



Espacios interactivos - FOROS

## PROMOCIÓN DE LA SALUD en la Región de las Américas

*"Aportes a la Promoción de la Salud en la Región de las Américas.  
Elementos teórico-prácticos con una perspectiva integral e  
intersectorial".*

*Caja de herramientas*



## SÍNTESIS ANALÍTICAS

### Foros 2020 - 2021

---

|                                                                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ESTRUCTURA DE LA OBRA COLECTIVA .....                                                                                              | 5         |
| PRESENTACIÓN DE LAS SÍNTESIS ANALÍTICAS.....                                                                                       | 6         |
| CATEGORÍAS DE ANÁLISIS.....                                                                                                        | 7         |
| <b>PARTE 1: TRASFONDO HISTÓRICO Y ACTUAL CORRIENTES DE PENSAMIENTO EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS .....</b> | <b>10</b> |
| 1.1. LAS PROMOCIONES DE LA SALUD QUE HACEMOS .....                                                                                 | 11        |
| Artículo .....                                                                                                                     | 11        |
| Grabación .....                                                                                                                    | 11        |
| Conferencistas invitados .....                                                                                                     | 11        |
| Resumen .....                                                                                                                      | 13        |
| Activos y recursos.....                                                                                                            | 14        |
| Conceptos, ideas fuerza y reflexiones.....                                                                                         | 18        |
| Necesidades y retos .....                                                                                                          | 22        |
| Oportunidades.....                                                                                                                 | 25        |
| Preguntas formuladas o emergentes .....                                                                                            | 26        |
| 1.2. SALUD: SU PROMOCIÓN Y DETERMINACIÓN SOCIO-HISTÓRICA .....                                                                     | 27        |
| Artículo .....                                                                                                                     | 28        |
| Grabación .....                                                                                                                    | 28        |
| Conferencistas invitados .....                                                                                                     | 28        |
| Resumen .....                                                                                                                      | 30        |
| Activos y recursos.....                                                                                                            | 31        |
| Conceptos, ideas fuerza y reflexiones.....                                                                                         | 35        |
| Necesidades y retos .....                                                                                                          | 39        |
| Oportunidades.....                                                                                                                 | 44        |
| Preguntas formuladas o emergentes .....                                                                                            | 44        |
| 1.3. EQUIDAD Y PROMOCIÓN DE LA SALUD .....                                                                                         | 45        |
| Artículo .....                                                                                                                     | 46        |
| Grabación .....                                                                                                                    | 46        |
| Conferencistas invitadas .....                                                                                                     | 46        |
| Activos y recursos.....                                                                                                            | 48        |

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

|                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Conceptos, ideas fuerza y reflexiones .....                                                                                      | 50 |
| Ideas fuerza y reflexiones .....                                                                                                 | 52 |
| Necesidades y retos .....                                                                                                        | 52 |
| Oportunidades.....                                                                                                               | 58 |
| Preguntas formuladas o emergentes .....                                                                                          | 59 |
| <br>1.4. EL DERECHO A LA SALUD Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD: UN BINOMIO INSTRUMENTAL PARA PROTEGER LA DIGNIDAD DE LA PERSONA ..... | 61 |
| Artículo .....                                                                                                                   | 61 |
| Grabación .....                                                                                                                  | 61 |
| Conferencistas invitados: .....                                                                                                  | 61 |
| Resumen .....                                                                                                                    | 62 |
| Activos y recursos.....                                                                                                          | 63 |
| Conceptos, ideas fuerza y reflexiones.....                                                                                       | 65 |
| Necesidades y retos .....                                                                                                        | 72 |
| Oportunidades.....                                                                                                               | 75 |
| Preguntas formuladas o emergentes .....                                                                                          | 76 |
| <br>1.5. LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL DESARROLLO: UNA VISIÓN CRÍTICA DESDE LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE .....         | 77 |
| Artículo .....                                                                                                                   | 78 |
| Grabación .....                                                                                                                  | 78 |
| Conferencistas invitados: .....                                                                                                  | 78 |
| Resumen .....                                                                                                                    | 79 |
| Activos y recursos.....                                                                                                          | 80 |
| Conceptos, ideas fuerza y reflexiones.....                                                                                       | 82 |
| Necesidades y retos .....                                                                                                        | 85 |
| Oportunidades.....                                                                                                               | 92 |
| Preguntas formuladas o emergentes .....                                                                                          | 93 |
| <br>1.6. EL ROL DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA REDUCIR LA VULNERABILIDAD ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO.....                         | 95 |
| Artículo .....                                                                                                                   | 96 |
| Grabación .....                                                                                                                  | 96 |
| Conferencistas invitados .....                                                                                                   | 96 |
| Resumen .....                                                                                                                    | 98 |
| Activos y recursos.....                                                                                                          | 98 |

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Conceptos, ideas fuerza y reflexiones ..... | 101 |
| Necesidades y retos .....                   | 104 |
| Oportunidades.....                          | 111 |
| Preguntas formuladas o emergentes .....     | 112 |

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*,**  
con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que  
aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

## Estructura de la obra colectiva

| Partes                                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I. Trasfondo histórico y actual: corrientes de pensamiento en promoción de la salud en la región de las Américas      | II. Perspectivas y marcos operacionales dominantes y emergentes de la Promoción de la Salud             | III. Componentes para fortalecer los procesos y las prácticas de promoción de la Salud                      | IV. Escenarios y entornos promotores de salud en la vida cotidiana               | V. Retos y oportunidades de la Promoción de la Salud                                                                                | Experiencias                                                                                                                                       |
| Artículos                                                                                                             |                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |
| 1.1 Las promociones de la salud que hacemos                                                                           | 2.1 Vínculo de la gobernanza y la abogacía de políticas saludables                                      | 3.1 Aprendizajes relacionados con la Evaluación en promoción de la salud                                    | 4.1 Ciudades y Municipios saludables                                             | 5.1 ¿Cuáles serían los atributos para la intersectorialidad en el siglo XXI? En busca de una intersectorialidad de nueva generación | E1 Procesos legislativos, institucionales, formación y prácticas comunitarias                                                                      |
| 1.2 Salud: una mirada a su Promoción y Determinación Socio-histórica                                                  | 2.2 El rol de las universidades en la generación de políticas públicas para la promoción de la salud    | 3.2 Tecnologías de la Información y Comunicación y Promoción de la salud: alcances, experiencias y desafíos | 4.2 Organizaciones ciudadanas - Promoción de la Salud: ¿con quién y hacia dónde? | 5.2 Salud global y retos para la promoción de la salud en la Región de las Américas                                                 | E2 Experiencias en prácticas comunitarias. Interdisciplinarias en procesos de formación en recursos humanos y su aporte a la promoción de la salud |
| 1.3 Equidad y Promoción de la salud                                                                                   | 2.3 Conceptos y perspectivas de Educación para la salud y promoción de la salud en tiempos de pandemia  | 3.3 Modelos participativos - Actores clave en promoción de la salud                                         | 4.3 La Escuela como entorno para promover la salud: Experiencia Latinoamericana  | 5.3 Desafíos epistemológicos y en la acción en el campo de la Promoción de la Salud                                                 | E3 Trabajo en red: estrategias y condiciones para lograr sostenibilidad desde la promoción de la salud                                             |
| 1.4 El derecho a la salud y la promoción de la salud: un binomio instrumental para proteger la dignidad de la persona | 2.4 Trayectorias de Habilidades para la vida, desarrollo humano y promoción de la salud en el siglo XXI | 3.4 Formación de Talento Humano/Recursos Humanos en PS/Especialización en PS                                | 4.4 Universidades Promotoras de Salud                                            | 5.4 Fundamentos teórico metodológicos para pensar la transición hacia una sociedad de la vida.                                      | E4 Promoción de la Salud y Trabajo Comunitario: construyendo desde y con los territorios                                                           |
|                                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                                                     | E5 Aprendizaje experiencial participativo                                                                                                          |
|                                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                                                     | E6 Herramientas de la determinación social para la promoción de la salud en los espacios de la agricultura para la vida                            |

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

### Citar la fuente:

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

|                                                                                                               |  |                                                                                                                                                                         |                                   |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|--|
| 1.5 La Promoción de la Salud y el desarrollo: una visión crítica desde los objetivos de desarrollo sostenible |  | Aportes a la Promoción de salud desde las currículas innovadas en medicina: experiencia en Argentina                                                                    | 4.5 Entornos Laborales Saludables |  |  |
| 1.6 Cambio climático y promoción de la salud                                                                  |  | Una formación de pregrado en medicina adecuada para la implementación del Modelo de atención integral en salud desde la Estrategia de Recursos Humanos en Salud de 2017 |                                   |  |  |
|                                                                                                               |  | 3.5 El trabajo colaborativo y en red en la Promoción de la Salud                                                                                                        |                                   |  |  |
|                                                                                                               |  | 3.6 Activos para la salud desde los vientos de América Latina                                                                                                           |                                   |  |  |
|                                                                                                               |  | 3.7 Investigación en la práctica de promoción de la salud: Lecciones aprendidas para el sector salud en México                                                          |                                   |  |  |

**Tabla 2. Estructura de la obra PS RA**

## Presentación de las síntesis analíticas

Las síntesis analíticas son documentos que recuperan voces, reflexiones y recursos compartidos por los participantes (conferencistas, autores citados, invitados y asistentes), en los espacios interactivos dentro del proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas (PS RA). La información presentada en los espacios interactivos se organiza en las categorías de análisis definidas como importantes por su aporte para proyectar procesos encaminados a revitalizar la Promoción de la Salud en la Región de las Américas.

Son documentos de trabajo que tienen como objetivo ofrecer una herramienta más, un recurso de profundización que se pone al servicio de los interesados en reflexionar y asumir posturas críticas frente a los temas abordados. Las síntesis analíticas buscan orientar el proceso para acceder a reflexiones en las fuentes originales: grabaciones, referencias y artículos preparados por los autores de la obra colectiva PS RA. Se sugiere ir primero al artículo que se escribe para la caja de herramientas, poniendo a dialogar la

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

teoría y la práctica. En segundo lugar, será muy interesante escuchar la grabación del evento correspondiente y en un tercer momento, puede ser útil revisar la síntesis analítica y seguir una ruta de profundización consultando las referencias sugeridas por los autores en los artículos y los enlaces incluidos en la categoría activos y recursos en cada uno de los foros internacionales.

## Categorías de análisis

Las categorías de análisis (*activos y recursos; conceptos; ideas fuerza y reflexiones emergentes; necesidades y retos; oportunidades; preguntas formuladas o emergentes*), permiten organizar la información de cada uno de los eventos considerando las partes de la obra colectiva. La lectura global de los aportes constituye un insumo valioso para definir rutas para profundizar y retomar insumos que brinden elementos orientadores al proyectar el proceso de revitalización de la promoción de la salud.

| CATEGORÍA                                     | CÓMO ES ASUMIDA PARA EL ANÁLISIS DESDE PS RA – CAJA DE HERRAMIENTAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Activos y recursos.</b>                    | <p><b>Activos:</b> comprendidos como factores que potencian la capacidad de los individuos, las comunidades y las poblaciones para mantener la salud y el bienestar (Morgan A. &amp; Sigilo E. 2010). Se clasifican en esta categoría recursos con los que ya se cuenta, que pueden aportar o están aportando a la salud. Constituyen una información valiosa para favorecer empoderamiento y formalización de sinergias.</p> <p><b>Recursos:</b> factores con los que cuenta una comunidad que no están necesariamente utilizados por ésta, se constituyen en activos cuando son reconocidos, están disponibles y son aprovechados en favor de la salud comunitaria.</p> |
| <b>Conceptos, Ideas fuerza y reflexiones.</b> | <p><b>Conceptos:</b> definición o comprensión de términos fundamentales para la temática abordada, presentada por el conferencista desde su perspectiva o retomando a otros autores.</p> <p><b>Ideas fuerza y reflexiones:</b> planteamientos de los conferencistas o los asistentes en el marco de la reflexión sobre el tema abordado. Constituyen conceptos y reflexiones a partir del diálogo teoría-práctica y son la base para la construcción de nuevos</p>                                                                                                                                                                                                        |

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

### Citar la fuente:

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | conocimientos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Necesidades y retos</b>               | Problemáticas que deben ser solucionadas, futuros necesarios posibles, escenarios alcanzables que es importante atender para guiar procesos de avance en favor de la salud. Constituyen prioridades a ser alcanzadas que implicarán gestiones basadas en corresponsabilidad y apuestas por aportar a la coproducción de la salud en la Región de las Américas. |
| <b>Oportunidades</b>                     | Situaciones, contextos, condiciones y experiencias que pueden aprovecharse para aportar a desarrollos en favor de la salud. Facilitadores o caminos de avance ya planteados, aprendizajes y logros identificados.                                                                                                                                              |
| <b>Preguntas formuladas o emergentes</b> | Cuestionamientos que guían la reflexión o invitan a darle continuidad. Son un camino importante que aportará a la construcción de nuevos conocimientos conectados con necesidades, realidades y procesos en curso en la región.                                                                                                                                |

**Tabla 1.** Categorías de análisis PS RA.

Las síntesis analíticas incluyen los perfiles profesionales de los conferencistas y sus datos de contacto para facilitar que se abran canales de comunicación con ellos y dar continuidad a reflexiones o proyectar otros procesos colaborativos.

Se invita a aprovechar los recursos que ofrece la Caja de Herramientas, a proyectar nuevos procesos colaborativos y a seguir formalizando sinergias que aporten a la promoción de la salud en los países, sus territorios, sus comunidades en la Región de las Américas.

### Para vincularse a este proceso:

Visitar la plataforma: <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Seguir el Facebook: <https://www.facebook.com/CAJAHERRAMIENTASPromocionSalud>

Escribir al correo: [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com)

**Síntesis analíticas elaboradas para Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas,** con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



Participar en los eventos que se programen que se anunciarán en nuestra plataforma y Facebook.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



## Parte 1

### Trasfondo histórico y actual:

### Corrientes de pensamiento en promoción de la salud en la región de las Américas

#### Las promociones de la salud que hacemos

Ma. Consuelo Chapela - México  
Adrián Alasino - Argentina

#### Salud: Una mirada a su Promoción y Determinación Socio-histórica

Anselmo Cancino - Chile  
Ma. Fernanda Rivadeneira - Ecuador  
Carolina Morales - Colombia  
Adolfo Maldonado España/Ecuador  
Mónica Simons - Brasil

#### Equidad y Promoción de la salud

Ana Lucia Casallas Murillo - Colombia  
Ingrid Gómez Duarte - Costa Rica  
Nancy Jeanet Molina Achury - Colombia

#### El derecho a la salud y la promoción de la salud: un binomio instrumental para proteger la dignidad de la persona

Karen Vargas - Costa Rica.

#### La Promoción de la Salud y el desarrollo: una visión crítica desde los objetivos de desarrollo sostenible

Gabriela Murillo - Costa Rica  
Ma. Fernanda Rivadeneira - Ecuador  
Ana Lucia Torres Castillo - Ecuador

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

## El rol de la promoción de la salud para reducir la vulnerabilidad ante el cambio climático

Marilyn Silvia Aparicio-Effen – Bolivia

### 1.1. Las promociones de la salud que hacemos



Artículo:

**Las promociones de la salud que hacemos**

[https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc\\_10f15c9216924d41bb8b8b9794a38758.pdf](https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc_10f15c9216924d41bb8b8b9794a38758.pdf)

Grabación:

<https://drive.google.com/file/d/1oVrakDxi1WEttd7YfiruGFJ58eAmS3Er/view>

Conferencistas invitados:

**María del Consuelo Chapela – México**

[conich@correo.xoc.uam.mx](mailto:conich@correo.xoc.uam.mx)

Profesora de la UAM-X, Área de Investigación en Salud y Sociedad. Licenciada en medicina por la UNAM. MSC Community Medicine, University of Edinburgh. PHD in Philosophy,

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

University of London. Anterior jefa del Área de investigación en Salud y Sociedad. Anterior presidenta de la International Association of Qualitative Inquiry. SNI II. Diseño y coordinación del Diplomado en Promoción de la Salud que ofreció la UAM-X de 1993 a 2007. Asesoría, diseño y coordinación de cursos nacionales e internacionales en Promoción de la Salud. Líneas de investigación: Promoción de la Salud Crítico Emancipadora, Metodologías Cualitativas, Formación de Recursos Humanos para la Salud. Entre sus publicaciones (autoría, coautoría, coordinación o edición): Promoción de la salud y emancipación, Entre poética y didáctica: narrativas en el campo de la salud. Promoción de la salud y poder, Cuerpo-territorio, Beyond research with people: research instruments in the hands of people. A didáscalos approach to emancipatory health promotion, Investigación cualitativa sanadora, Cinco errores frecuentes en el trabajo de promoción de la salud, La salud en México, Capacidades para la promoción de la salud y el empoderamiento de las mujeres adultas mayores, Formación en investigación cualitativa crítica en el campo de la salud, Andar un camino juntos: acompañamiento en la formación de investigadores cualitativos críticos, About *Illusios*, the rise of the right, and critical qualitative resistance.

#### **Adrian Alasino - Argentina**

[adrianeduardoalasino@gmail.com](mailto:adrianeduardoalasino@gmail.com)

Médico, Especialista en Medicina General-Familiar. Profesor Titular de Promoción de Salud Crítica y Educación para la Salud en la Escuela Superior de Medicina Universidad Nacional de Mar del Plata, Argentina.

Decano Escuela Superior de Medicina de la Universidad Nacional de Mar del Plata (UNMDP) Buenos Aires, Argentina.

Presidente Honorario de la Federación Argentina de Medicina General (FAMG).

#### **Alejandro Cerda García – México**

[alcerda\\_2000@yahoo.com](mailto:alcerda_2000@yahoo.com)

Profesor Investigador Titular C Departamento de Educación y Comunicación Universidad Autónoma Metropolitana – Xochimilco – México.

#### **Hiram Arroyo Acevedo – Puerto Rico**

[hiram.arroyo1@upr.edu](mailto:hiram.arroyo1@upr.edu)

Coordinador RIUPS

Escuela Graduada de Salud Pública,

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Departamento de Ciencias Sociales, Universidad de Puerto Rico, San Juan, Puerto Rico.

Moderación:

**Ma. Constanza Granados Mendoza - Colombia**

[promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com)

<https://maconstanzagranado.wixsite.com/promociondelasalud>

Consultora en Promoción de la Salud, docente universitaria.

Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia.

Fundadora - Asesora REDCUPS.

Miembro equipo coordinador RIUPS y coordinación Comisión Asuntos de Juventud y participación de estudiantes RIUPS.

Coordinadora proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas. <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Autora de publicaciones de difusión a nivel nacional e internacional.

Resumen:

Recurrimos a experiencias de distintas personas, grupos sociales, gobiernos, instituciones y otros autores. También nos apoyamos en nuestras propias experiencias y reflexiones presentes en otros de nuestros trabajos señalados conforme se desenvuelve el texto. Para desarrollar los elementos auxiliares a la reflexión sobre ¿Qué PS estamos haciendo en las universidades latinoamericanas? y ¿Cuál es la intención detrás de la PS que hacemos? Organizamos los contenidos en cuatro partes: Primera: ¿De qué salud estamos hablando? Segunda: ¿Qué palabras son nuestras mejores palabras para promover la salud? Tercera: ¿Qué tan colonizadora es la PS que hacemos? y Cuarta: Lo que caracteriza a los espacios universitarios ¿se extiende a la PS universitaria que hacemos?

