experiencias>

Se invitará a los autores a presentar de manera corta y motivante 15'

Se abrirá un espacio de reflexión y diálogo a partir de preguntas 45'

Se abrirá la oportunidad para socializar experiencias relacionadas con el tema presentado. 1 hora.

El calendario para estos espacios interactivos se iniciará a partir del mes de mayo 2020.

COMITÉ EDITORIAL

Esta obra colectiva cuenta con un Comité Editorial que acompaña el desarrollo del proceso colaborativo que da lugar al sitio y al proceso posterior a su lanzamiento y socialización.

Coordinación: Ma. Constanza Granados Mendoza. **Colombia**

Adrian Alasino. **Argentina**

Marco Akerman. **Brasil**

Cristina Franceschini. **Brasil**

Aselmo Cancino. **Chile**

Mónica Castillo. **Chile**

Ligia de Salazar. **Colombia**

Julio Eduardo Mazorco. **Colombia**

Gabriela Murillo **Costa Rica**

Ma. Del Consuelo Chapela. **México**

Jorge Laureano Eugenio. **México**

Rosa María Pretell Agular. **Perú**

Hiram Arroyo Acevedo. **Puerto Rico**

Gerry Eijkemans OPS

Equipo de autores de capítulos iniciales

Se desarrolla esta propuesta con autores de Argentina, Chile, Cuba Ecuador, Brasil, Colombia, Costa Rica, México, Puerto Rico, España y Portugal, así como representados distintos Centros Colaboradores de la OMS en promoción de la salud de la Región. El listado ubicado en la página incluye datos de contacto para favorecer comunicación entre los autores e interesados.

ARGENTINA

Adrian Alasino, Karina Cimmino, Raúl Mercer

BRASIL

Marco Akerman, Monica Simons, Rosilda Mendes, Cristina Franceschini, Izabel Costa, Elisabete Agrela

COLOMBIA

Ma. Constanza Granados Mendoza, Ligia de Salazar, Juan Eduardo Guerrero Espinel, Ana Lucia Casallas Julio Eduardo Mazorco, Carolina Morales, Iván Darío Chahin, Antonio Hernán Restrepo, Blanca Patricia Mantilla, Alba Yaneth Rincón, Jacqueline Hernández

COSTA RICA

Gabriela Murillo, Mayela Avendaño, Karen Vargas, Alan Abarca, Rocío Sáenz, Ingrid Gómez , Alberto Cortes, Gabriela Spaghero Lotta

CUBA

Giselda Sanabria, Susana Terry, Rosaida Ochoa

CHILE

Aselmo Cancino, Mónica Castillo, Patricia Pérez Wilson, Fabiola Vilugron Aravena

ECUADOR

Ma. Fernanda Rivadeneira, José Ocaña Ecuador, César Humberto Hermida

ESPAÑA

Ana Martínez, Carmen Gallardo, Dolors Juvinyà, Adolfo Maldonado, José Ramón Martínez

MÉXICO

Consuelo Chapela, Jorge Laureano Eugenio, José Luis Castillo, Pilar Torres, Daniela Frutos, Dora Elia Cortez, Lourdes Huerta

PERÚ

Rosa María Pretell Aguilar, Cecilia Chau, Javier Sánchez, Hernán Málaga, Giovanna Nuñez

PUERTO RICO

Hiram Arroyo, Solaritza Rivera

PORTUGAL

Irma Brito

ESTRUCTURA (botones, partes y capítulos):

[Parte 1: Trasfondo histórico y conceptual de las corrientes de pensamiento en promoción de la salud en la región de las Américas](#)

Elementos críticos para reflexionar sobre el trasfondo epistemológico, ético y práctico en el desarrollo de la promoción de la salud en Iberoamérica.

Marcos referenciales (*conceptuales y teóricos*)

El derecho a la salud y la promoción de la salud como un deseable de la dignidad humana y en la apuesta por la vida.

Promoción de la Salud desde la Determinación Social y Ambiental

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la PS.

Mirada global de la promoción de la salud en las diferentes regiones.

[Parte 2: Perspectivas y marcos operacionales dominantes y emergentes de la Promoción de la Salud](#)

Marco estratégico promoción de la salud y líneas

Educación para la salud, alfabetización en salud

Papel de las universidades en la generación de políticas públicas para la promoción de la salud.

Reformulación de los sistemas y servicios de salud

Vínculo de la gobernanza y la abogacía de políticas saludables

Equidades e inequidades en promoción de la salud.
Estructura orgánica de promoción de la salud en los Ministerios de Salud de la Región

Parte 3: Componentes para fortalecer los procesos y las prácticas de promoción de la Salud

Vinculación, sinergias procesos colaborativos y trabajo en red (a nivel nacional, regional y global).
Modelos participativos - Actores clave en promoción de la salud
Activos en salud y promoción de la salud
Formación de Talento Humano/Recursos Humanos en PS/Especialización en PS.
Aprendizajes relacionados con la Evaluación en promoción de la salud.
Procesos de Investigación, metodologías, planificación
Sostenibilidad y replicabilidad de las experiencias en PS

Parte 4: Escenarios y entornos promotores de salud en la vida cotidiana

Ciudades y Municipios saludables
Escuelas
Universidades
Entornos laborales promotores de salud
Organizaciones ciudadanas
Instituciones prestadoras de servicios de salud
Formación en promoción de la salud mediante y las tecnologías de información y comunicación (TIC)

Parte 5: Retos y oportunidades de la Promoción de la Salud

Compilación de los desafíos de la PS
Recursos en promoción de la salud
Retos epistemológicos y en la acción
Promoción de la salud desde otros sectores-intersectorialidad
Incidencia en políticas públicas e institucionales como un reto de la promoción de la salud

El proceso colaborativo inició con invitaciones y reuniones virtuales y ahora continúa con este portal. Seguirá vivo gracias a los aportes que recibimos de los autores de capítulos y experiencias. Que sea utilizado nos permitirá lograr nuestros objetivos, así que contamos con los aportes de los interesados en la promoción de la salud en la región. Tenemos la certeza de que este producto colectivo, construido desde la corresponsabilidad, será un insumo valioso para el fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud en la Región de las Américas.