Nos interesa resaltar que terminamos la escritura de este capítulo en el remolino de la pandemia ocasionada desde el punto de vista biológico por el virus SARS-CoV-2. El virus no podía hacer solo el caos (o aparente caos) para amplísima parte de los habitantes del planeta por lo que tampoco será responsable de las consecuencias que se extenderán varios años hacia delante. Ese minúsculo ente con rimbombante nombre necesitó de la facilidad de inducción de las palabras del miedo en una población que ha devenido desde la década de 1980 en clasista, narcisista y aburrida, inmersa en la mentira, la incapacidad

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

para profundizar y seleccionar información, que valora lo consumible, inmediato, lo individual, lo divertido, fácil, cómodo, y la fisicalidad, posponiendo así el encuentro con su vida y con su muerte (ver por ejemplo Lipovetsky, 1983; Bauman, 2005; Campuzano, 2020); demasiado acostumbrada a vivir en un perpetuo estado de excepción en donde se controla su vida desde fuera (Agamben, 2003 y 2020). Valga como ejemplo un “meme” que ha circulado por nuestros países en donde dice: “Recuerda, no estás encerrado en casa, estás a salvo en casa”. Todo esto en un contexto geopolítico pre-existente que apunta a la cancelación del modelo económico vigente, en donde escala la desigualdad, la inseguridad, la guerra, las migraciones, los nacionalismos y autoritarismos, el racismo, los homicidios por razón de género, el deterioro de los servicios públicos, el descrédito de todas las verdades religiosas, científicas o de otro tipo, la injusticia social y la violación a los derechos humanos (ver por ejemplo Harvey, 2020). Y a la vez la digna respuesta social que clama por la solidaridad, por el derecho de las actuales y futuras generaciones por contar con un planeta en donde los seres humanos puedan comer, trabajar, comprender, amar, proponer, vivir como iguales.

Nos preguntamos ¿Cuál fue la participación de la promoción de la salud y de nuestras universidades en todo esto? ¿Cómo utilizamos en estos días nuestras herramientas de PS? ¿Qué haremos cuando pase el viento, con su agua y sus virus, dejando detrás una larguísima estela de pobreza, superstición, sumisión y también nuevas solidaridades? ¿Qué habremos aprendido? ¿Qué habrá cambiado en el mundo, cómo habremos cambiado, cómo habría que cambiar nuestra PS? ¿Qué nuevos caminos se abren para una PS que avance hacia perfiles epidemiológicos que cuenten historias de justicia social y para con la naturaleza?

## Síntesis analítica

### Activos y recursos

#### Producción académica:

- Análisis de la evolución del concepto de promoción de la salud y las prácticas y estrategias asociadas.

[Las promociones de la salud que hacemos.](#)

Chapela, María del Consuelo y Alasino, Adrián.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [Concepts of Health.](#)  
[Understanding Health Promotion Understanding.](#)  
Keleher, Helen.
- [Publicaciones relacionadas con promoción de la salud.](#)  
[Promoción de la salud. Un instrumento del poder y una alternativa emancipatoria.](#)  
Chapela, María del Consuelo.
- [La promoción de la salud y la educación para la salud en América Latina.](#)  
Arroyo, Hiram y Cerqueira, María Teresa.
- [Criterios de calidad en promoción de la salud.](#)  
Red Aragonesa de promoción de la salud.
- [Competencias en promoción de la salud.](#)  
Gallego, Javier.
- [Manuales sobre Criterios de Calidad Profesional en la Promoción de la Salud – Proyecto CompHP.](#)  
Desarrollo de Competencias y Criterios Profesionales en la Construcción de Capacidades para la Promoción de la Salud en Europa.  
Unión Internacional de Promoción y Educación para la Salud (UIPES).
- [Producción Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas.](#)

#### **Redes y procesos colaborativos en la Región de las Américas:**

- Redes académicas de profesionales en promoción de la salud.
- [Oficina Regional Latinoamericana, Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud \(UIPES\).](#)
- [CIUEPS consorcio interamericano de centros de formación académica profesional en promoción de la salud y educación para la salud.](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [Espacios de encuentro que abran la posibilidad de poner en diálogo perspectivas, experiencias y prácticas. Espacios reflexivos PS RA, aportes de los asistentes a los foros: chat, reflexiones, preguntas.](#)
- [Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud.](#)

### **El aporte de las Universidades favoreciendo encuentro y articulación de actores:**

- La universidad, si la pensamos no solamente como un actor aislado, sino en diálogo continuo con distintos actores sociales.
- Programas de formación en promoción de la salud a nivel de pregrado, postgrado y educación continua.

### **Movimientos sociales emancipatorios y contra hegemónicos - Movimientos de lucha y los espacios colectivos de toda América Latina:**

- Las luchas sindicalistas, los proyectos de educación alternativa en zonas suburbanas y rurales, las luchas contra la violencia de género, contra el feminicidio, por el reconocimiento de la diversidad sexual, de los familiares que siguen buscando a sus desaparecidos, etc.
- [El movimiento de educación para la salud desde la década de los 40 en América Latina.](#)
- [Movimiento Universidades Promotoras de Salud.](#)
- Movimientos entornos saludables: escuelas, entornos laborales, ciudades y municipios saludables:  
[Ciudades y Entornos Saludables y la Salud Urbana: La experiencia de la OPS/OMS.](#)  
Pizá, Paulo.  
[Estrategias de entornos saludables.](#)  
Monteiro, Teófilo.

### **Documentos referentes en promoción de la salud - Pronunciamientos mundiales:**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- Declaraciones de las distintas conferencias mundiales:
  - [Carta de Ottawa para la promoción de la salud.](#)
  - [Conferencia Nairobi Promoción de la Salud.](#)
  - [Declaración de Astaná.](#)
  - [Estrategia y plan de acción en promoción de la salud en el marco de los ODS 2019-2030 OPS.](#)
  - [Constitución de la organización mundial de la salud.](#)
- Acciones programáticas y de las estructuras de promoción de la salud en los países:
  - [La promoción de la salud: evolución y retos en América Latina.](#)  
Coronel, Jorge y Marzo, Nathaly.
  - [La promoción de la salud en Latinoamérica: modelos, estructuras y visión crítica.](#)  
Arroyo, Hiram.
  - [La promoción de la salud en América Latina: apuntes históricos, estructuras y políticas nacionales.](#)  
Arroyo, Hiram (editor).
- [Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales. Artículo 12.](#)

### **Aprendizajes en la comprensión de la salud y la gestión de la salud:**

- Aportes de la atención primaria en salud.
- [Declaración de Alma Ata.](#)
- [Atención primaria de salud en las Américas: 40 años después de Alma-Ata.](#)
- [Enfoque de salud en todas las políticas.](#)
- [Aportes desde escenarios universitarios a nivel de promoción de la salud. RIUPS y Redes nacionales de Universidades Promotoras de Salud.](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

## Conceptos, ideas fuerza y reflexiones

### Conceptos

#### Salud:

El ser humano es producto de la palabra, de la biología y es producto social, por tanto, la posibilidad de entender la salud es a partir de mirarla desde las distintas dimensiones que constituyen al ser humano y a los grupos sociales.

“Para redefinir la salud hay que tener en cuenta que el ser humano tiene dos dimensiones fundamentales: una dimensión biológica conformada por una estructura física, con una anatomía particular que le permite tener determinadas capacidades con las que construye un mundo simbólico cargado de subjetividad y toma decisiones con respecto a su vivir en el mundo. Es entonces que el cuerpo se humaniza, nombra las cosas y construye experiencia que puede usar para entender el presente e imaginar futuros posibles”. Chapela<sup>1</sup>

#### Promoción de la salud emancipadora:

Es la promoción de la salud que se plantea como objetivo el ejercicio y desarrollo de la capacidad saludable de las personas y sus colectivos. Se expresa en perfiles epidemiológicos que resultan de una manera más justa, libre, buena, bella y sabia de existir en sociedad, en la que el ‘otro’ es un ser ético, agente de su propia existencia. Implica hablar de una práctica de promoción de la salud no solamente en el orden filosófico sino como una práctica social, hecha por personas de carne y hueso, que tienen la capacidad para diseñar y avanzar hacia la creación efectiva de futuros posibles. Esto no es solamente un buen deseo o una ruta de acción en abstracto, es una práctica de promoción de la salud y una posibilidad de avanzar hacia la potenciación de esas capacidades humanas, inserta en un contexto de lucha de poder en el campo de los significados.

#### Capacidades humanas:

“Las capacidades con las que todas las personas nacemos están en el cuerpo y dependen de sus funciones biológicas, pero también de los símbolos y significados adquiridos durante la vida. Hablar de salud ya no depende sólo del buen funcionamiento del cuerpo biológico, se trata más bien de qué tanto pueden las personas ejercer sus capacidades

---

<sup>1</sup> Una utopía emancipadora de promoción de la salud Dra. María del Consuelo Chapela Mendoza.  
<https://enlacesx.xoc.uam.mx/17/archivos/chapela.pdf>

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

humanas y sobre todo de cómo juegan en los juegos del poder, en función de avanzar de acuerdo con sus aspiraciones, sus sueños, sus proyectos y lo que imaginaron como deseos de futuros. Así como el cuerpo es una unidad material y subjetiva, también incorpora el mundo social, sin el cual no es posible”. Chapela<sup>2</sup>

## Ideas fuerza y reflexiones

### ¿De qué salud estamos hablando?

El ser humano es producto de la palabra, de la biología y es producto social, por tanto, la posibilidad de entender la salud es a partir de mirarla desde las distintas dimensiones que constituyen al ser humano y a los grupos sociales. Aunque el ser humano es parte de la naturaleza, desde la modernidad se planea que debe colonizarla y se define desde su poder para lograrlo.

Lo que se vive en el contexto de la pandemia por covid 19, muestra el fracaso de las instituciones. Si queremos futuro para la humanidad tenemos que pensar en una promoción de la salud que promueva la vida, reconocer que la salud es la vida misma del ser humano, necesitamos una universidad que no sea cobarde, necesitamos enfrentarnos a nuestras propias palabras, a nuestras propias mentiras, a nuestros propios lugares en donde nos miramos a nosotros mismos.

### ¿Cuáles son las mejores palabras para promover la salud?

En el artículo presentado se plantea que la capacidad o voluntad para distinguir entre las diferencias éticas y epistemológicas detrás de las múltiples prácticas de promoción de la salud, aparece disminuida no solamente entre los distintos grupos sociales, sino también entre los profesionales de la promoción de la salud. Se propone apostarle a una promoción de la salud emancipadora que se plantee como objetivo el ejercicio y desarrollo de la capacidad saludable de las personas y sus colectivos, que se exprese en perfiles epidemiológicos que resulten de una manera más justa, libre, buena, bella y sabia de existir en sociedad, en la que el ‘otro’ es un ser ético, agente de su propia existencia.

### ¿Qué tan colonizadora es la promoción de la salud que hacemos?

---

<sup>2</sup> Una utopía emancipadora de promoción de la salud Dra. María del Consuelo Chapela Mendoza.  
<https://enlacesx.xoc.uam.mx/17/archivos/chapela.pdf>

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Se plantea que “Lo que hacemos como promoción de la salud es con demasiada frecuencia intervenir en la vida del ‘otro’, sin haber sido convocados, sin reconocer ni conceder autoridad al otro sobre su propia vida, sin lograr zanjar la distancia Yo-Otro, sin lograr comprender que en la intervención ya no más el Otro y Yo podremos estar inmunes uno del Otro”. “Promover la salud implica distintos sitios de inicio y diferentes complejidades en donde la acción de la promoción de la salud también está inmersa en los mismos contextos de poder que pueden o no ser propicios a los intereses del Otro o de quien lleva a cabo la intervención de promoción de la salud.”

### **Lo que caracteriza al espacio universitario ¿se extiende a la promoción de la salud universitaria que hacemos?**

El papel de las universidades debe ser repensado en relación a la promoción de la salud, llevando a afianzar las capacidades de aprendizaje colaborativo, y estar vinculadas con la sociedad para crear futuros profesionales responsables socialmente y éticos que aporten al fortalecimiento comunitario. El compromiso por parte de las instituciones de educación superior y las universidades debe trascender el discurso y la práctica de la promoción de la salud, más allá de los constituyentes universitarios, pensar involucrarnos en los asuntos de política pública nacional en promoción de la salud.

### **Relacionadas con los conceptos y prácticas en promoción de la salud:**

- Reconocer la polisemia de la promoción de la salud (PS) y plantearse claridades conceptuales frente a las formas de hacer PS y las implicaciones de una apuesta por una promoción de la salud emancipadora. Se parte de las preguntas ¿Qué PS estamos haciendo en las universidades latinoamericanas? y ¿Cuál es la intención detrás de la PS que hacemos?
- Identificar el sitio de la enunciación de las preguntas y reflexiones, reconociendo que unas y otras tienen que ver con quien habla y desde el lugar en que lo hace. Se propone como importante hacer una reflexión en el orden epistémico y en el orden ético de las prácticas, una reflexión conceptual de qué es lo que las está sustentando. ¿Qué es lo que las fundamenta?, ¿Cuál es la visión que está sustentando?, ¿Cuál es la visión del conocimiento respecto de la salud, del lenguaje que se utilizan, de los conceptos que sustentan las prácticas?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Chapela propone “Considerar y crear la salud, como una capacidad humana, corporeizada, concebida como la esencia de la vida misma, la capacidad creadora, de pasión, y razón. Asentada en características biológicas del ser humano, la salud como la posibilidad humanizante, de concebir, diseñar y avanzar, construir futuros y ejercer nuestra libertad mediante la reflexión haciendo que el resultado de vivir como ser humano se escriba en el cuerpo”.

### **Relacionados con el rol de las Universidades:**

“Si la promoción de la salud que se hace en las universidades puede entenderse o puede evaluarse solamente desde una práctica universitaria y necesariamente tiene que pensarse en diálogo con lo que sucede en la sociedad”. La universidad es concebida no como un proyecto educativo aislado sino como una creación de una sociedad que busca formarse a sí misma y formar profesionales que a su vez tendrán una función pública.

Comprender la promoción de la salud desde perspectivas emancipadoras en el contexto de pandemia, implica fortalecer colectividades como grupos de profesores, como militantes en determinados movimientos de lucha por el derecho a la salud, etcétera, que actúan diseñando, imaginando futuros sabios y justos de vivir e incidiendo en la construcción de ese futuro colectivo que tiene a la base apuestas por una justicia social.

No es cierto que estemos pensando en el mismo mundo, no es cierto que estemos pensando la justicia de la misma manera, incluso, no es cierto que se piense la justicia, hay muchas personas que hacen promoción de la salud sin pensar en la justicia social, están pensando en enfermedades, pero no están pensando en la justicia social. Se plantea que resulta fundamental construir una respuesta social que se base en la solidaridad, por el derecho de las actuales y futuras generaciones por contar con un planeta en donde los seres humanos puedan comer, trabajar, comprender, amar, proponer, vivir como iguales. Desde estas lógicas se formula la pregunta sobre cuáles

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

serían los nuevos caminos se abren para una PS que avance hacia perfiles epidemiológicos que cuenten historias de justicia social y con la naturaleza.

Los autores del artículo sugieren develar la intención detrás de las prácticas de promoción de la salud desde las universidades, con la claridad de que se puede incidir en mayor o menor medida tanto en la continuidad del deterioro de los seres humanos y su hábitat, como en la humanización y el cuidado de la vida, en el cambio en perfiles epidemiológicos y en la manera como las personas se relacionan con las demás especies y con la tierra.

El rol de la Universidad debería estar dando lugar a alternativas contra hegemónicas que aporten no limitándose a emitir directrices y prescripciones, sino que abran lugares a la participación y la corresponsabilidad en la construcción de futuro. Es importante entonces pensar en la definición de salud, en las prácticas y las intenciones de la promoción de la salud y en el rol de la universidad.

Las escuelas de medicina hemos sido formateadas en la enfermedad, en el modelo biomédico y la salud se gestiona desde este modelo con las limitaciones que esto implica. Las universidades desde todas las carreras deberían formar recurso humano que tenga conocimientos y habilidades para promover la salud y apoyar transformaciones culturales necesarias en favor de la salud, desarrollando propuestas propositivas para los colectivos.

### **Relacionadas con el rol de los organismos internacionales:**

Coexisten diferentes políticas y enfoques cambiantes de promoción de la salud, propuestos por organismos internacionales, sin plantear necesariamente las relaciones de complementariedad y articulación entre todos estos. Sus planteamientos permiten avanzar en muchos de los aspectos de promoción de la salud, pero en ocasiones también nos plantean serias barreras.

### **Necesidades y retos**

### **Repensar el modelo de desarrollo:**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Asumir que los seres humanos son naturaleza y su destrucción les afecta, avanzar hacia protegerla y no colonizarla, Se cuenta con los últimos espacios de suelo para la agricultura, la última posibilidad de aire para respirar, la última posibilidad de animales para comer, el último momento para construir otras formas de organización social y económica que hagan posible la vida. Las instituciones invaden la vida de las personas imposibilitando una vida diferente, beneficiando a unas minorías.
- Impulsar una promoción de la salud latinoamericana fortaleciendo la capacidad humana para crear las condiciones para que ese colectivo humano corporeizado tenga roles activos en el logro de transformaciones culturales necesarias.
- Hablar de una práctica de promoción de la salud no solamente en el orden filosófico sino como una práctica social, hecha por personas de carne y hueso, que tienen la capacidad para diseñar y avanzar hacia la creación efectiva de futuros posibles. Esto no es solamente un buen deseo o una ruta de acción en abstracto, es una práctica de promoción de la salud y una posibilidad de avanzar hacia la potenciación de esas capacidades humanas, inserta en un contexto de lucha de poder en el campo de los significados.
- Construir modelos de desarrollo que no generen y perpetúen inequidades e injusticia social. Reconocer problemas históricos y contextos generadores de afectaciones a la vida desde los modelos de desarrollo, los intereses y las prioridades y la producción social de inequidades.
- Enfrentar la desarmonización con la vida. Aprovechar la oportunidad como civilización que se abre con la pandemia para construir formas de organización social y económica que protejan la salud y la vida.

### **Repensar el rol de las universidades y su responsabilidad social con el cuidado de la vida:**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Que las universidades asuman un rol activo ante la sociedad y acompañen procesos emergentes en comunidades y con actores sociales que construyen posibilidades para cambios necesarios. Para mejorar la salud es necesario estar vinculados con las comunidades.
- Reconocer la importancia de la formación del talento humano para la interdisciplinariedad y el cuidado de la vida.
- Seguir proyectando procesos desde Universidades Promotoras de Salud (UPS) que aporten al interior de la universidad y al desarrollo local y comunitario.
- Superar el modelo biomédico, ampliar las comprensiones de la salud y proyectar procesos que la garanticen como un derecho de todas las personas.
- Abrir escenarios para formación trans/interdisciplinar que aporte al desarrollo local y territorial.
- Transmitir a los jóvenes médicos y nuevos profesionales de todas las áreas, herramientas de promoción de la salud habilitándolos para gestionar procesos en favor de la salud colectiva.

#### **Asumir posturas críticas:**

- Abrir espacios de reflexión en el orden epistémico y en el orden ético de las prácticas.
- Fortalecer reflexiones frente al desarrollo en América Latina, teniendo siempre como referente las prácticas, los procesos sociales, los movimientos sociales y la lucha por el derecho de la salud en esta región.
- Reconocer el valor de lo colectivo y trabajar para fortalecer capacidades humanas en condiciones de equidad.
- Avanzar desde el rol y funciones de las universidades promotoras de la salud.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- Abordar las formas de relación con las otras especies, fortaleciendo miradas que tengan en el centro el cuidado de toda la vida y el cuidado mutuo.
- Fortalecer miradas y ciencias críticas que amplíen los paradigmas para comprender, intervenir. Abrir oportunidades para construcciones transdisciplinarias o interdisciplinarias y recuperen voces, saberes y perspectivas diferentes a los tradicionalmente validados.

### Oportunidades

- Leer realidades y producción académica buscando el sustento ético y epistemológico.
- Retomar críticamente los aciertos, las brechas que se están abriendo en el actual momento histórico en el mundo, reflexionar desde América Latina teniendo siempre como referente las prácticas, los procesos sociales, los movimientos sociales y la lucha por el derecho de la salud en esta región. Formalizar espacios para el diálogo, la reflexión, la construcción de conocimientos y la recuperación de aprendizajes.
- Fortalecer cajas de herramientas, tener documentos de acceso libre y abiertos a todo el mundo, que aporten al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud en la región, abran espacios de diálogo y fomenten posturas críticas y alianzas. El proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas – Caja de herramientas surge como una oportunidad de tejer redes y apoyar procesos colaborativos. Las luchas son siempre desde el colectivo, desde instituciones, siempre con el otro, con el otro opinando, con el otro activo.
- Recuperar múltiples proyectos educativos en distintos ámbitos que pueden ser aliados con la visión de una promoción de la salud emancipatoria.
- Partir de barreras y dificultades para construir sobre ellas.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

## Preguntas formuladas o emergentes

### Comprensión de la promoción de la salud:

- ¿Qué es PS?
- ¿Qué es una PS emancipadora?
- ¿Qué PS estamos haciendo en las universidades latinoamericanas?
- ¿Cuál es la intención detrás de la PS que hacemos?
- ¿A qué PS le apostamos en nuestra obra colectiva?
- ¿Cómo podríamos imaginar la aplicación del derecho a la salud más allá de un enfoque curativo de la salud?
- ¿Qué implica para los estados comprender el derecho a la salud en los términos de lo dispuesto en el Artículo 12, del pacto internacional de derechos económicos, sociales y culturales, que lo establece como aquel derecho al más alto nivel posible de salud física y mental, el más alto nivel posible?
- ¿De qué forma la PS puede ser una herramienta para fortalecer estrategias que permitan la efectiva protección al derecho a la salud?

### Propuestas para avanzar y proyectar procesos:

- ¿Cómo podemos hacer camino y fortalecer procesos colaborativos a nivel de promoción de la salud en la Región de las Américas?
- ¿Cómo gestar juntos transformaciones culturales necesarias para la salud y para la vida?
- ¿Cuáles son los principales retos para la promoción de la salud en el contexto de la pandemia?
- ¿Quiénes pueden ser aliados en las universidades para fortalecer y ejercer efectivamente esta capacidad humana corporeizada para crear futuros?
- ¿Quiénes pueden ser aliados en esa perspectiva de construir promoción de la salud en las sociedades de América Latina?
- ¿Cuáles son los actores sociales en Iberoamérica que hoy en día están más cercanos a la promoción de la salud emancipatoria?
- ¿Qué hacer para considerar las prácticas de los grupos de distintos sectores sociales que buscan una transformación en la región?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- ¿Cómo poner en práctica el desarrollo de las capacidades humanas corporeizadas desde la promoción de la salud?
  - ¿Qué significa hacer promoción de la salud en el contexto de la pandemia actual?
  - ¿Cómo superar una promoción de la salud sustentada en el miedo?
  - ¿Queremos una promoción de la salud que históricamente y desde el discurso institucional les dice a las personas que la salud no es de ellos, pero por otro lado le dice: tú eres el principal responsable de cuidar su salud?
  - ¿El futuro colectivo en el ámbito de la salud, sería una prerrogativa de los estados y tomadores de decisión para decirnos hacia dónde vamos o tendríamos que pensar en estrategias desde la sociedad civil, la academia y las luchas sociales para incidir en ese futuro?
  - ¿Cómo abordar la salud desde un enfoque de derechos?
  - ¿Cómo se puede pasar de la teoría a la práctica para garantizar el derecho a la salud de la población en un contexto de recursos cada vez más limitados frente a necesidades ilimitadas en materia de salud?
- 

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

## 1.2. Salud: su promoción y determinación socio-histórica



Artículo:

Salud: su promoción y determinación socio-histórica

[https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc\\_fe49cd3bf5db433db7467142189d3244.pdf](https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc_fe49cd3bf5db433db7467142189d3244.pdf)

Grabación:

<https://drive.google.com/file/d/1Hs4edVQFFZ-5PMjc4DCPr4Jdpow4l-I5/view?ts=5f6ce8bc>

Conferencistas invitados:

**Anselmo Cansino - Chile**

[anselmo.cansino@gmail.com](mailto:anselmo.cansino@gmail.com)

Trabajador Social, con una serie de estudios de especialización en Promoción de la Salud y Salud Pública en Chile y España. Estudios de pos título en Universidad de Talca, Universidad de Chile, Instituto de Salud Pública Carlos III de España y Pontificia Universidad Católica de Chile (PUC). Magíster en Política y Gobierno, cursado en la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO – Chile). Entre el 2014 y 2018, fue jefe del Departamento de Promoción de Salud del Ministerio de Salud de Chile. Es, en la

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

actualidad, docente de la Universidad de Santiago de Chile (USACH) a cargo de la Cátedra Humanización de la Medicina de la Escuela de Medicina. El 11 de septiembre de 2016 asume el cargo internacional de Presidente de la Red Latinoamericana y del Caribe de Gestores de Promoción de la Salud (RedLacPromsa), conformada por 11 países de la región, cargo que ocupa hasta el 11 de abril de 2017.

**Mónica Simons - Brasil**

[ceag@terra.com.br](mailto:ceag@terra.com.br)

Médica Veterinária UBA/USP, Bióloga (FAFICIL), Especialista en Educación Ambiental (Fundación Santo André), Maestrado en Educación (UNICID), Directora del Centro de Educación Ambiental de Guarulhos desde 1995, Miembro del Grupo de Trabajo Intersectorial Permanente del programa Salud en la Escuela, Secretaría de la Salud de la Municipalidad de Guarulhos, San Pablo. Miembro Fundador de la RedLacPromsa- Red Latinoamericana y Caribeña de Promoción de la Salud.

**Carolina Morales - Colombia**

[carolinamorabo@yahoo.es](mailto:carolinamorabo@yahoo.es)

Odontóloga, Mg. en Administración en Salud, Doctora en Salud pública, estudiante de posdoctorado en Salud Colectiva. Profesora titular de tiempo completo en la Universidad Nacional de Colombia, Líder grupo de investigación Salud Colectiva, Miembra de ALAMES y de CLACSO. Cofundadora grupo de profesoras Universitarias Feministas SinVergüenza. Experiencia en docencia e investigación y proyección social en Promoción de la salud y Atención primaria en salud. Coordinadora de Alianza con la Universidad Andina Simón Bolívar de Ecuador para acciones conjuntas en favor de la salud colectiva, ambiente y sociedad.

**Ma. Fernanda Rivadeneira - Ecuador**

[mfrivadeneirag@gmail.com](mailto:mfrivadeneirag@gmail.com)

Médica, magíster en salud pública, doctora en Epidemiología. Docente de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), ha trabajado como coordinadora de Promoción de Salud de la PUCE.

Moderación:

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

**Ma. Constanza Granados Mendoza - Colombia**

[promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com)

<https://maconstanzagranado.wixsite.com/promociondelasalud>

Consultora en Promoción de la Salud, docente universitaria.

Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia.

Fundadora - Asesora REDCUPS.

Miembro equipo coordinador RIUPS y coordinación Comisión Asuntos de Juventud y participación de estudiantes RIUPS.

Coordinadora proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas. <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Autora de publicaciones de difusión a nivel nacional e internacional.

**Resumen:**

En el foro internacional "Salud: su promoción y determinación socio – histórica", los y las conferencistas invitados comparten los resultados de un trabajo colaborativo que destaca los aportes de la Salud Colectiva Latinoamericana a la Promoción de la Salud y señala las claves de las experiencias que hacen realidad el Buen Vivir o Sumak Kawsay entre las comunidades de nuestra región.

Se parte de preguntas que orientan la comprensión del trabajo realizado por el grupo y facilitan su aplicación: ¿Cómo construir y sostener procesos de colaboración para la gestión del conocimiento en Promoción de la Salud? ¿Cómo el Buen Vivir se refleja en las Políticas Públicas? ¿Cómo desarrollar la visión sistémica en gestores y comunidad, sabiendo que es condición para la Promoción de la Salud? ¿Cómo se están realizando en América Latina las experiencias de Promoción de la Salud que buscan el Buen Vivir?

De esta forma, se rescatan elementos importantes, que a juicio de los autores del artículo aportan en América Latina a la construcción democrática de la salud y su promoción como alternativa al modelo civilizatorio neoliberal, partiendo de la comprensión de la determinación socio-histórica y de los procesos que impiden alcanzar equitativamente la salud para todos los grupos poblacionales. Esto permite volver a las raíces de las culturas ancestrales – originarias de nuestra región para así, desde la perspectiva del Buen Vivir como eje de la acción política, centrar los esfuerzos presentes y futuros en la sustentabilidad, la solidaridad, la soberanía, el respeto por la naturaleza, la autodeterminación y dignidad de los pueblos, con una lectura permanente de la dinámica

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

del territorio, como ejes de la transformación hacia la Promoción de la Salud en favor de la equidad y de la vida digna.

## Síntesis analítica

### Activos y recursos

#### Publicaciones:

- [Revista Salud Colectiva y Buen Vivir.](#)  
Universidad de las Ciencias de la Salud
- [Plurinacionalidad y Vivir Bien/Buen Vivir Dos conceptos leídos desde Bolivia y Ecuador post-constituyentes.](#)  
Schavelzon, Salvador.
- [Nuevas narrativas constitucionales en Bolivia y Ecuador: el buen vivir y los derechos de la naturaleza.](#)  
Barié, Gregor.
- [Buen Vivir / Vivir Bien. Filosofía, políticas, estrategias y experiencias regionales andinas.](#)  
Huanacuni, Fernando.
- [Bolivia: entre el derecho al desarrollo y el "buen vivir".](#)  
Banchón, Mirra.
- [Manual del Agente Comunitario de Salud.](#)  
Organización Panamericana de la Salud.
- [Manual para la participación de la sociedad civil en las actividades de la OEA.](#)  
Organización de los Estados Americanos.
- [Antología del Pensamiento Indigenista Ecuatoriano sobre Sumak Kawsay.](#)  
Hidalgo, Antonio, Guillén, Alejandro y Deleg, Nancy.
- [Paz Intercultural y Sumak Kawsay ¿Un encuentro con el origen?](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Kárpava, Alena Kárpava y Moya, Ruth.

- [La construcción discursiva del Sumak Kawsay ecuatoriano y su relación con la consecución de los objetivos del buen vivir.](#)  
Guzmán, Guillermo y Polo, Jorge.
- [La lógica del tercero incluido.](#)  
Morin, Edgar.
- [Perspectivas de cambio desde el Sur. Pensamiento critico desde la raíz.](#)  
Costanzo, Mariagiulia.
- [Las concepciones aristotélicas de la vida buena y la falacia naturalista.](#)  
Cázares, Rocío.
- [Del mito del desarrollo al horizonte del vivir bien.](#)  
Bautista, Rafael.
- [Hacia una constitución del sentido significativo del vivir bien.](#)  
Bautista, Rafael.
- [Salud colectiva: fundamentos conceptuales.](#)  
Bertolo, María Rita y De la torre, Mónica.
- [Libros Alberto Acosta.](#)
- [Bases de la Filosofía del Vivir Bien - Cancillería de Bolivia.](#)

#### **Oportunidades de formación de recurso humano en el tema:**

- [Centro de Investigación y Laboratorio de Impactos en Salud Colectiva CILAB SALUD Universidad andina Simón Bolívar.](#)
- [Formación - CLACSO](#)
- [Diplomado en buen vivir y filosofía andina.](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- [Hacia una política para la vida.](#)

#### **Instituciones:**

- [OPS](#)
- [CEDETES](#)
- [CEPEDOC](#)

#### **Instancias de participación:**

- Los consejos de participación ciudadana (como una forma de permitir que la sociedad y las comunidades participen en la definición de políticas públicas, desde una apuesta política hacia la práctica).

[Brasil](#)

[Chile](#)

[Colombia](#)

[Ecuador](#)

#### **Redes internacionales:**

- [REDLACPROMSA: Red Latinoamericana y del Caribe de Gestores de Promoción de la Salud.](#)
- [Promoción de la Salud en la Región de las Américas – Caja de herramientas.](#)
- [RIUPS - Redes Nacionales UPS.](#)
- [Red de Instituciones Sociales en América Latina y el Caribe.](#)

#### **Organizaciones sociales:**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

##### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [Las Organizaciones de la Sociedad Civil de América Latina y el Caribe ante la década de acción para el cumplimiento de la Agenda 2030.](#)
- [Mecanismo de participación de sociedad civil en la Agenda de Desarrollo Sostenible y en el Foro de los Países de América Latina y el Caribe sobre el Desarrollo Sostenible](#)

#### Documentos legales:

- [Constitución Ecuatoriana](#) (el primer componente de la constitución es lo que le llamamos los derechos del buen vivir. Dentro de los derechos que se reconocen en la constitución están los derechos de las personas, que como observan ustedes incluyen todos estos elementos: agua, alimentación, nutrición, salud, ciudad, hábitat, educación, es decir, todo lo que necesitaríamos como seres humanos para una buena vida. Dentro de los derechos de las comunidades, se reconoce por ejemplo la posesión y la propiedad de los territorios ancestrales y comunitarios, el derecho a no ser desplazados, las prácticas de manejo de la biodiversidad, el ser consultados ante medidas legislativas que afecten contra los derechos colectivos, el derecho propio y consuetudinario, etcétera. Dentro de los derechos también se observan -y este es uno de los elementos clave de la constitución- los derechos de la naturaleza dentro de los que se incluye el respeto integral de la existencia de la naturaleza como tal, el mantenimiento y regeneración de sus ciclos vitales y su restauración).
- [Plan Nacional de Desarrollo entre el año 2007 a 2010, Plan Nacional de Buen Vivir entre el 2013 y el 2017 Ecuador.](#)
- [«Vivir Bien» – propuesta de modelo de gobierno en Bolivia.](#)
- [El Sumak Kawsay en Ecuador y Bolivia. Vivir bien, identidad, alternativa.](#)

#### Estrategias:

- [Estrategia de municipios saludables OPS.](#)
- [Atención Primaria en Salud. Actores clave formados en APS.](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [Agentes comunitarios de la salud.](#)
- [Estrategia y plan de acción en promoción de la salud en el marco de los ODS 2019 - 2030 OPS.](#)
- Planes intersectoriales de salud de cada país.
- Políticas a nivel nacional de Gobierno o de Estado en los países de la Región que favorecen intersectorialidad y participación ciudadana.

## Conceptos, ideas fuerza y reflexiones

### Conceptos

#### Capitalismo:

Sistema depredatorio que afecta la vida de los seres humanos, bajo esta visión de desarrollo las personas y comunidades no tienen una buena vida. El capitalismo ha llevado a situaciones de pérdida de los derechos incluyendo los derechos humanos, a la generación inequidades, a la pérdida de raíces culturales y del ser como comunidad. Está basado en un modelo antropocéntrico donde el desarrollo y la salud se centran en el ser humano.

#### Sumak Kawsay:

Es una visión del mundo que parte de los pueblos originarios del sur, se puede definir como la búsqueda de la vida en armonía del ser humano consigo mismo, con sus congéneres y con la naturaleza. Plantea el modelo del desarrollo socio-biocéntrico, en el que la naturaleza tiene derechos y considera a las personas como un elemento de la Madre Tierra. El sujeto es colectivo, se prioriza el bienestar de la comunidad y no de los individuos, se da énfasis a la complementariedad, no se da lugar a la acumulación, los excedentes se distribuyen en la comunidad. Además existe una valoración de las relaciones comunitarias en el uso de los bienes, los cuales no se reconocen solamente para la persona, sino en tanto aporten a la comunidad.

#### Promoción de la salud:

Trabajar en promoción de la salud implica tener un pensamiento ecosistémico, complejo, dialógico, que reconozca relaciones de interdependencia y favorezca transformaciones. La construcción metodológica de la promoción de la salud se da en la complejidad y en la

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

visión sistémica, favorece la participación, el empoderamiento y la gestión autónoma a través del autocuidado y el cuidado mutuo. Favorece que las personas y comunidades tengan autonomía frente a su cultura, su territorio, identidad, recursos, naturaleza e historia.

## Ideas fuerza y reflexiones

### Relacionadas con metodologías que favorecen la construcción colectiva:

- La conceptualización y recuperación de experiencias relacionadas con el buen vivir en la región y su conexión con la promoción de la salud en América Latina favorecen el reconocimiento del valor de la diversidad étnica y particularidades de las personas, comunidades y territorios. Los planteamientos refuerzan la necesidad de reconocer la relación entre la salud y el ambiente y la naturaleza.
- Construir claridades conceptuales implica favorecer el diálogo con los contextos, abrir espacios de reflexión que den lugar a posturas críticas y a la construcción de conocimientos, comprender cosmovisiones y recibir aportes desde las fortalezas, experiencias e intereses. Avanzar con base en acuerdos e identificar hitos en la construcción colectiva que permitan superar etapas y retroalimentar de manera permanente los procesos.
- El diálogo de experiencias puede favorecerse al integrar sistemas que permitan identificarlas, documentarlas y difundirlas para aportar a la gestión del conocimiento. Es útil favorecer el acceso a información de calidad y abrir espacios para el debate que permitan que muchas personas se conecten, y puedan participar en procesos vivos.
- Se logran visiones integradoras de la promoción de la salud uniendo elementos conceptuales y vinculándolos con la vida y la cotidianidad de las personas y comunidades, al construir visiones críticas sustentadas en apuestas por el buen vivir.

### Relacionadas con las concepciones de mundo:

- El capitalismo es un sistema depredador que afecta la vida de los seres humanos, bajo esta visión de desarrollo las personas y comunidades no tienen una buena vida. El

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

capitalismo ha llevado a situaciones de pérdida de los derechos incluyendo los derechos humanos, a la generación de inequidades, a la pérdida de raíces culturales y del ser como comunidad.

- Existen diferencias fundamentales entre el sumak kawsay y el capitalismo, en el sumak kawsay el sujeto es colectivo, se prioriza el bienestar de la comunidad y no de los individuos, se da énfasis a la complementariedad, no se da lugar a la acumulación, los excedentes se distribuyen en la comunidad. Además, existe una valoración de las relaciones comunitarias en el uso de los bienes, los cuales no se reconocen solamente para la persona, sino en tanto aporten a la comunidad y una abstención de la acumulación y redistribución del excedente, lo que supone una armonización con la naturaleza.
- En contraposición a lo que propone el capitalismo que está basado en un modelo antropocéntrico donde el desarrollo y la salud se centran en el ser humano, el Sumak Kawsay plantea el modelo del desarrollo socio-biocéntrico, en el que la naturaleza tiene derechos.
- El Sumak Kawsay considera a las personas como un elemento de la Madre Tierra o Pachamama, se puede definir como la búsqueda de la vida en armonía del ser humano consigo mismo, con sus congéneres y con la naturaleza, es una visión del mundo que parte de los pueblos originarios del sur, aunque no es exclusiva de estos, ya que existen modelos similares, relacionados con una vida buena también en África, en la India, e incluso en los tiempos de Aristóteles cuando se hablaba sobre los principios de la vida buena.
- El sumak kawsay supone que el desarrollo debe ser visto desde un modelo de equidad y de justicia social. En el ámbito de la salud pública se han realizado algunas investigaciones en cuanto a inequidades en salud, que evidencian que en personas de escasos recursos se da menor acceso a los servicios de salud, menor disponibilidad a medicamentos, a formas de vida adecuada, a vivienda, a agua potable, menor acceso a partos institucionalizados, etcétera.