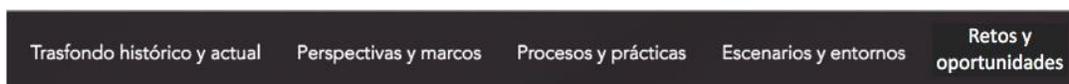
Expreso mi reconocimiento para los autores y para todos los que participan y participarán en este proceso colaborativo; para el Comité Editorial y el equipo que es interlocutor permanente y nos permite aprender al construir. A la riqueza que se deriva de la apuesta por trabajar con otros, de tender puentes de comunicación, diluir fronteras y sentirnos una misma región. Al esfuerzo que implicó conformar equipos de diferentes países para generar conocimientos y reflexiones nuevas en las que tejamos conocimientos y experiencias diversas.

El ejercicio mismo de soñar este producto implicó apertura, diálogo, reconocimiento mutuo, relaciones horizontales, corresponsabilidad y la oportunidad de coproducir salud y oportunidades para fortalecer la capacidad, abrir espacios de participación para el diálogo, el encuentro, la recuperación de experiencias y procesos permanentes en los que escucharnos, leernos y compartir son una fortaleza que potencia sinergias y trabajo en red.

PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS “Aportes a la Promoción de la Salud en la Región de las Américas. Elementos teórico-prácticos con una perspectiva integral e intersectorial”. Caja de herramientas. Y SU FUNCIONAMIENTO:

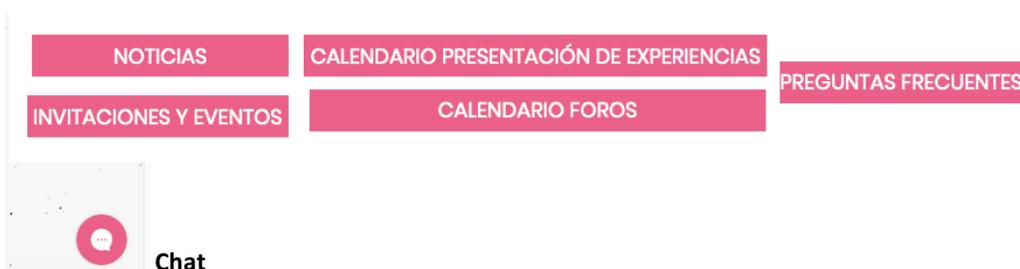
<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

En la parte superior de la página de inicio, encontrará cinco botones que corresponden a cada una de las partes de la obra:



Los capítulos aparecen al desplegar el botón de cada parte: Título y autores. Están enlazados al título en formato PDF comprimido. Incluyen enlaces, gráficas y tablas.

Otras secciones:



Otros botones de navegación: biblioteca virtual, instrumentos y experiencias que son alimentados con los aportes recibidos. Los instrumentos se diseñan para recuperar información en archivos planos tipo Excel y con información recuperable en la fecha en que se requiera. Los autores administran los instrumentos y plantean los mecanismos para la solicitud y acceso a la información.



El sitio es administrado en lo técnico desde Colombia por Ma. Constanza Granados Mendoza, Consultora en promoción de salud, en representación de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS). Es manejado de manera corresponsable por el Comité Editorial, y por quienes comparten sus experiencias o envían información y sugerencias. Invitamos a quienes creen en la apuesta por la promoción de la salud como un camino para lograr transformaciones culturales necesarias para la salud y la vida, a participar en este sueño compartido y a ser coproductores de salud desde el lugar de la Región en donde transcurre su vida.

Me permito cerrar esta presentación con la siguiente cita sobre este proceso:

“Considero que esa página es una nave que ya tiene rumbo, una nave que requiere de la esperanza y empeño de todos y todas quienes, de una manera u otra, creemos que la promoción de la salud es un instrumento de liberación de nuestros pueblos”.

Dra. Ma. Del Consuelo Chapela, de la Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco. Departamento de Atención a la Salud. Área de investigación en Salud y Sociedad, 2019.

Este proceso colaborativo evidencia la fuerza de las sinergias, la importancia de la constancia, de las relaciones horizontales, de diluir fronteras, trascender lo establecido, de abrazar la incertidumbre que acompaña construcciones colectivas, de tejer conocimientos y experiencias y compartir sueños. Todo eso es promoción de la salud y esta obra colectiva es una oportunidad para hacer vivir sus apuestas en nuestro trabajo y nuestra vida cotidiana.

Este producto es un primer paso en un camino que recorreremos en la Región de las Américas, tejiendo juntos oportunidades para la salud y la vida, a partir de nuestros conocimientos, preguntas y experiencias. Bienvenidos todos los interesados en la promoción de la salud a ser nuestros interlocutores, a aprovechar la información ofrecida, a participar en los espacios interactivos, a aportar a la biblioteca virtual, a fluir con nosotros, aprender con nosotros, construir con nosotros y a hacer camino juntos.

Presentación en video <https://ca.bbcollab.com/collab/ui/session/playback>