### **Basadas en la relación entre el Buen Vivir y la Promoción de la Salud:**

- El buen vivir y la promoción de salud están interrelacionados ya que a los dos les interesa el bienestar de la comunidad para ambos son fundamentales la justicia y la
- Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

equidad social, ven la salud desde una visión compleja que se relaciona con alcanzar una vida a plenitud y suponen la interrelación de la comunidad con la naturaleza.

- Es necesario pensar en el buen vivir en la cotidianidad, esto supone que los ciudadanos y la comunidad estén conscientes de lo que implica una vida buena y que exista un consenso social frente a que este modelo es el que permitiría tener una vida en plenitud.
- En la propuesta de la promoción de la salud la naturaleza es la casa común. Trabajar en promoción de la salud implica tener un pensamiento ecosistémico, complejo, dialógico, que reconozca relaciones de interdependencia y que sea un pensamiento transformador.
- Es imposible que se desarrolle una promoción de la salud si la construcción metodológica no se da en la complejidad y en la visión sistémica, si en los procesos de empoderamiento no se favorece la participación, ni una gestión autónoma a través del autocuidado y el cuidado mutuo. Las personas y comunidades tienen autonomía para su propio cuidado, se empoderan respecto a su cultura, su territorio, identidad, recursos, naturaleza, historia, etc. Estos elementos tienen que ser estimados para lograr relaciones de equilibrio. Esta perspectiva está en contraposición a políticas hospitalocéntricas con costos altísimos para dinero público.
- Los niveles de intervención general, particular, singular e individual son necesarios y deben considerar principios orientadores que definan la salud en cada territorio y en cada contexto, a partir de las necesidades y recursos de las comunidades.
- No se puede creer en una apuesta por la no violencia, cuando los gobiernos reprenden el derecho legítimo que tienen los ciudadanos de expresarse, deben considerarse los elementos estructurales que están relacionados con la violencia, entre ellos la desigualdad social, el manejo de la tierra y las relaciones de poder. En ese sentido el buen vivir puede considerarse una apuesta para la vida en justicia social.
- El respeto mutuo y la complementariedad en la integración cultural de lo diverso, dan una pauta para comprender que los seres humanos son diferentes pero complementarios y que de ese equilibrio parten las relaciones de paz, de respeto y los vínculos que permiten vivir en colectividad.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Existen diferentes niveles en las prácticas de cuidado. El nivel general tiene que ver con el contexto social, económico y político. El nivel particular se relaciona con las colectividades y las comunidades. La dimensión singular está relacionada con los individuos en sus familias, y la individual con las personas y sus prácticas de cuidado. En cada una de ellas es necesario trabajar los derechos humanos, de la naturaleza, económicos, sociales, culturales y colectivos y para todas es importante plantear metas que se definan desde los territorios y contextos.
- El sistema de reparación integral comunitario sirve de monitoreo, reconoce la participación de las comunidades en la definición de políticas públicas.
- Se plantea el concepto *alegremia* que hace referencia a hacer reparación integral comunitaria rescatando la alegría.

### Necesidades y retos

#### Relacionados con el rol de los estados y tomadores de decisión:

- Formular mecanismos para contrarrestar el negocio global extractivista con la ley y las constituciones de los países, que se promuevan leyes y normas que permitan proteger los recursos naturales y garantizar la sostenibilidad.
- Reconocerse como sujetos colectivos en la familia, en la comunidad, en lo económico, en lo cultural, en las comunidades urbanas y rurales.
- Lograr alianzas estratégicas por la reciprocidad social que debe haber entre las instituciones públicas y privadas por la defensa de los derechos de los ciudadanos para poder tener una economía que sea solidaria.
- El trabajo en las ciudades y en las comunidades urbanas, se debe abordar desde el buen vivir, fortaleciendo economías solidarias, compartiendo la riqueza de la sabiduría popular y los saberes ancestrales, rompiendo la fragmentación y construyendo espacios colectivos y maneras distintas de vivir.
- Proyectar trabajos emancipatorios, lograr alianzas, fortalecer líderes comunitarios, reconociendo que cada país, ciudad, barrio y comunidad, tiene una manera distinta de vivir.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Que los gobiernos locales y nacionales asuman su papel garantizando condiciones para que la comunidad pueda ejercer y disfrutar de sus derechos.
- Incluir a la sociedad civil en todos los procesos desde diferentes espacios de participación social y comunitaria, utilizando diversas maneras de comunicación. Reconocer que todos los actores necesitan ser involucrados desde su realidad particular, utilizando lenguajes y metodologías que permitan la construcción conjunta y la sostenibilidad de los logros.

### **Relacionados la necesidad de fortalecer procesos colaborativos en la región:**

- Reconocer los diversos saberes latinoamericanos en los procesos de colaboración para la construcción de conocimientos en promoción de la salud.
- Construir grupos de trabajo por ámbitos de interés en promoción de salud con una base de identidad latinoamericana.
- Mantener plataformas de trabajo colaborativo, generar redes, mantenerlas vivas y buscar que tengan un sustento interinstitucional.

### **A nivel de la relación con la naturaleza:**

- Construir otras maneras de vincularse con la naturaleza desde la educación. En la medida en que las personas se ven reflejadas en la naturaleza y sus reglas universales, aprenden a respetarlas y se amplían las posibilidades para trabajar en promoción de la salud y lograr resultados más duraderos.

### **Respecto a transformaciones sociales necesarias:**

- Que exista un consenso social frente al buen vivir como modelo que hace posible una vida en plenitud.
- Reconocer a la naturaleza como sujeto de derechos.
- Garantizar la participación de las comunidades en la gestión de temas de salud y el diseño de planes y políticas que los afectan.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



### **Para transformar la manera de relacionarse:**

- Promover prácticas de cuidado de los derechos humanos y la naturaleza en diferentes dimensiones, general, particular, singular e individual.
- Fortalecer corresponsabilidad frente a la salud con una visión compleja, sistémica y desde la lógica del tercero incluido (lógica de la inclusión, en un nivel de realidad incluyente en el cual coexisten diversas perspectivas. E. Morin).

### **Relacionados con la forma como abordamos las realidades y gestionamos procesos:**

- Abordar las problemáticas de salud considerando los determinantes socio-ambientales desde una visión sistémica que permita trabajar de una manera integradora y transformadora.
- Desarrollar la visión sistémica en los gestores y en la comunidad para que todos los actores que hacen parte de los procesos, puedan apropiarla e integrar las acciones y los esfuerzos.
- Desarrollar una concepción holística que abra oportunidades para la construcción intersectorial y la participación social con la expectativa de construir colaborativamente.
- Fortalecer empoderamiento para que las personas y comunidades se reconozcan con capacidad para construir sus propios destinos.
- Trabajar integrando los determinantes socio-ambientales, planificar, actuar y buscar puntos en común partiendo de las dimensiones social, ambiental, económica y espiritual.
- Diferenciar religión y espiritualidad, considerar en qué cree la comunidad con la cual se está trabajando para crear empatía y formas de relación en las que se sienta realmente considerada, respetada en su historia, en su realidad, en lo que cree, en su cultura, sus políticas.
- Promover comunicación pensando diversos lenguajes, reconociendo que cada comunidad tiene sus propias dinámicas, contextos, recursos, necesidades y creencias,

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*,** con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

garantizando que los procesos se construyan con cada comunidad, integrando conocimientos comunitarios con los constituidos desde la academia.

- Comprender el territorio como un lugar de relaciones interpersonales, conectado con la historia de las personas, que son convocadas por la afectividad que las reúne, por aquello en lo que sueñan, en lo que creen y los vínculos que se establecen, no considerarlo solamente como un lugar geográfico.
- Generar cambios en las estructuras educativas, en los gestores y en la población, para que sean estructuras efectivas que aporten a transformaciones sociales.
- Pensar en procesos garantizando su continuidad, favoreciendo que las personas se apropien de su protagonismo y puedan actuar de manera efectiva y permanente, provocando transformaciones. Divulgar logros para que las personas se identifiquen con los avances y se reconozcan como coautores de su propia historia.
- Dar lugar a la corresponsabilidad al construir juntos, con el gobierno, con los gestores, para lograr más, pensar en objetivos mayores, que puedan traer resultados más efectivos, a corto, medio y largo plazo, visualizando siempre la permanencia de esa promoción de la salud como algo conquistado.
- A través de la visión sistémica y la complejidad, favorecer la coproducción de salud trabajando con la comunidad procurando que los espacios educativos se constituyan en espacios transformadores.
- Construir con las instituciones, los gestores y la comunidad, para que cada vez más personas de Latinoamérica se apropien de la promoción de la salud transformadora.
- Buscar comprensiones integradoras para tener una mayor posibilidad de planificar invirtiendo en la autoorganización y en la gestión adaptativa.
- Conjuguar el verbo esperar, en el que la esperanza está vinculada a la acción.
- Construir alianzas con base en la creatividad, la solidaridad y la capacidad de soñar vinculadas a los territorios.
- Asumir que el proceso participativo implica descubrir, fortalecer y articular capacidades de los diversos actores clave.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Trabajar con abordajes inter, transdisciplinarios e interculturales.
- Ampliar oportunidades para lograr que se instauren políticas de estado en favor de la salud y no solo de gobierno. Fortalecer identificación entre la comunidad y lo que está siendo construido, para favorecer su continuidad.
- Trabajar por la promoción, preservación y conservación de los ecosistemas, desde una cosmovisión holística de la realidad, que implica que los seres humanos se reconozcan como parte de su territorio, y del planeta. Generar políticas desde la ecopedagogía para tener educación ecológica y sanitaria en todos los niveles de la organización social.

#### **A nivel de los procesos orientados a fortalecer la capacidad en promoción de la salud:**

- Reconocer que la economía debe estar al servicio del ser humano y no el ser humano al servicio de la economía. Transformar el modelo de desarrollo vigente y vincular políticas que favorezcan la práctica de la economía circular y colaborativa.
- Formar para instaurar una economía del cuidado de la vida, que esté vinculada a las comunidades con base territorial. Viabilizar la participación popular, promover prácticas de autocuidado y cuidado mutuo, financiar programas de salud en las escuelas, invertir en la formación de agentes comunitarios de salud o técnicos de atención primaria en salud, invertir en la implementación de huertas comunitarias y sistemas colectores, estableciendo un mayor vínculo entre saberes empíricos, ancestrales y académicos.
- Visibilizar el protagonismo de la mujer y los movimientos feministas. Pensar en las mujeres de una manera diferenciada, estableciendo sistemas participativos de monitoreo.
- Formar para recuperar y aprovechar la experiencia acumulada en América latina y construir conocimientos en y para la región.
- Recuperar saberes ancestrales desde trabajos transdisciplinarios e interculturales en una dialéctica que permita procesos emancipatorios.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Articular la salud colectiva con las propuestas de la promoción de la salud y del buen vivir.

Integrar perspectivas en los sistemas y servicios de salud para que el derecho a la salud se materialice en todas las comunidades. Trabajar los derechos económicos, sociales y culturales sobre el sistema propio intercultural de las distintas comunidades.

- Garantizar el territorio de los pueblos ancestrales. Construir confianza en medio de la guerra, lograr un desarrollo autónomo por parte de las comunidades que les permita habitar sus territorios y tener una vida digna.
- Que la economía solidaria sea uno de los valores a alcanzar desde la gestión local, y dentro de las familias y las comunidades.
- Fortalecer la equidad de género, la soberanía alimentaria y la justicia social, favoreciendo transformaciones culturales y articulando esfuerzos para lograr los principios orientadores del buen vivir.

### Oportunidades

- Rescatar aprendizajes y aportes desde la medicina social y la salud colectiva.
- En la participación de las comunidades.
- En la definición de políticas públicas y en las constituciones de países de la región que incorporan apuestas por el buen vivir.

### Preguntas formuladas o emergentes

#### Apuestas comunes entre la promoción de la salud y el buen vivir

- ¿Cómo el buen vivir y la promoción de salud están interrelacionados?
- ¿Cómo desarrollar la visión sistémica de sectores y comunidades?
- ¿Cómo promover la salud para un Buen Vivir?
- ¿De qué se trata la determinación socio-histórica y política de la salud?
- ¿Cuál sería el principal desafío de la promoción en cada nivel (mundial, nacional y local) y durante la pandemia y la pospandemia?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

### Aporte de las redes y la sociedad civil

- ¿Cómo pueden aportar las redes que trabajan en promoción de la salud desde los diferentes entornos?
  - ¿Cómo se puede incorporar la sociedad civil al trabajo de estos objetivos, mediante qué canales y qué condiciones?
  - ¿Cómo desarrollar la visión sistémica tanto en gestores como en la comunidad?
  - ¿Cómo podemos hacer desde la perspectiva del Buen Vivir para construir una ruta para tratar la diversidad de violencias que se viven a nivel global, nacional, territorial, familiar y comunitario?
  - ¿Cuál es el marco normativo constitucional para lograr los derechos de las comunidades y para promover el buen vivir?
  - ¿Cómo se aplica el Buen Vivir en las comunidades urbanas?
- 

## 1.3. Equidad y Promoción de la salud

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



Artículo:

### **Equidad y Promoción de la salud**

[https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc\\_873986a595454c3bac81771b6cd76728.pdf](https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc_873986a595454c3bac81771b6cd76728.pdf)

Grabación:

[https://www.youtube.com/watch?v=IM2bGLXon2M&ab\\_channel=Mar%C3%ADaConstanzaGranadosMendoza](https://www.youtube.com/watch?v=IM2bGLXon2M&ab_channel=Mar%C3%ADaConstanzaGranadosMendoza)

Conferencistas invitadas:

### **Ana Lucía Casallas Murillo – Colombia**

[acasallasmurillo@gmail.com](mailto:acasallasmurillo@gmail.com)

Enfermera, epidemióloga, magíster en educación y desarrollo social

PhD en Salud Colectiva, ambiente y sociedad

Miembro de Asociación Latinoamericana de Medicina Social

### **Ingrid Gómez Duarte - Costa Rica**

[ingridgomezcr@yahoo.com](mailto:ingridgomezcr@yahoo.com)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Ingrid Gómez Duarte es médica, salubrista y doctora en Epidemiología y Salud Pública, docente e investigadora de la Universidad de Costa Rica, con más de 10 años de experiencia en las áreas de salud, gestión de servicios de salud, diseño y evaluación de proyectos de investigación en salud. Consultora y especialista en análisis mixto, metodologías participativas y aplicación del método científico en temas de realidad nacional y global. Ha trabajado proyectos en las áreas de promoción de la salud, determinantes sociales de salud, salud global, inequidades sociales de la salud, migración y derecho a la salud en niñez y adolescencia. Experiencia en transferencia de conocimientos, recolección de información y sistematizaciones de experiencias.

**Nancy Jeanet Molina Achury - Colombia**

[njmolinaa@unal.edu.co](mailto:njmolinaa@unal.edu.co)

Nancy Jeanet Molina es fisioterapeuta, magister en Ciencias de la Salud en el Trabajo. Doctorada en Ciencias de la Salud. Docente de la Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Medicina, Programa de Fisioterapia. Miembro del Grupo Guillermo Fergusson y del Movimiento Nacional por la Salud y la Seguridad Social en Colombia.

Moderación:

**Ma. Constanza Granados Mendoza - Colombia**

[promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com)

<https://maconstanzagranado.wixsite.com/promociondelasalud>

Consultora en Promoción de la Salud, docente universitaria.

Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia.

Fundadora - Asesora REDCUPS.

Miembro equipo coordinador RIUPS y coordinación Comisión Asuntos de Juventud y participación de estudiantes RIUPS.

Coordinadora proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas. <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Autora de publicaciones de difusión a nivel nacional e internacional.

Resumen:

La redacción de este artículo se constituyó en un desafío y a la vez en una oportunidad para abordar cómo la epidemia debida a la enfermedad por el Coronavirus (COVID-19), ha

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

develado contundentemente las inequidades sociales y de salud. La premisa inicial fue establecer cómo la promoción de la salud, esa anhelada categoría, sinónimo del buen vivir para unos, y de los complementos, la alteridad y de la felicidad colectiva para otros, requiere ser abordada desde una perspectiva de pensamiento crítico, más allá de la salud como ausencia de enfermedad, de la historia natural de las enfermedades o encasillada dentro de las “funciones esenciales de la medicina”.

## Síntesis analítica

### Activos y recursos

#### Procesos colaborativos en la región:

- [Plataforma. Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas.](#)
- [Foros. Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas.](#)
- [Grupo Guillermo Fergusson \(Corporación para la Salud Popular\).](#)

#### Publicaciones y documentos:

- [Concepto de promoción de la salud del 46' con Sigerist.](#)  
Lizaraso, Frank.
- [17 Ejemplos de Buenas prácticas](#) (criterios de buenas prácticas para acciones en promoción de la salud). European Blind Union.
- [Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud. Informe de la Secretaría. 2009.](#)

#### Procesos colectivos:

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- 22 organizaciones de trabajadores y trabajadoras del sector colombiano desarrollaron un proceso de monitoreo crítico que tiene como objetivo: observar, analizar, incidir en las condiciones de trabajo del personal de salud en la atención por COVID -19 en ese contexto colombiano, de forma tal, que se garantice plenamente el cumplimiento de los derechos laborales de salud y de trabajo de estas personas. (Asociación Latinoamericana de Medicina Social y Salud Colectiva; Asociación Colombiana de Fisioterapia; Colegio Colombiano de Fisioterapeutas; Asociación Colombiana de Estudiantes de Fisioterapia; Asociación Nacional de Enfermeras de Colombia; Consejo Técnico Nacional de Enfermería; Organización Colegial de Enfermería; Asociación Colombiana de Facultades y Escuelas de Enfermería; Asociación Colombiana Estudiantil de Enfermería; Colegio Colombiano de Terapeutas Respiratorios; Asociación Colombiana de Estudiantes de Terapia Respiratoria; Asociación Colombiana de Facultades de Terapia Respiratoria; Colegio Colombiano De Instrumentación Quirúrgica; Colegio Colombiano de Fonoaudiólogos; Colegio Colombiano de Terapia Ocupacional; Colegio Nacional De Bacteriología; Asociación Colombiana de Facultades de Odontología; Asociación Nacional de Entidades de Formación para el Trabajo y el Desarrollo Humano; Sindicato Nacional de Salud y Seguridad Social; Federación Odontológica Colombiana; Asociación Colombiana de Profesionales en Atención Prehospitalaria- ACOTAPH; Nutricionistas Unidos y Actualizados NUYA).
- [Pacto Nacional por la salud y la vida - Colombia.](#)
- [Centro de Operaciones de Emergencias de la Comisión Nacional de Emergencias - Costa Rica.](#)
- [Movimiento Nacional por la Salud – Colombia.](#)
- [Movimientos sociales en Chile, himno feminista.](#)

#### **Autores:**

- [Sigerist](#)
- [Buenaventura de Sousa](#)

#### **Entidades:**

- [CEPEDOC Centro de Estudios, Investigación y Documentación en Ciudades Saludables.](#)
- [ASCOFI Asociación Colombiana de Fisioterapia.](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [El Patronato Nacional de la Infancia.](#)
- [Servicio Nacional de las Mujeres.](#)
- [Comisión Nacional del Adulto Mayor.](#)
- [Organización Mundial de la Salud.](#)

Conceptos, ideas fuerza y reflexiones

## Conceptos

### Proceso de salud-enfermedad:

El continuo salud y enfermedad da cuenta de un proceso que depende de los modos de organización social y económica, ya que estos determinan unas condiciones que llevan a las personas a tener una mayor o menor exposición a riesgos que lleven a presentar enfermedades. Se asume una visión compleja de salud como resultado de una serie de elementos de carácter social, que actúan a través del curso de vida de las personas, de tal forma que diferentes causas desde generaciones previas y hacia generaciones futuras se potencian entre sí, de manera que los contextos estructurales, así como los cambios sociales que han ocurrido históricamente, están interconectados a lo largo de la vida de las personas.

### Desigualdades sociales en salud:

Las desigualdades son diferencias injustas y evitables. La situación de salud obedece a las determinaciones dadas por las diferentes formas de reproducción social (alimentación, recursos, protección frente al ambiente, recreación, comunicación social, actividades educativas, religiosas, culturales y virtuales) y al acceso a los servicios de salud. Están relacionadas con procesos socioeconómicos dan origen a diferencias sistemáticas en la salud, no están determinadas sólo por factores biológicos sino por condiciones sociales en la distribución del acceso y oportunidades de salud entre grupos sociales.

Para comprenderlas debe considerarse la dignidad de todos y todas como seres humanos, la posibilidad de desarrollar capacidades y potencialidades al máximo, disfrutar de oportunidades y beneficios que la misma sociedad construye, y ejercer autonomía como personas y colectivos. El llamado que surge en la emergencia actual, en términos de

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Marmot (Modelo de Determinantes Sociales de la Salud) se relacionaría con la reducción de las brechas, y en términos de Breilh (Modelo de la Determinación en Salud), con la transformación de todo lo que tiene que ver con un modelo que determina necesariamente esas condiciones inequitativas.

**Inequidades:**

Son definidas desde la comisión de los determinantes sociales de la salud, como el producto de las circunstancias de vida de las personas que generan efectos acumulativos. Mientras una persona esté más expuesta a circunstancias económicas y sociales estresantes, mayor va hacer su desgaste fisiológico, y menor la posibilidad de contar con una vida sana. Hay diferentes formas de medir o abordar las inequidades, por ejemplo, los indicadores clásicos a nivel socioeconómico, permiten demostrar la desigualdad expresada por injusticias en el acceso a los bienes y servicios que existen en una sociedad. Mientras la inequidad es una categoría explicativa, la desigualdad, es una expresión observable de la inequidad.

**Equidad en salud:**

Se relaciona con el máximo desarrollo de las potencialidades de todas las personas indistintamente de su posición social o de otras condiciones materiales. La equidad se logra cuando no existen desigualdades en la calidad de vida de los grupos, derivadas de las ventajas o desventajas que resultan de su riqueza, poder o prestigio. Se refiere a la materialidad de la justicia distributiva, que propone una reacomodación en la distribución de bienes, recursos y servicios, conforme a la necesidad y según la regla de la justa oportunidad e imparcialidad.

**Justicia en salud:**

Se basa en el bien común, implica transformar condiciones que generan desigualdades y actuar en conjunto para garantizar el derecho a la salud a todas las personas. Modificar las circunstancias de la vida de las personas que generan efectos acumulativos negativos, comprendiendo que “mientras las personas estén más expuestas a circunstancias económicas y sociales estresantes mayor será su desgaste fisiológico y menor la posibilidad de fundar una vejez” (Michael Marmot).

**Promoción de la salud:**

Tiene que ver con la calidad de vida y el bienestar humano en general. Busca la formalización de políticas públicas, que lleven a la reflexión y acción en defensa del

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

derecho a la vida. Debe ser comprendida como una práctica social y no solo como una disciplina científica.

### Ideas fuerza y reflexiones

- La pandemia por su naturaleza multidimensional se ubica como una afectación que se presenta de manera diferenciada en las poblaciones y territorios de América. Para algunos grupos poblacionales y territorios, el impacto y la mortalidad de la pandemia es mayor al tener una condición de desprotección o de fragilidad social previa.
- Los manejos hechos desde sectores salud y entidades gubernamentales también han contribuido a aumentar las brechas, algunas medidas han priorizado el incremento de los recursos de financiamiento en la respuesta sanitaria, orientados hacia sectores privados sin incluir al sector público, lo cual ha llevado a una mayor crisis sanitaria.
- Los marcos dominantes que construyen la manera de entender y orientar las prácticas cotidianas fragmentan la visión del ser humano y desconocen los aspectos societarios y colectivos que en gran medida se encuentran en la raíz de las desigualdades y necesidades en salud.

### Necesidades y retos

#### Asumir claridades conceptuales:

- Abrir escenarios para la reflexión y el debate en torno a la urgencia de una perspectiva orientada hacia la promoción de la salud en la formación de los trabajadores del sector salud.
- Entender que en la crisis global de salud es inminente la necesidad de no limitarse al modelo biomédico.
- Reconocer que lo biológico se encuentra determinado por lo social y comprender las causas sociales de la enfermedad.
- Entender que las diversas estrategias que se proponen desde los contextos globales, regionales y locales para abordar las inequidades sociales en salud, a menudo tienen como base una visión fragmentada de esta.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Reconocer las limitaciones derivadas de entender la salud asociada al manejo de las enfermedades de las personas y cómo desde esa perspectiva se ubica a los profesionales sanitarios como responsables primarios de incidir sobre las situaciones de salud de las poblaciones.
- No pensar la promoción de la salud solamente como herramienta, estrategia o acciones, sino como un paradigma que permite una ruptura epistemológica más allá del pensamiento hegemónico, y que lleva a comprender la salud global de una manera compleja para alcanzar el máximo potencial de salud en las poblaciones.
- Analizar el sentido de la promoción de la salud, insistiendo en superar la idea que responsabiliza al individuo y que centra su accionar en los estilos de hábito de vida saludable, ampliar esa perspectiva reconociendo la naturaleza de las desigualdades e inequidades, y a partir de ello, avanzar hacia una acción transformadora.
- No fragmentar la salud física de la salud emocional y social. Considerar el cuerpo como elemento integrador y avanzar en la comprensión y gestión de la salud desde una perspectiva sistémica.

### **Las metodologías para promover la salud:**

- Vincular a docentes e investigadores en los procesos de fortalecimiento de las universidades promotoras de la salud, favoreciendo compromisos para la transversalización de la formación en promoción de la salud, la apropiación de marcos conceptuales y el reconocimiento de las posibilidades derivadas de considerar las inequidades sociales y trabajar sobre ellas, tomando distancia de la atención y prevención de la enfermedad.
- Plantear criterios de evaluación que den cuenta de la participación social y comunitaria como elementos centrales de la promoción de la salud.
- Favorecer relaciones horizontales entre las instituciones de gobierno y las comunidades integrando a diferentes actores en el diseño de estrategias, en la elaboración y retroalimentación de políticas, y en la recuperación de lecciones aprendidas.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Centrar reflexiones e investigaciones en la comprensión de las desigualdades en términos de condiciones, calidad y oportunidades de vida, considerando grupos poblacionales, territorios, etnias y género.
- Pasar de la referencia conceptual y teórica a la construcción de experiencias, herramientas y evidencia en la formación en promoción de la salud.
- Responder a la urgencia por mayores esfuerzos en la promoción de la salud, que integre tanto la respuesta institucional del sector salud como la acción social y comunitaria.
- Fortalecer el vínculo entre la promoción de la salud y la respuesta social y comunitaria, en donde el ejercicio central está alrededor de un sujeto colectivo con capacidad de acción.
- Incidir en la cotidianidad de individuos y comunidades, entendiendo que esta se mueve articuladamente en planos que van desde lo inmediato, hacia lo local, lo nacional e incluso lo global.
- Construir respuestas desde una perspectiva integral para contener la situación de pandemia, prestando atención principal a la crisis económica, a aspectos ambientales, a las políticas, a las migraciones y a la garantía de soberanía alimentaria para los países de la región.
- Rescatar los activos que pueden aportar al desarrollo sostenible, y a la renovación de la promoción de la salud por medio de acciones sociales, políticas y técnicas que aborden los determinantes sociales de la salud con el fin de mejorar la salud y de reducir las inequidades.
- Contextualizar esfuerzos y procesos orientados a impulsar la promoción de la salud con énfasis en la articulación de propuestas institucionales de base psicosocial y comunitaria, para mejorar respuestas integradas e integrales y enfrentar situaciones históricas de profundas desigualdades.
- Reconocer que en la región el componente de salud pública y las experiencias de organización de los modelos territoriales basados en atención primaria resultan trascendentales.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

### **Relacionados con el abordaje de la pandemia:**

- Entender que la pandemia ha generado un retroceso muy importante en la contención de las enfermedades prevalentes en la región, ya que es evidente que los aspectos relacionados con las enfermedades crónicas han incrementado.
- Fortalecer respuestas a la pandemia que articulen la acción social comunitaria, el trabajo territorial y los principios de la atención primaria en salud, aunando esfuerzos para una respuesta colectiva y societaria, articuladora de los diversos factores en pro de la vida y la posibilidad de una vida con calidad.
- Entender la pandemia no solamente en términos biologicistas y asistenciales, sino en términos de salud pública con énfasis en la atención territorial, considerando que los casos en los que se han presentado mayores costos en vidas humanas y recursos se caracterizan por la ausencia de estrategias de gestión territorial.
- Entender la pandemia de Covid-19 como telón de fondo para una reflexión sobre la promoción de la salud en el marco de la equidad, que nace en un contexto de crisis multidimensional y ambiental, que sacude al mundo contemporáneo, teniendo en cuenta la discusión de la situación precedente a la pandemia, la crisis social, económica, política, ecológica y civilizatoria en América Latina.
- Considerar el contexto previo a la pandemia en el que existe una crisis alimentaria como resultado del modelo de agronegocios que no garantiza la seguridad alimentaria de los países y que se deriva de procesos de concentración, acaparamiento de tierras y territorios campesinos, indígenas y afrodescendientes en muchos territorios de América Latina.
- Entender que la pandemia afecta la seguridad alimentaria, social, política y económica e impacta al sistema sanitario.
- Tener en cuenta que la pandemia en América Latina presenta particularidades muy específicas, reportando un número superior de casos en relación con otras regiones del mundo, así como un crecimiento acelerado de contagios y mortalidad que impacta los sistemas de salud.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Reconocer que en las medidas necesarias de aislamiento durante la pandemia, se profundizan lógicas de desarticulación social y de forma emergente, lógicas de resistencia a las mismas por razones culturales, estructurales, sociales y económicas.

### **Relacionados con la dimensión social de la salud:**

- Comprender que el modelo de desarrollo ha seguido claramente las imposiciones de organismos internacionales desde los años 70', y se caracteriza básicamente por lógicas predominantemente neoliberales, basadas en modelos de sustitución de importaciones fuertemente dependientes de recursos naturales, con reducción del rol del estado en procesos de privatización de bienes públicos como la educación, la seguridad, la salud y la seguridad social.
- Reconocer que América Latina se caracteriza por ser una de las regiones más desiguales del mundo, con una situación de pobreza que se expresa de manera diferenciada, siendo mayor entre los residentes de las zonas rurales, afectando especialmente a grupos de niños, niñas, adolescentes, mujeres gestantes, indígenas y afrodescendientes.
- Reconocer que la lógica económica de organizar la producción no para resolver las necesidades fundamentales de la vida, sino para la acumulación, implica la intensificación de la explotación de la naturaleza expresada en el incremento de la megaminería de hidrocarburos convencionales, lo cual genera una crisis ecológica severa en la región.
- Reconocer que en la región ha primado desde la acción de los gobiernos, una tendencia en el campo de la promoción de la salud que prioriza la lógica en los estilos de vida en coherencia con un modelo económico neoliberal, donde la salud es entendida como un bien de consumo y no como un derecho.
- Generar una reflexión acerca de las características de la carga de enfermedad en la región, que sigue haciendo frente a una transición demográfica y epidemiológica en la que se destacan la presencia de sobrepeso y obesidad en los últimos 20 años y la permanencia de malaria con brotes en diferentes países.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- Comprender que los sistemas sanitarios en la región, siguen presentando grandes dificultades relacionadas con limitaciones de cobertura y de acceso por zonas geográficas, especialmente, en poblaciones de zonas rurales y territorios dispersos.
- Reconocer que la inversión pública en salud es bastante baja y que se reportan graves problemas de eficiencia en el uso de recursos, que son impactados por la lógica de la privatización aumentando las brechas de desigualdad, la falta de información para apoyar la toma de decisiones y la dificultad de las autoridades nacionales para realizar previsiones sobre las necesidades presentes y a largo plazo.
- Reflexionar frente a la complejidad de factores condicionantes que explican la salud de las poblaciones desde componentes sociales en la producción social de la salud.
- Reconocer cómo la desigualdad a nivel de género afecta al personal de salud, que en un 80% son mujeres vinculadas laboralmente en condiciones de inequidad, en medio de modelos patriarcales materializados en relaciones laborales, familiares y económicas que determinan condiciones laborales de explotación o menor valoración alrededor del cuidado y el trabajo de la salud.
- Tener en cuenta que la equidad es un asunto político estructural de los estados, quienes deben liderar la formulación de políticas públicas para disminuir brechas y contrarrestar las jerarquías de esas inequidades.
- Desde una visión crítica, no solamente tener en cuenta los efectos biológicos que generan las inequidades y desigualdades sociales, sino también la noción de justicia social, que permite avanzar hacia superarlas.
- Generar cambios de perspectiva sobre lo económico y el manejo de la naturaleza, para dejar de reproducir brechas y evitar la sobreexplotación de los recursos.
- Reconocer las implicaciones de la inequidad en términos de la calidad de vida y pérdida de vidas de manera prematura y de forma diferencial en la región, entre países y al interior de estos.

### **Relacionados con los sistemas y servicios de salud en la región:**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Considerar que las reformas en los sistemas de salud y de seguridad social en la región, hacen que los gobiernos adelanten acciones centradas en una lógica de privatización en el acatamiento de directrices de predominio internacional.
- Aportar a la transformación de los modelos de atención, particularmente, en los desarrollos de experiencias de atención primaria en salud, avanzando en lógicas territoriales, relacionadas con el desarrollo de capacidades de individuos, grupos, colectivos y organizaciones para la construcción de respuestas a la realidad sanitaria.
- Construir alianzas y proyectos que permitan transformar los sistemas sanitarios y de protección social, entendiendo que mejorar la respuesta sanitaria depende de la garantía de seguridad social para el conjunto de la población, y de la gestión de temas relacionados con seguridad alimentaria, medio ambiente, manejo o distribución de tierras y los modelos productivos.
- Vincular la promoción de la salud al reconocimiento de la vida societaria, organizativa, comunitaria y territorial, incorporándolo en las prácticas del ambiente institucional-hospitalario y fortaleciendo su articulación a las formas organizativas y comunitarias.

### Oportunidades

- Al conectar la salud con una apuesta por el cuidado de la vida, el desarrollo humano y la calidad de vida.
- Al fortalecer la promoción de la salud como una estrategia que puede aportar a la equidad sanitaria, mediante el aseguramiento de igualdad de oportunidades para el desarrollo del máximo potencial de salud.
- Al potenciar una activación social como medio para lograr transformaciones culturales necesarias en favor de la salud.
- Al promover la participación social y comunitaria, y lograr tener desde la promoción de la salud un papel decisivo más democrático en la gestión de la emergencia por la pandemia.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Al apoyar el fortalecimiento de organizaciones de base que surgieron en el contexto de pandemia, en las que la gente construyó alternativas, rastrear iniciativas comunitarias, recuperar aprendizajes y hacer una mirada sistemática sobre eso.
- Al reconocer cómo algunos preceptos de la promoción de la salud en la atención primaria de salud adquirieron una realidad concreta, no necesariamente de la mano de los profesionales de la salud, sino que muchos de ellos fueron por iniciativa y protagonismo de las propias comunidades y creo que eso podría ser un elemento que oxigene mucho y viabilice mucho estas reflexiones.
- En el ejercicio colaborativo desde PS RA al generar y analizar información, conocimientos y reflexiones que aportan a la construcción de un sujeto colectivo que articule de manera asertiva aportes, perspectivas y experiencias.

### Preguntas formuladas o emergentes

#### Reflexiones planteadas por las conferencistas:

- ¿Qué implicaría una reflexión renovada sobre la equidad en el contexto actual de crisis global de salud, crisis éticas y crisis sociales?
- ¿Qué elementos deberían considerarse en una reflexión crítica y política sobre la equidad?
- ¿Cuáles estrategias desde la promoción de la salud aportan a la disminución de inequidades en salud?
- ¿Qué aporte tuvo lo construido en torno a la equidad en el contexto de pandemia?
- ¿Cómo se relaciona la respuesta a la pandemia desde los sistemas sanitarios en la región con las inequidades en salud?
- ¿Cuáles serán los esfuerzos que se requieran en favor de la salud y la equidad en pospandemia?

#### Relacionadas con apuestas metodológicas:

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- ¿Cómo trabajar de manera decidida para avanzar en la igualdad de oportunidades para el desarrollo?
  - ¿Cómo lograr una activación social como medio para alcanzar cambios sociales en favor de la salud?
  - ¿Cómo participar en la transformación del modelo de desarrollo económico en favor de la equidad?
  - ¿Cuáles podrían ser las estrategias desde la promoción de la salud que aportarían a la disminución de las inequidades?
  - ¿Cómo se puede fortalecer la apuesta por la promoción de la salud en la región?
  - ¿Qué pasa con el desarrollo de la formación en promoción de la salud durante la pandemia?
  - ¿Cuáles podrían ser las rutas para fortalecer experiencias de promoción de la salud durante la pandemia?
  - ¿Cómo rescatar oportunidades de aprendizaje valiosas en la región?
- 

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

## 1.4. El derecho a la salud y la promoción de la salud: un binomio instrumental para proteger la dignidad de la persona



Artículo:

El derecho a la salud y la promoción de la salud: un binomio instrumental para proteger la dignidad de la persona.

[https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc\\_f40270a4d87f404f9543636fe82811ee.pdf](https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc_f40270a4d87f404f9543636fe82811ee.pdf)

Grabación:

<https://drive.google.com/file/d/1uT6fFARdd2-b2OuPpzG-93wEHEpkAI0/view?usp=sharing>

Conferencistas invitados:

**Karen Vargas López- Costa Rica**

[kvargal@ccss.sa.cr](mailto:kvargal@ccss.sa.cr)

Abogada y Máster en Salud Pública. Profesora de la Universidad de Costa Rica y de la Universidad Estatal a Distancia. Coordinadora de la Comisión de Derecho a la Salud del Colegio de Abogados de Costa Rica. Miembro del Consejo Directivo de la Red

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Iberoamericana de Derecho Sanitario. Abogada en la Dirección Jurídica de la Caja Costarricense de Seguro Social. San José, Costa Rica.

**Edilma Marlene Suárez Castro - Colombia**

[edilmasuarezcastro@gmail.com](mailto:edilmasuarezcastro@gmail.com)

Enfermera, Magíster en Administración en Salud, Magíster en Estudios Políticos y Especialista en Bioética de la Universidad Javeriana, estudiante Doctorado en Ciencias Sociales y Humanas. Profesora asistente en la Facultad de Enfermería de la Universidad Javeriana, con trayectoria de investigación en análisis de políticas de salud en grupos poblacionales, políticas públicas de cuidado y problemas éticos en el ejercicio profesional.

Moderación:

**Ma. Constanza Granados Mendoza - Colombia**

[promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com)

<https://maconstanzagranado.wixsite.com/promociondelasalud>

Consultora en Promoción de la Salud, docente universitaria.

Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia.

Fundadora - Asesora REDCUPS.

Miembro equipo coordinador RIUPS y coordinación Comisión Asuntos de Juventud y participación de estudiantes RIUPS.

Coordinadora proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas. <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Autora de publicaciones de difusión a nivel nacional e internacional.

Resumen:

El foro abre una reflexión en torno al derecho a la salud y la promoción de la salud como un deseable de la dignidad humana en la apuesta por la vida, se abrirá un espacio de reflexión y aportará una guía que permita conocer los fundamentos conceptuales y legales tanto del derecho a la salud como la promoción de la salud, junto con las interacciones

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

que ambos tienen en beneficio de la salud de la población. Se parte así de una concepción de salud pública que permita visualizar la salud de forma integral, a la luz del contexto actual.

Se plantearon algunas preguntas generales para guiar la reflexión alrededor de este artículo: ¿Qué implica la salud desde un enfoque de derechos? ¿Cómo podemos pasar de la teoría a la práctica para garantizar el derecho a la salud de la población, en un contexto de recursos cada vez más limitados frente a necesidades ilimitadas en materia de salud? ¿Cómo podríamos imaginar la aplicación del derecho a la salud más allá de un enfoque curativo de la salud? ¿Qué implica para los Estados comprender el derecho a la salud en los términos de lo dispuesto en el artículo 12 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC), que lo establece como aquel derecho al “más alto nivel posible de salud física y mental”? ¿Ese “*más alto nivel posible*”, según qué aspectos o consideraciones? ¿De qué forma la promoción de la salud puede ser una herramienta para fortalecer estrategias que permitan la efectiva protección del derecho a la salud?

## Síntesis analítica

### Activos y recursos

#### Instrumentos normativos internacionales de derechos humanos:

- [CESCR Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales.](#)
- [Declaración universal derechos humanos.](#)
- [Pacto internacional de derechos económicos, sociales y culturales.](#)
- [Protocolo adicional a la convención americana sobre derechos humanos.](#)
- [La Corte Interamericana de Derechos Humanos.](#)
- [Comisión nacional de emergencias.](#)
- [Sala constitucional Costa Rica.](#)

Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [Informe Comisión Interamericana de Derechos Humanos \(CIDH\) “Pandemia y derechos humanos en las américas”.](#)
- Instancias para presentar reclamos judiciales: un reclamo judicial, una demanda judicial, una tutela, una acción de tutela.

#### **Pronunciamientos mundiales:**

- [Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud Desde Alma-Ata hacia la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.](#)  
Astaná, 2018.
- [22ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud IUHPE.](#)  
Curitiba, 2016.
- [Novena Conferencia Mundial sobre Promoción de la Salud.](#)  
Shanghái, 2016.
- [8ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Helsinki, 2013.
- [Séptima Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Nairobi, 2009.
- [6ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Bangkok, 2005.
- [Quinta Conferencia Global sobre Promoción de la Salud.](#)  
México, 2000.
- [Cuarta Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Yakarta, 1997.
- [Conferencia Ambientes favorables a la salud.](#)  
Sundsvall, 1991.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



Conferencia Internacional de Promoción de la Salud en América latina.  
Bogotá, 1992.

- 2ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.  
Adelaide, 1988.
- Primera Conferencia Global sobre Promoción de la Salud.  
Ottawa, 1986.
- Declaración de Alma-Ata - PAHO/WHO.  
Kazajistán, 1978
- Agenda 2030.
- Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- Estrategia y plan de acción de promoción de la salud en el marco de los ODS 2019 - 2030.  
Organización Panamericana de la Salud.
- Informe Comisión de determinantes de la salud

Conceptos, ideas fuerza y reflexiones

## Conceptos

### Salud:

Es un bien jurídico, que requiere protección por parte de los estados, está respaldada en instrumentos internacionales de derechos humanos y en instrumentos normativos nacionales en cada país. Sin salud no hay vida, la salud es un bien de naturaleza superior, que implica actuar en concordancia con la responsabilidad que tienen los estados de garantizar que todo ser humano pueda disfrutar del más alto nivel posible de salud que le permita vivir dignamente. Los derechos humanos son promocionales de la calidad de vida e incluyen el derecho a la vida, a la dignidad y a la libertad.

### Determinación social de la salud:

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

La diferencia entre comprender la salud desde los determinantes sociales o la determinación social en salud, tiene que ver con centrarse en un enfoque de riesgos, de orden más individual, o en un enfoque poblacional, que reconoce la interacción entre factores, la historicidad de los procesos y la necesidad de transformar las causas generadoras de las inequidades, las cuales han sido reconocidas históricamente para unos grupos poblacionales y no para otros.

### **Derecho a la salud:**

Implica garantizar las oportunidades para que todas las personas puedan desarrollar al máximo sus potencialidades, así como la participación comunitaria, la educación en salud y una adecuada coordinación intersectorial. El derecho a la vida es de primera generación, e incluye la igualdad económica, social y cultural, el acceso al trabajo, la vivienda, la educación, los servicios de salud, los servicios públicos y el ocio. La protección del derecho a la salud no puede visualizarse solo desde un ámbito de derecho, existe una corresponsabilidad entre el estado, la comunidad, la familia y los individuos.

### **Capitalismo:**

Forma de organización económica y social que busca beneficios relacionados con la acumulación del capital, a medida que se crece en riqueza se desarrolla un sistema integrado que incide en todo el funcionamiento social, en la formación de los trabajadores de salud, en la conformación de los sistemas de salud, en la definición de modos y modelos de atención basados en la lógica del mercado y el beneficio.

## **Ideas fuerza y reflexiones**

### **Conceptualizaciones de salud sus implicaciones en las prácticas:**

- La salud es un punto de encuentro en el que confluyen lo biológico y lo social, el individuo y la comunidad, lo público y lo privado, el conocimiento y la acción.
- El concepto de salud tiene que ver con la posibilidad de llevar a cabo el proyecto de vida que cada uno defina. La salud se percibe pues, no como un objetivo sino como una fuente de riqueza de la vida cotidiana, es decir, para hablar de vida

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

necesariamente tenemos que hablar de la salud y de esa conexión entre la salud y la vida.

- La salud tiene que ver con el propio cuerpo, con la vida, como se piensa y se actúa.
- Las acciones tradicionales que se pueden identificar en la salud pública son la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la curación y la rehabilitación. Las principales estrategias de la promoción de la salud son la educación en salud, la participación social, el mercadeo social y la coordinación intersectorial.

### **En torno a la salud como derecho fundamental:**

- La salud es un bien jurídico, los estados le han dado preponderancia y han considerado que la salud requiere una especial protección que encontramos en instrumentos internacionales de derechos humanos y en instrumentos normativos nacionales en cada país. Sin salud no hay vida, la salud es un bien de naturaleza superior, que implica actuar en concordancia con la responsabilidad que tienen los estados de garantizar que todo ser humano pueda disfrutar del más alto nivel posible de salud que le permita vivir dignamente.
- Al entender la salud como un bien jurídico, es necesario abordarla desde un enfoque de determinantes y de salud integral, lo cual ubica la salud como el núcleo central de protección y el derecho a la salud como el objetivo. El análisis de factores determinantes debe considerarse como un elemento fundamental para alcanzar una mayor equidad en salud para las poblaciones.
- La salud entonces debe comprenderse como ese bien jurídico derivado de la dignidad de la persona como el centro de todas las acciones, desde el ámbito del derecho se asume que al ser humano por su propia naturaleza se le debe reconocer su dignidad humana y existen diferentes instrumentos internacionales de derechos humanos que plantean esta protección.
- En el contexto de la pandemia se plantean discusiones sobre cuáles derechos deben tener mayor preponderancia, los económicos, los sociales o el derecho a la salud, y es aquí donde debe plantearse que sin salud no hay vida y que el más alto nivel posible de salud debe ser garantizado para todas las personas en todos los países.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- La promoción de la salud implica una voluntad política para favorecer participación, ejercicio de derechos, y desarrollo de capacidades. El Estado está conformado por un territorio, una población que lo habita y un gobierno que es electo por ella, la función de ese estado es garantizar el bienestar de la población. Entonces cuando se habla de Estado se refiere a todos: territorio, población y gobierno. Es importante hacer esa precisión porque una cosa es el Estado y otra es el gobierno y sus acciones.
- Al evaluar la relación entre la voluntad política y la garantía del derecho a la salud debe considerarse la determinación social de la salud.
- Los derechos humanos son promocionales de la calidad de vida e incluyen el derecho a la vida, a la dignidad y a la libertad.

### **En torno a los conceptos *determinantes sociales* y *determinación social de la salud*:**

- En la carta de Ottawa se plantea que la promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma y lo cual podría hacer referencia al concepto de determinantes sociales, pero también al de determinación social, porque se ha dado de manera paralela un análisis entre lo que son los determinantes sociales a partir del 2005, desconociendo el trabajo que se ha venido haciendo en América Latina desde la década de los 70s, cuando se habla de la determinación social y de cómo esos medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma, tienen unos antecedentes históricos políticos donde hay un claro ejercicio de poder.
- El tema de proporcionar a los pueblos los medios necesarios se relaciona con mejorar su salud y que tengan la posibilidad de ejercer un mayor control sobre la misma, para alcanzar un estado adecuado de bienestar y oportunidades para su desarrollo humano. Esto nos remite al concepto un poco cuestionado de la OMS sobre el concepto de salud el bienestar físico, mental, social y no solamente la ausencia de enfermedad y lleva a considerar que los grupos humanos deben ser capaces de identificar sus aspiraciones, satisfacer sus necesidades y cambiar o adaptarse al medio ambiente y contexto en el que viven.
- Determinación social de la salud es un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales, y de diferentes niveles, por consiguiente, dado que el concepto de salud como bienestar trasciende la idea de las formas de vidas sanas la promoción

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*,**  
con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

de la salud no le concierne exclusivamente al sector sanitario ni se relaciona con la medicalización de la salud y de la vida.

La diferencia entre comprender la salud desde los determinantes sociales o la determinación social en salud, tiene que ver con centrarse en un enfoque de riesgos, de orden más individual, o en un enfoque poblacional, que reconoce la interacción entre factores, la historicidad de los procesos y la necesidad de transformar las causas generadoras de las inequidades, las cuales han sido reconocidas históricamente para unos grupos poblacionales y no para otros.

#### **Relacionadas con retos derivados de los enfoques que se asuman:**

El modelo biomédico y la comprensión del derecho a la salud remite a la medicalización, a lo curativo es una mirada biologicista y relacionada en la práctica con la prestación de servicios.

Cuando se habla de las luchas sociales por el derecho a la salud se enfocan más en el ámbito de judicialización de la salud y los litigios en salud, en el ámbito prestacional, en el ámbito de medicalizado, en el ámbito hospitalario y pocas veces se comprende el derecho la salud o la lucha social desde un enfoque de salud pública y salud colectiva.

#### **Sobre la relación Derecho - Promoción de la salud:**

La protección del derecho a la salud no puede visualizarse sólo desde un ámbito de derecho, existe una corresponsabilidad entre el estado, la comunidad, la familia y los individuos.

Las actuales políticas en materia de Covid 19 que están tomando los gobiernos en los diferentes estados, y países, obedecen a una lectura y a una comprensión de la salud como ausencia de enfermedad, según el Estado, pero el Estado está constituido por personas y las posturas surgen de la educación que han recibido, que han recibido las comunidades, las familias, y en el ámbito individual.

El derecho a la vida es de primera generación, la salud, el derecho a la igualdad, los derechos económicos sociales, culturales, al trabajo, a la vivienda, a la educación, a acceder a servicios de salud, a acceder a servicios públicos, a tener un ingreso, e

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

##### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

incluso tener tiempo de ocio que es importante para la salud mental, son derechos humanos que deben garantizarse.

El derecho a la salud no solo implica el acceso a una cama de hospital, sino entre otras cosas, garantizar oportunidades para la participación comunitaria, la educación en salud y una adecuada coordinación intersectorial.

En países de la Región de las Américas hay comunidades indígenas víctimas continuas inequidades sociales que son históricas, desde la conformación misma del país y de la nación. Las comunidades indígenas, las comunidades negras, raizales y campesinas, son víctimas de abandono del estado y desconocimiento sistemático de sus derechos esto debe problematizarse considerando los ejes de desigualdad, la clase social, el género, la edad, la etnia no como una lista de chequeo, sino buscando desde el Estado transformaciones que lleven a garantizar sus derechos.

Existen instituciones internacionales y discursos desde entidades como la OMS, OPS, la Organización Mundial de Comercio, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), e instituciones de familia, económicas, el Congreso de la República, con unos saberes medicalizados que vienen desde la formación universitaria o tecnológica y que finalmente van a configurar unas formas de subjetividad en los individuos, para que estos puedan tener unos modos de entender su salud, de cuidarla y procuren adoptar unos estilos de vida específicos, todo esto se traduce en técnicas de dominación mediadas por unos temas de clase, unos temas de etnia, raza, género que influyen sobre las subjetividades.

### **En torno rol del Estado:**

No es suficiente considerar los ejes de desigualdad, es necesario comprender que existen subjetividades en todos los actores, incluidos los trabajadores en el sector salud. Las relaciones son permeadas a partir de esas subjetividades que no son solo conceptos, sino que se traducen en prácticas y formas de relación como discriminaciones por etnia, clase o género muy arraigados en las sociedades. El derecho a la salud debe considerar entonces las inequidades de género, la violencia asociada al género, los feminicidios, los problemas que afectan a algunos grupos étnicos y los problemas de territorio derivados de guerras internas, de conflictos armados, etc.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- La función del Estado es el bienestar de la población, hay una tensión entre el modelo económico capitalista donde la salud es un bien privado, un negocio, y la vida, el bienestar y la salud como un bien público que es responsabilidad del Estado, y por lo tanto de los gobiernos. Las nociones de salud y de promoción de la salud se dan dentro del modelo de desarrollo que se implementa y a partir del cual se definen unas políticas de orden social.
- En el capitalismo se buscan beneficios relacionados con la acumulación del capital, a medida que se crece en riqueza se desarrolla un sistema integrado que incide en todo el funcionamiento social, en la formación de los trabajadores de salud, en la conformación de los sistemas de salud, en la definición de modos y modelos de atención basados en la lógica del mercado y el beneficio. Desde estas lógicas la vida, la salud y la promoción de la salud se convierten en una pieza de rompecabezas que no encaja.
- El sistema capitalista explota y consume los recursos naturales, genera contaminación ambiental y desconoce la relación de la salud con el medioambiente. En el contexto de la pandemia se aumentan las brechas, se afectan especialmente los países y poblaciones más pobres, se generan impactos diferenciales en vulnerabilidad y en cargas de enfermedad y muerte, se producen hambrunas y pérdida de empleos en espera de que algún día se alcance el desarrollo económico que se plantea como referente. Los países se benefician de una manera desigual de ese sistema económico mundial moderno, en el que se evidencian además grandes diferencias en los sistemas y servicios de salud de los países.

### **Sobre la relación entre luchas sociales, justicia social y salud:**

- El cuerpo es una realidad biopolítica y la medicina es una estrategia biopolítica a través de la cual se pueden dominar o emancipar los cuerpos.
- En los países de América Latina las luchas sociales se relacionan con la judicialización de la salud que es una práctica en la cual los ciudadanos utilizan las instancias judiciales para reclamar su derecho a la salud, a través de demandas ante estrados judiciales.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Es compleja la situación en la que instancias judiciales son representadas por jueces que no han tenido una formación previa desde el ámbito de la salud o de la salud pública, ni sobre temas de fondo sobre el derecho a la salud versus otros derechos. Usualmente reciben cursos sobre derecho administrativo, derecho penal, derecho constitucional, derecho laboral y son cursos que están muy enfatizados en la formación profesional, pero no reciben formación sobre el derecho a la salud.
- La mayor cantidad de demandas desde luchas sociales para exigir el derecho a la salud son por el acceso a medicamentos o el acceso a prestación de servicios de salud. El debate actual sobre los litigios de los derechos en salud refleja un choque entre la protección del derecho individual que es el enfoque de derechos humanos, frente al enfoque de salud pública que piensa en la sostenibilidad de los sistemas de salud y las obligaciones de las autoridades para garantizarla.
- La equidad en salud es un componente fundamental de la justicia social que busca disminuir diferencias evitables, injustas o remediabiles entre grupos de personas, debido a sus circunstancias sociales, económicas, demográficas o geográficas. Las luchas sociales por el derecho a la salud terminan por posibilitar acciones a favor de poblaciones también vulnerables.
- En la mayoría de nuestros países el covid ha obligado la coordinación intersectorial, donde se activan las acciones de policía, de migración, salud, etc.
- En el discurso del desarrollo hegemónico el poder y el conocimiento se articulan para servir como una tecnología política, cuyo propósito ha sido el manejo y la creación sistemática del tercer mundo como una realidad histórica.

## Necesidades y retos

### Relacionados con el modelo de desarrollo:

- Reconocer que el sistema capitalista explota y consume los recursos naturales, genera contaminación ambiental y desconoce la relación de la salud con el medioambiente. Abrir oportunidades para la construcción de modelos de desarrollo que tengan como base apuestas por el cuidado de la vida, la salud, el desarrollo humano y la justicia social.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- Trabajar para lograr la equidad como uno de los objetivos fundamentales para cuidar la salud de la población.
- Reconocer la importancia y la obligación de los estados y los gobiernos de responder a los derechos humanos en políticas sociales.
- Comprender problemáticas sociales que afectan la salud desde perspectivas críticas y en términos de la determinación social de la salud considerando su historicidad.
- Dar el peso que corresponde a la responsabilidad social en salud sobre la responsabilidad individual.
- Fortalecer la corresponsabilidad frente al cuidado de la salud, compartida entre el estado, la comunidad, la familia y el individuo.
- Lograr que la promoción de la salud sea una herramienta para favorecer transformaciones culturales necesarias en favor de la salud, la equidad y la vida, que fortalezca capacidades para participar y definirse como comunidades y como personas.
- Pensar el binomio instrumental del derecho a la salud y promoción de la salud, más allá de la teoría y aterrizarlo en prácticas constructivas en favor de la población.
- Recuperar los aportes derivados del concepto de determinación social de la salud como herramienta de transformación hacia una nueva salud pública y salud colectiva.

#### **Relacionados con la garantía del derecho a la salud:**

- Es necesario concebir y gestionar desde las prácticas, la salud más que como ausencia de enfermedad, avanzar más allá del modelo biomédico hacia perspectivas conectadas con el derecho a la salud.
- Ver la salud no solamente como un derecho de segunda generación sino como un derecho fundamental.
- Construir y asumir una visión mucho más amplia del derecho a la salud y aprovechar las herramientas que aporta para la salud pública.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Problematicar la mirada normativa del derecho a la salud frente a cómo se han venido gestionando la salud y la promoción de la salud.
- Reconocer en la práctica, desde los diferentes países la primacía que debe tener el derecho a la salud sobre todos los demás derechos.
- Complementar el enfoque de derechos humanos con un enfoque de determinantes sociales de la salud.
- Reconocer que un derecho inclusivo no sólo abarca la oportuna atención en salud, sino los principales factores determinantes de la salud.
- Comprender que la salud pública va más allá del enfoque medicalizado tradicional, dentro del fundamento legal del derecho a la salud.
- Reconocer los aportes de la salud colectiva.

#### **Relacionados con la educación para la salud y la formación en salud:**

- Formar para que se comprenda y proteja el hecho de que la salud es un bien jurídico de naturaleza superior vinculado al derecho a la vida.
- Comprender el significado de dar a las personas los medios necesarios para empoderarse del cuidado y la responsabilidad que tienen los estados por garantizar y alcanzar el nivel más alto posible de salud, según la realidad y contexto de cada persona y grupo.
- Formar para fortalecer las capacidades y las oportunidades de participación real de individuos y comunidades.
- Garantizar una formación sobre el derecho a la salud a los jueces constitucionales y jueces de otros ámbitos.
- Formalizar para todas las carreras técnicas y profesionales formación en educación para salud y promoción de la salud.

#### **Relacionados con el aporte de la promoción de la salud:**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

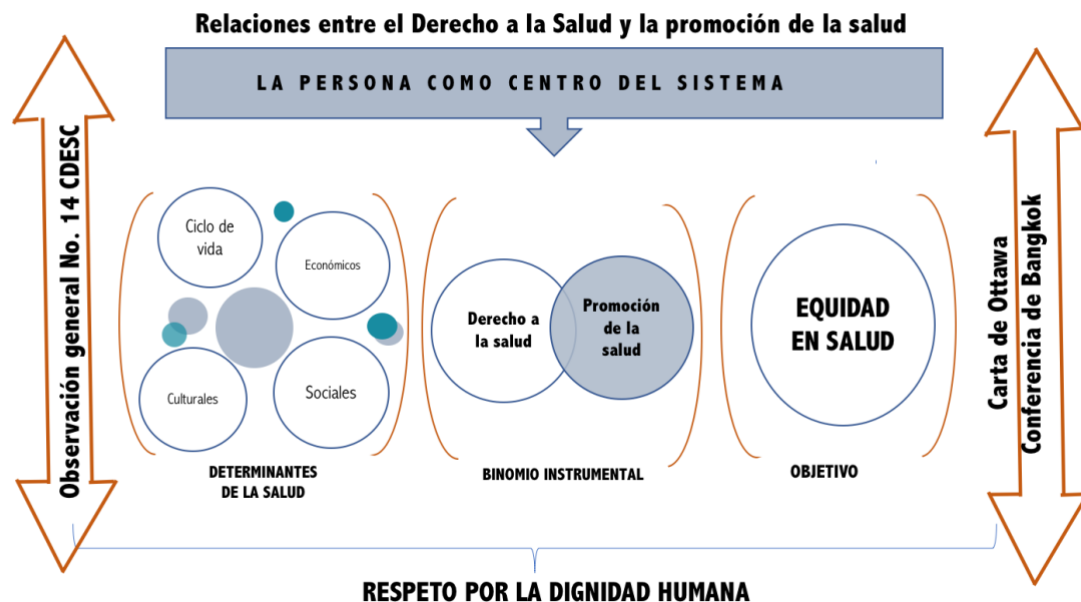
<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Considerar que la promoción de la salud puede aportar a la transformación de prácticas de autocuidado, cuidado mutuo y cuidado de la naturaleza que lleve incluso a evitar que un sistema colapse.
- Garantizar que la promoción de la salud sea una herramienta que permita proteger de manera efectiva el derecho a la salud y hacer transformaciones de orden subjetivo.
- Reconocer las interacciones entre el derecho a la salud y la promoción de la salud, y que ambos conforman un binomio instrumental en procura de una mayor equidad sanitaria y la especial protección de la dignidad de la persona.



*“Esta figura la construí pensando en estas interrelaciones entre el derecho y la promoción de la salud, partiendo de la persona como centro del sistema, donde los determinantes de la salud son una herramienta fundamental para la construcción del binomio instrumental que tiene como objetivo finalmente alcanzar una mayor equidad en salud, con total respeto a la dignidad humana y teniendo como pilares fundamentales sin que sean los únicos la observación general 14 que ya mencioné junto con la carta de Ottawa y la carta de Bangkok que se relacionan muy bien con los conceptos teóricos de esta observación”. Karen Vargas López. Costa Rica.*

## Oportunidades

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

### Citar la fuente:

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- La promoción de la salud y educación para la salud al considerarlas como una herramienta útil que alimente o que de mayores insumos para la protección del fenómeno de la judicialización.
- Identificar elementos teóricos y prácticos relacionados con el derecho a la salud y la promoción de la salud, y encontrar en el binomio instrumental herramientas útiles para la protección de la dignidad de la persona.
- Reconocer la promoción de la salud como una herramienta viva para la protección de la salud de la población.

### Preguntas formuladas o emergentes

#### Relacionadas con conceptualizaciones de salud:

- ¿Cuál es el concepto de salud que nos convoca?
- ¿Cómo podemos pasar de la teoría a la práctica para garantizar de forma efectiva el derecho a la salud?
- ¿Qué implica la salud desde un enfoque de derechos?
- ¿Qué tipo de política social se requiere y desde dónde se está trabajando esa política social?

#### Relacionadas con la organización económica y social:

- ¿Las políticas sociales vigentes realmente promueven equidad o promueven inequidades?
- ¿Las equidades o inequidades son históricas?
- ¿Qué implican los ejes de desigualdad?
- ¿Qué implica una sociedad clasista?
- ¿Qué implica una sociedad patriarcal?
- ¿Cómo en la mirada capitalista se protegen los derechos humanos?
- ¿Quiénes son los que en este momento se están enfermando y muriendo por Covid-19?
- ¿Cómo en la mirada capitalista el crecimiento económico se da a partir de la fuerza de trabajo y se refuerza en lo que se hace desde la formación en salud?
- ¿Cómo y de qué forma se ejerce el poder sobre las poblaciones?
- ¿Qué implica tener una ética de sujeción y cuáles son los efectos en las subjetividades relacionadas con cómo me produzco y cómo me producen como sujeto trabajador?
- ¿Cómo o a través de qué mecanismos se puede garantizar el derecho a la salud?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- ¿Qué implicaciones tiene y que significa que los países de América Latina tengan una visión de la salud pública de corte norteamericano?

#### **Relacionadas con las maneras de gestionar la salud:**

- ¿Cuál es el trasfondo de la formación en salud que se ofrece actualmente? ¿Realmente es promover vida, promover salud y promover dignidad humana o es reparar unos cuerpos trabajadores que están enfermos para devolverlos al mercado laboral para que sean productivos y que contribuyan al crecimiento económico, no de un país sino de unas corporaciones?
- ¿Cuáles son las prácticas que se vienen dando de manera histórica para poder concretar estas miradas de la salud y de la promoción de la salud?
- ¿De qué manera se ejerce control sobre el cuerpo desde ideologías y estrategias para gestionar la salud?
- ¿Cuál es el trasfondo de lo que estamos haciendo en salud y qué sentido tiene?
- ¿De qué forma la promoción de la salud puede ser una herramienta para fortalecer estrategias que permitan la efectiva protección de la salud?
- ¿Cómo la educación para la salud es una herramienta básica de la promoción de la salud y un elemento fundamental en la comprensión del derecho a la salud?

### **1.5. La Promoción de la Salud y el desarrollo: una visión crítica desde los objetivos de desarrollo sostenible**

#### **La Promoción de la Salud y el desarrollo: una Visión crítica desde los objetivos de desarrollo sostenible**

##### **Invitadas**



Gabriela Murillo  
UCR  
Costa Rica

Ma. Fernanda  
Rivadeneira  
PUCE  
Ecuador

Ana Lucía  
Torres  
PUCE  
Ecuador



##### **Moderación**

Ma. Constanza  
Granados Mendoza



17 noviembre 2020  
8:00 a.m. hora Colombia - 10 a.m. hora Brasil

de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas, ante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que de la capacidad en promoción de la salud.

##### **Citar la fuente:**

Región de las Américas – Caja de Herramientas

[promocionsaludregionamericas.com/](http://promocionsaludregionamericas.com/)

activo y autores referenciados en el texto que se cita.

Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Artículo:

La Promoción de la Salud y el desarrollo: una visión crítica desde los objetivos de desarrollo sostenible

[https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc\\_e2c27c8530f64720827369256ad00779.pdf](https://2978e0d9-8633-4057-86ef-bd8420c56a55.filesusr.com/ugd/9386fc_e2c27c8530f64720827369256ad00779.pdf)

Grabación:

<https://drive.google.com/file/d/1YPIUqjg6Ox-j3PmMjP-9pTSSLST-2kkC/view>

Conferencistas invitados:

**Gabriela Murillo Sancho – Costa Rica**

[gabyms0803@gmail.com](mailto:gabyms0803@gmail.com)

Profesora asociada de la Universidad de Costa Rica, UCR. Docente e investigadora Subdirectora Escuela Salud Pública de la Facultad de Medicina. Coordinadora Programa de Investigación en Promoción de la Salud de la ESP.

**Maria Fernanda Rivadeneira – Ecuador**

[mfrivadeneirag@puce.edu.ec](mailto:mfrivadeneirag@puce.edu.ec)

Médica, magíster en salud pública, doctora en Epidemiología. Docente de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE), ha trabajado como coordinadora de Promoción de Salud de la PUCE.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

**Ana Lucía Torres Castillo – Ecuador**

[analuciatorrescastillo@gmail.com](mailto:analuciatorrescastillo@gmail.com)

Directora en Instituto de Salud Pública, Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

Moderación:

**Ma. Constanza Granados Mendoza - Colombia**

[promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com)

<https://maconstanzagranado.wixsite.com/promociondelasalud>

Consultora en Promoción de la Salud, docente universitaria.

Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia.

Fundadora - Asesora REDCUPS.

Miembro equipo coordinador RIUPS y coordinación Comisión Asuntos de Juventud y participación de estudiantes RIUPS.

Coordinadora proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas. <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Autora de publicaciones de difusión a nivel nacional e internacional.

Resumen:

El escrito muestra una aproximación a la promoción de la salud y el desarrollo, tomando como referencia a los objetivos de desarrollo sostenible. Toma como punto de partida la estrategia de promoción de la salud que formula la OMS que se sustenta las cuatro líneas de acción, a saber: fortalecer los entornos saludables, facilitar la participación y el empoderamiento de la comunidad, así como el compromiso de la sociedad, fortalecer la buena gobernanza y el trabajo intersectorial, así como el abordaje de los determinantes sociales de la salud; fortalecer los sistemas y servicios de salud. En cuanto a la visión de desarrollo, se considera como fundamento la idea del buen vivir y por ende, de la salud y el desarrollo mismo como derechos humanos, para los cuales la promoción de la salud articula aspectos como los que están presentes en la Agenda 2030 y hace un llamado a la acción conjunta e integradora; en este marco, resulta importante distanciarse de una idea de desarrollo que refiere a la explotación ilimitada de recursos naturales y que favorece la generación de desigualdades, entre otras realidades socio-culturales que viven las distintas poblaciones.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Se plantearon algunas preguntas generales para guiar la reflexión alrededor de este artículo: ¿Cómo puede ser el desarrollo “sostenible” desde una mirada de promoción de la salud, en la crisis que se vive a raíz de la pandemia por COVID-19? ¿Cuál sería la dialéctica que se puede establecer entre entorno saludable y desarrollo-sostenible-? ¿Qué se espera del sistema de salud para promover el desarrollo sostenible y el buen vivir? ¿Cómo se incorporan los conceptos de participación social al desarrollo sostenible y al buen vivir? ¿Qué importancia tiene lo intersectorial en la promoción de la salud y el desarrollo de las poblaciones? ¿Cuál sería el rol de las instituciones donde nos encontramos, para promover el derecho al desarrollo, el derecho a la salud?

## Síntesis analítica

### Activos y recursos

#### Pronunciamientos mundiales:

- [Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud Desde Alma-Ata hacia la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.](#)  
Astaná, 2018.
- [22ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud IUHPE.](#)  
Curitiba, 2016.
- [Novena Conferencia Mundial sobre Promoción de la Salud.](#)  
Shanghái, 2016.
- [8ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Helsinki, 2013.
- [Séptima Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Nairobi, 2009.
- [6ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Bangkok, 2005.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- [Quinta Conferencia Global sobre Promoción de la Salud.](#)  
México, 2000.
- [Cuarta Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Yakarta, 1997.
- [Conferencia Ambientes favorables a la salud.](#)  
Sundsvall, 1991.
- [Conferencia Internacional de Promoción de la Salud en América latina.](#)  
Bogotá, 1992.
- [2ª Conferencia Mundial de Promoción de la Salud.](#)  
Adelaide, 1988.
- [Primera Conferencia Global sobre Promoción de la Salud.](#)  
Ottawa, 1986.
- [Declaración de Alma-Ata - PAHO/WHO.](#)  
1978
- [Agenda 2030.](#)
- [Objetivos de Desarrollo Sostenible.](#)
- [Estrategia y plan de acción de promoción de la salud en el marco de los ODS 2019 - 2030.](#)  
Organización Panamericana de la Salud.
- [Informe Comisión de determinantes de la salud.](#)

#### **Procesos colaborativos y trabajo en red:**

- [CILAB SALUD](#)
- [PS RA foros internacionales y presentación de experiencias.](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [Foros PS RA](#)
- [Biblioteca virtual PS RA - Tema Covid 19.](#)
- [One health.](#)

### Producción académica:

- [Escalera de la participación ciudadana \(Arnstein\).](#)  
Espinosa Seguí, Ana

Conceptos, ideas fuerza y reflexiones

### Conceptos

#### One Health:

Una sola salud, es un planteamiento de diseño y aplicación de programas, políticas, legislación e investigación en el que los sectores se comunican y colaboran para lograr mejores resultados a nivel de salud pública (OMS)<sup>3</sup>. Permite tener una mirada mucho más integral desde la lógica no sólo de la salud humana, sino incorporar también la salud del planeta y la salud animal.

#### Entornos saludables:

Escenarios y espacios en los que transcurre la vida cotidiana que favorecen el bienestar, la salud y la calidad de vida. Tienen que ver con un ecosistema global que incluye el entorno construido, el ambiente cultural, las políticas públicas, la organización y la participación comunitaria, que interactúan de manera conjunta.

#### Intersectorialidad:

Articulación de esfuerzos desde diferentes sectores en favor de objetivos comunes, considera que en las poblaciones, municipios y países la construcción de la salud no tiene que ver solamente con los sectores, sino que también deben considerarse los aspectos territoriales, comunitarios las culturas, las políticas, la gobernanza sobre las mismas y que todo esto vinculado es lo que permite hablar de un entorno saludable.

---

<sup>3</sup> <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/one-health>

**Síntesis analíticas elaboradas para Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas,** con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

## Ideas fuerza y reflexiones

### Relacionadas con modelos de desarrollo:

- Coexisten diferentes miradas del desarrollo, hay una convivencia entre diferentes formas de desarrollo, apuestas dentro de los planes de acción de cada gobierno y desde la capacidad de agencia que se tiene desde la sociedad civil.
- Partimos de un punto común que es el planteamiento de la agenda 2030, rescatamos de ella la manera de poder integrar dentro de esta mirada de desarrollo a los determinantes de la salud y reconocer una perspectiva multicausal de las diferentes problemáticas de salud.
- La comprensión de los determinantes sociales de la salud refiere además un concepto más amplio vinculado al de One Health, que está siendo desarrollado y permite tener una mirada mucho más integral desde la lógica no sólo de la salud humana, sino incorporar también la salud del planeta y la salud animal.
- En la región existen desarrollos y condiciones muy diversas y heterogéneas, algunos países enfrentan mayor vulnerabilidad, en Centroamérica, principalmente en Honduras y Nicaragua. La agenda de salud sostenible para las Américas ha resaltado siempre la importancia del acceso universal a la salud, pero esto contrasta con la realidad cuando se evidencia que pese a los diferentes esfuerzos entre el 2015 y el 2017 el incremento de la pobreza fue de un 27% a un 30%, y de la pobreza extrema de un 7% que ya teníamos en el 2014. Subió a un 10.2% en el 2017, por lo tanto esto ha producido mayores desigualdades en salud mayor inequidad, y esto se puede evidenciar en los peores indicadores que tienen las zonas rurales, indígenas y afrodescendientes de la Región de las Américas en el acceso a los servicios de salud y a la calidad en salud; quienes acceden a los servicios de salud, o mejor dicho, a pesar de un aumento en la afiliación a la salud que se ha dado a nivel de la región existen diferencias entre la población relacionadas con quienes tienen mayores y menores recursos, 37 puntos de diferencia entre la población de mayores recursos con la población de menores recursos, pero además de esto quienes tienen menos recursos acceden a una salud de menor calidad, lo cual empeora las condiciones de vida y empeora su calidad de vida.

### Relacionadas con entornos saludables:

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- El entorno saludable tiene que ver con un ecosistema global que incluye el entorno construido, el ambiente cultural, las políticas públicas, la organización y participación comunitaria. Todos estos elementos interactúan de manera conjunta y son parte de una visión de un entorno saludable.
- La construcción de salud implica procesos a nivel individual, colectivo y de trabajo en red.

### **Relacionadas con la Estrategia y el Plan de Acción para la Promoción de la salud en el marco de los ODS 2019-2030:**

La Estrategia y el Plan de Acción busca renovar la promoción de la salud a través de un movimiento social, político y técnico, abordando los determinantes sociales de salud para mejorarla y reducir las inequidades en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Plantea cuatro líneas estratégicas:

1. Fortalecer los entornos saludables claves Los entornos claves que podrían abordarse de manera multisectorial para promover la salud y mejorar la calidad de vida incluyen escuelas, universidades, viviendas, lugares de trabajo, hospitales y centros de salud, centros religiosos, prisiones, mercados, refugios de emergencia y comunidades urbanas y rurales, entre otros. Este enfoque es clave, ya que puede resaltar la importancia de los aspectos multiculturales de las comunidades y garantizar que nadie se quede atrás.
2. Facilitar la participación y el empoderamiento de la comunidad y el compromiso de la sociedad civil. El empoderamiento de las comunidades, la apropiación y el control de sus propios destinos e iniciativas, requiere el acceso continuo a información completa, precisa y apropiada para la comunidad; oportunidades de aprendizaje para la salud; y establecer un financiamiento sostenido. También es fundamental, para fortalecer la promoción de la salud, tener un compromiso más significativo con la sociedad civil.
3. Fortalecer la buena gobernanza y el trabajo intersectorial para mejorar la salud y el bienestar y abordar los determinantes sociales de la salud. Una buena gobernanza significa que los gobiernos tienen la responsabilidad fundamental a nivel mundial, nacional y local de desarrollar políticas para la salud y la justicia social a través de procesos democráticos que benefician a toda la sociedad. Al enfatizar la importancia de promover e integrar la salud en todos los sectores y las áreas de políticas, al utilizar el enfoque de salud en todas las políticas, también se fortalece la capacidad de los profesionales de políticas de salud para reconocer y apoyar los objetivos de desarrollo de otros sectores.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

4. Fortalecer los sistemas y servicios de salud a través de la promoción de la salud. Desde la Declaración de Alma Ata en 1978 hasta la Declaración de Astana en 2018, la promoción de la salud y la atención primaria de salud han sido reconocidas como estrategias complementarias para fortalecer los sistemas de salud para lograr resultados de salud equitativos. El punto de partida es el reconocimiento de la salud como un derecho humano y como un componente y condición del desarrollo sostenible.

Estas líneas de acción deben ser compartidas entre diferentes sectores para poder alcanzar cambios y transformaciones necesarias.

#### **Relacionadas con el trabajo intersectorial:**

- La acción intersectorial para la gobernanza resulta una apuesta fundamental en la agenda 2030.
- Usualmente se refiere al término intersectorialidad dejando un poco ausente el hecho de que en las poblaciones, municipios y países la construcción de la salud no tiene que ver solamente con los sectores, sino que también deben considerarse los aspectos territoriales, comunitarios las culturas, las políticas, la gobernanza sobre las mismas y que todo esto vinculado es lo que permite hablar de un entorno saludable.

#### **Necesidades y retos**

#### **Relacionados con el rol de los gobiernos y tomadores de decisión:**

- Concretar acciones a partir del contexto para generar políticas públicas que trabajen considerando la interrelación entre los distintos objetivos de desarrollo sostenible que se plantean fragmentados y bastante desarticulados.
- Realizar reflexiones críticas sobre los ODS para redireccionarlos después de la crisis económica y sanitaria relacionada con la pandemia, fortaleciendo el aporte de la promoción de la salud como parte de este proceso, dando lugar a la construcción de modelos alternativos de desarrollo y al logro de sus metas y resultados.
- Atender las causas estructurales que generan inequidades.
- Los países deben garantizar la existencia de una política nacional de promoción de la salud y un presupuesto que permita que esta política se ejecute.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Construir modelos de desarrollo que den lugar a la sostenibilidad, la equidad, protegiendo la vida y la salud.
- Revisar modelos de desarrollo y construir modelos que favorezcan la sostenibilidad de la vida. La salud y los sistemas de salud son ejes fundamentales de la visión de desarrollo cualquiera sea la visión y el modelo.
- Los gobiernos deben comprometerse a crear o facilitar las oportunidades que aseguren la participación de la comunidad en la toma de decisiones.
- Considerar las problemáticas relacionadas con la presencia de la pandemia, el contexto, las causas estructurales y los efectos indirectos.
- Asumir la salud como un derecho que debe garantizarse en todas las personas incluyendo las poblaciones en condición de mayor vulnerabilidad. Atender causas estructurales e identificar elementos y factores de reducción de exposición a desastres naturales relacionados con daños ambientales producidos por prácticas como el extractivismo garantizando la reducción de fuentes de riesgo diferencial.
- Asegurar la sostenibilidad desde los sistemas de producción fortaleciendo la aplicación de prácticas agrícolas y agroecológicas sostenibles.
- Trabajar por la reducción de muertes y enfermedades por contaminación del aire, de alimentos, del agua relacionados con procesos de extractivismo y por saneamiento deficiente. Garantizar el acceso al agua potable.
- Considerar la tasa de mortalidad por intoxicaciones involuntarias en relación a la exposición a agroquímicos y sustancias tóxicas.
- Proporcionar el acceso a transporte seguro y mejorar la movilidad garantizando unos mínimos de calidad y seguridad para la población en general.
- Aumentar la urbanización inclusiva y construcciones seguras sostenibles favoreciendo esto a través de gestiones participativas que garanticen la conexión con necesidades y características de las poblaciones.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Fortalecer la legislación y las regulaciones nacionales sobre factores de riesgo prioritarios para las enfermedades no transmisibles favorecidas por industrias consideradas lícitas cuya apuesta comercial afecta la salud de las poblaciones, como el tabaco, los alimentos ultraprocesados, las bebidas azucaradas, etc. Tener legislación compartida a nivel nacional y regional ya que muchas de estas problemáticas superan los límites nacionales, garantizando regulaciones que obliguen a contrarrestar el daño causado y la carga de morbilidad generada por ellos.
- Avanzar en las líneas y estrategias de acción que propone la OPS para el cumplimiento de la Agenda 2030.

### **Relacionados con el abordaje de los problemas de salud:**

- Resignificar el abordaje de la salud mental que se limita desde el modelo biomédico a la atención de enfermedad y trastornos. Posicionar comprensiones integrales que abran posibilidades para la recuperación de activos y aprendizajes, para el fortalecimiento de procesos de resiliencia que den lugar a los aportes desde la promoción de la salud.
- Superar comprensiones enfermológicas, hospitalocéntricas y fragmentadas, asumir perspectivas desde la promoción de la salud y trabajar por garantizar el derecho a la salud.
- Fortalecer la acción intersectorial, intercultural y el trabajo multidisciplinario.
- Renovar la mirada desde los determinantes y la determinación social de la salud en el marco de apuestas por el desarrollo sostenible.
- Reconocer que la promoción de la salud sería la mediadora en la consecución de la equidad de la salud, por tanto los servicios de salud deberían reorientar sus estrategias hacia la promoción de la salud.
- Articular diferentes actores clave a nivel nacional y regional para lograr comprensiones e intervenciones efectivas conectadas con las realidades locales y territoriales.
- Reconocer que la educación, el ambiente, la alimentación, el ocio, la espiritualidad, la agricultura y la agronomía son parte de la salud y que por esta razón, fortalecer los sistemas de salud no puede limitarse sólo al acceso a los servicios de salud.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Fortalecer estrategias encaminadas a desarrollar ciudades sostenibles y resilientes. Crear, consolidar y garantizar continuidad de redes de ciudades y municipios saludables a fin de velar por la inclusión de salud en las agendas. Formalizar la elaboración de orientaciones y criterios regionales para ciudades saludables y municipios saludables y la colaboración con organizaciones intergubernamentales en relación a la economía, la producción y el desarrollo humano en condiciones de equidad.
- No abordar la malnutrición infantil solamente desde los ministerios de salud sino reconocer que hay otros actores de diferentes niveles de gobierno que tienen una influencia definitiva en este indicador de salud, entre otros, los gobiernos locales que dan o no continuidad a procesos orientados a abordar este tema para lograr mejoras progresivas de condiciones de seguridad alimentaria y nutricional.
- Fortalecer herramientas y mecanismos para la evaluación de impacto en salud, la recopilación y análisis de datos desglosados por estratificadores de equidad y contar con información actualizada, que aporte a la toma de decisiones evitando el subregistro y garantizando la calidad de la información recuperada y el acceso a ella.
- Fortalecer los sistemas de información a nivel nacional y global con información de calidad para orientar la toma de decisiones, para recuperar aprendizajes y compartir experiencias en promoción de la salud.
- promover la investigación desde enfoques multisectoriales de la promoción de la salud, hacer investigaciones relevantes sobre diferentes temáticas de interés para la promoción de la salud y considerar su difusión a diferentes públicos y diferentes medios no solo revistas indexadas para públicos académicos. Garantizar el acceso a información de calidad en un lenguaje de fácil comprensión, digerible que esté al alcance de diferentes grupos sociales.
- Formar los comités y grupos de asesores intersectoriales de nivel mundial, municipal, subnacional y nacional que permitan orientar las acciones hacia los indicadores de salud.
- Comprender las implicaciones que tiene esta expresión desarrollo sostenible y actuar en coherencia con sus implicaciones, garantizando derecho a la vida, el derecho al desarrollo humano, el derecho a la salud, con la puesta en marcha de políticas públicas

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*,** con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



que garanticen equidad en la garantía de esos derechos en cada uno de los países de la región.

- Mejorar las condiciones de vida de grupos y comunidades en cada territorio reconociendo la diversidad, ampliando la gestión de la salud más allá de los entornos saludables. Abordar la crisis civilizatoria promoviendo formas de relación más posibilitadoras de bienestar y equidad.
- La promoción de la salud debe favorecer un desarrollo de adentro hacia afuera en las comunidades, trabajando intensamente en las coaliciones a nivel comunitario. Empezar de abajo hacia arriba una construcción de desarrollo de la salud incluyendo la comunidad como un ente vivo que tiene poder y participación política.
- Derribar aquellas estructuras verticales de gobierno y de conocimiento que no llegan a las poblaciones, sino que se quedan en tesis, libros y conferencias.
- La atención primaria en salud, tiene que unirse a otras estructuras, organizaciones y grupos de la comunidad para que pueda implementarse un desarrollo verdaderamente integral.
- Trabajar sobre el autocuidado, el cuidado mutuo, el cuidado del ambiente, para construir esa nueva civilización solidaria siendo conscientes de la interdependencia.
- Favorecer el aprendizaje continuo, la capacidad para reflexionar, el interés por compartir experiencias y construir conocimientos en promoción de la salud.

### **Relacionados con el fortalecimiento de los Sistemas y Servicios de salud:**

- Como lo menciona la ONU en el 2020 cada país deberá proponer un sistema de salud que responda a una política enfocada en sus determinantes sociales y ecológicos.
- Uno de los desafíos actuales para América Latina, es concebir a los sistemas de salud bajo un enfoque de promoción de la salud y en ese sentido el sistema de salud debería entenderse desde la complejidad, no fragmentar los sistemas de salud ya que esto no permite lograr cambios efectivos ni un impacto real en las comunidades y poblaciones, avanzando hacia la equidad en salud.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Garantizar el acceso universal a la salud en todos los países de la Región de las Américas.
- Garantizar la equidad en salud y la participación de la comunidad como un eje transversal en todo el proceso de fortalecimiento de los servicios de salud.
- Superar modelos biomédicos centrados en la enfermedad y lo asistencial fortaleciendo la promoción de la salud. El modelo de atención también tendría que encajar en esa planificación dentro de la promoción de la salud considerando sus diferentes componentes.
- Fortalecer equipos multidisciplinares para la elaboración de políticas con el fin de abordar los temas con la adecuada comprensión de su complejidad y los múltiples componentes de los sistemas de salud. Proponer estrategias de abordajes multidisciplinares, donde el equipo de salud no solamente discuta la política sino que también disponga de diferentes formas y miradas para abordar un problema observado dentro de la comunidad y para fortalecer los activos en salud.
- Cualificar metodologías relacionadas con la evaluación de los sistemas y los servicios de salud que lleven a su mejoramiento permanente en la incorporación de la perspectiva de la promoción de la salud.
- Avanzar en procesos en favor de la salud conjuntamente con las comunidades garantizando su participación activa y una mejoría de su calidad de vida. Cambiar la visión del modelo de atención de salud desde un modelo mercantilización y asistencialista hacia un modelo donde la participación de la comunidad sea efectiva.

#### **A nivel del fortalecimiento del recurso humano en salud y el fortalecimiento de la participación comunitaria:**

- Fortalecer a los promotores de la salud para que estén en capacidad de asumir roles que realmente aporten a la promoción de la salud como esencial dentro de los servicios de salud, garantizando que tengan una formación que desarrolle en ellos capacidades que favorezcan la participación comunitaria, el diálogo y la reflexión, y que estén capacitados para recuperar aportes a través de las voces de las personas en las comunidades y territorios para la elaboración e implementación de las políticas.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Fortalecer a las comunidades de base, reconociendo que existen diferentes formas de organizarse en comunidad.
- Formalizar espacios para el diálogo permanente entre la comunidad y los tomadores de decisión, así como una agenda política conjunta y garantizar la participación, esto debe reflejarse en la documentación de las experiencias, la toma de decisiones, la elaboración de planes, estrategias y en la evaluación de resultados e impacto de las acciones.
- Impulsar el cambio de estrategias y prácticas hacia aquellas que han sido eficaces para recuperar aprendizajes y desarrollos en la región, y fortalecer redes regionales e iniciativas que lleven al mejoramiento de las condiciones de vida para las poblaciones.
- Identificar las redes existentes a nivel regional y nacional. Dar seguimiento a las actividades y a los resultados que se desarrollan a través de estas vinculaciones y la aplicación de políticas intersectoriales e interculturales. Formular políticas que vinculen lo intersectorial y lo intercultural.
- Fortalecer acciones colectivas como la base de la formación en promoción de la salud.

#### **Relacionados con el abordaje de la pandemia:**

- Visibilizar los problemas que tienen que ver con la promoción de la salud y la relación con el COVID 19 reconociendo las diferencias, no solo entre los países sino al interior de los mismos, atendiendo condiciones estructurales que generan inequidades y vulnerabilidad diferencial.
- Aprender de las implicaciones que tiene el manejo de la crisis por el COVID 19, afectando el desarrollo social, al posicionar como camino el distanciamiento social, que es diferente al distanciamiento físico, llevando al individualismo y a alejar a las personas y comunidades de las necesidades como humanidad con relación a su autocuidado, al cuidado mutuo y cuidado de la vida, ubicando al otro y a la otredad como una amenaza.
- Resulta importante evaluar los impactos de la crisis en nuestras sociedades y cómo se han vivido. Fortalecer una visión crítica desde lo individual y lo colectivo. Confrontar desde la promoción de la salud cómo se ha permitido que prime el enfoque biomédico, la visión epidemiológica clásica durante todo el avance de la sindemia.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Reconocer todos los elementos de acción social y las políticas relacionadas con la atención a poblaciones en especial las más vulnerables.

### **Relacionados con la educación para la salud:**

- Incluir dentro de los procesos de formación en escuelas, colegios y universidades el tema de promoción de la salud.
- Las instituciones de educación tienen el reto de asumir su responsabilidad social. Fortalecer capacidades para reflexionar, no estar al servicio de los poderes hegemónicos sino aportar al mejoramiento de condiciones de vida de grupos y comunidades. Adicionalmente, generar conciencia del valor de la diversidad, favorecer el aprendizaje para trabajar colaborativamente y tener lecturas críticas de la realidad.
- La educación tiene un llamado muy importante a la concientización en el ejercicio de derechos y responsabilidades, en el ejercicio de la ciudadanía.
- Garantizar educación inclusiva y de calidad en los entornos saludables clave incluyendo conocimientos relacionados con el logro del desarrollo sostenible y la formación de ciudadanos y ciudadanas conscientes del contexto en que viven y de la interdependencia.

### **Oportunidades**

- El esfuerzo que hace la Organización Mundial de la Salud por poner en discusión nuevamente esta relación entre desarrollo y promoción de la salud.
- La existencia de experiencias significativas y de políticas públicas innovadoras que plantean un horizonte para seguir caminando a escala regional nacional y local.
- La agenda 2030.
- El trabajo en red en la región.
- El aporte de la promoción de la salud al fortalecimiento de los gobiernos locales para promover el desarrollo en la comunidad.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Los aportes de algunas Universidades a la construcción de perspectivas críticas que favorecen transformaciones culturales indispensables y que tienen a la base la transformación de currículos y la oferta de espacios formativos de cara a la construcción de nuevos modelos de desarrollo.

## Preguntas formuladas o emergentes

### Relacionadas con la promoción de la salud:

- ¿Cómo se relaciona la promoción de la salud con el logro de los objetivos de desarrollo sostenible?
- ¿Cómo hemos trabajado la idea de entorno saludable clave?
- ¿Cuál es el aporte de la intersectorialidad y la interculturalidad en la gestión de la salud colectiva?
- ¿Cómo damos pasos firmes para fortalecer la capacidad para la gobernanza, la abogacía y la diplomacia para la salud?

### Relacionadas con la educación para la salud y la formación de recursos humanos en salud:

- ¿Cómo formamos al recurso humano en salud a nivel de promoción de la salud?
- ¿Cómo desde las instituciones educativas podríamos incidir en el mejoramiento de condiciones de vida en los territorios?
- ¿Cuál debe ser el aporte de las universidades ante la crisis global de salud?
- ¿Estamos fomentando el pensamiento mercantil y neoliberal?
- ¿Cómo favorecer el pensamiento crítico, la solidaridad y la conciencia de la responsabilidad ante el cuidado de la vida y el logro de mayor equidad?

### Relacionadas con el funcionamiento social:

- ¿Cómo avanzar en la construcción de un modelo de desarrollo más justo que reconozca el cuidado de la salud y la vida?
- ¿Qué desarrolló buscamos para los sectores más pobres de la población?
- ¿Qué opciones de alimentación se favorecen y cuáles prácticas alimentarias se promueven?
- ¿Qué poderes prevalecen tras la toma de decisiones frente a la salud pública?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- ¿Qué valores y conocimientos privilegiamos desde la educación y qué consecuencias tiene esto en la construcción de las formas de vida y de relación entre las personas y con la naturaleza?
- ¿Cuál sería el rol de las instituciones donde nos encontramos, para promover el derecho al desarrollo y el derecho a la salud?

#### **Relacionadas con apuestas metodológicas:**

- ¿Qué tipo de participación se promueve y qué es lo que se espera de la participación?,
- ¿Esperamos solamente comunidades informadas, consultadas, que únicamente colaboren o, esperamos que estas comunidades tengan un poder de decisión en las políticas, la ejecución y la evaluación de los sistemas de servicios de salud?
- ¿Cómo fortalecer la participación comunitaria y el desarrollo local?
- ¿Qué aprendizajes dejan experiencias que favorecen la salud colectiva?
- ¿Cuál sería la dialéctica que se puede establecer entre un entorno saludable y el desarrollo sostenible?
- ¿Cómo se incorporan los conceptos de participación social al desarrollo sostenible y al buen vivir?
- ¿Qué importancia tiene lo intersectorial en la promoción de la salud y el desarrollo equitativo de las poblaciones?
- ¿Cuál sería el rol de las instituciones donde nos encontramos, para promover el derecho al desarrollo y el derecho a la salud?

#### **Relacionadas con sistemas y servicios de salud:**

- ¿Qué se espera de los sistemas de salud para promover el desarrollo sostenible y el buen vivir?
- ¿Qué esperamos de estos servicios de salud para promover la salud, qué esperamos en cuanto a desarrollo sostenible en relación a los sistemas y los servicios de salud?
- ¿Cómo puede aportar la promoción de salud al fortalecimiento de la salud colectiva?
- ¿Cuáles serían los procesos importantes para fortalecer sistemas y servicios de salud con una visión de promoción de la salud?
- ¿Cuáles serían los procesos que se podrían evidenciar para fortalecer los sistemas y servicios de salud con una visión de promoción de la salud?

#### **Relacionadas con la pandemia:**

- ¿Cómo ha impactado el covid-19 lo social en los planes de desarrollo?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

¿Cómo puede favorecerse el desarrollo humano sostenible desde una mirada de promoción de salud, en la crisis que se vive a raíz de la pandemia por COVID-19?

---

## 1.6. El rol de la promoción de la salud para reducir la vulnerabilidad ante el cambio climático

---

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



Artículo:

El rol de la promoción de la salud para reducir la vulnerabilidad ante el cambio climático.

[https://www.promocionsaludregionamericas.com/files/ugd/9386fc\\_ce880eff5b854e6ca3a17186a40c7370.pdf](https://www.promocionsaludregionamericas.com/files/ugd/9386fc_ce880eff5b854e6ca3a17186a40c7370.pdf)

Grabación:

[https://www.youtube.com/watch?v=COBqZHXSNT0&feature=youtu.be&ab\\_channel=Promoci%C3%B3ndelasaludenlaregi%C3%B3ndelasam%C3%A9ricas](https://www.youtube.com/watch?v=COBqZHXSNT0&feature=youtu.be&ab_channel=Promoci%C3%B3ndelasaludenlaregi%C3%B3ndelasam%C3%A9ricas)

Conferencistas invitados:

**Marilyn Aparicio Effen - Bolivia**

[marilyneffen@gmail.com](mailto:marilyneffen@gmail.com)

Médico Cirujano, Facultad de Medicina, Universidad Mayor de San Andrés La Paz Especialidad en Farmacología, Facultad de Medicina, Universidad Mayor de San Andrés, Especialidad en Neurología-Neurofisiología, Hospital Universitario de Clínicas, La Paz, Bolivia. Maestría en Políticas del Desarrollo CIDES - Universidad Mayor de San Andrés, La Paz. 1994 residente en Salud Internacional, Washington DC - USA. Fue Responsable de Salud del Programa Nacional de Cambio Climático de Bolivia (PNCC) del Ministerio de Planificación del Desarrollo (MPD) Directora de Relaciones Internacionales, Cooperación

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas***, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



Externa y ONG's, del Ministerio de Salud de Bolivia, Actualmente, es jefe de la Unidad de Cambio Climático, Ambiente y Salud (UCCLIMAS) del Instituto Boliviano de Biología de Altura (IBBA). Forma parte de la Red Internacional de Investigación: CLiVIA-Net, con investigadores de Uruguay, Paraguay, Brasil, Argentina, Venezuela y Bolivia.

**Juan Eduardo Guerrero Espinel - Colombia**

[guerrero.espinel@gmail.com](mailto:guerrero.espinel@gmail.com)

Médico, Magíster en Salud Pública, Universidad de Antioquia, Especialista en Sistemas y Servicios de Salud, Fundación Getulio Vargas, Brasil. Ex funcionario de la OPS/OMS. Asesor del Programa de Líderes de Salud Internacional de la OPS/OMS. Asesor y Docente en Programas de Salud Familiar y Comunitaria.

Coordinador del grupo de Atención Primaria de la Salud de la Asociación Colombiana de Salud Pública. Co autor del Modelo conceptual de Salud Internacional de la OPS/OMS. Trabajo en Promoción de la Salud desde la visión de los determinantes internacionales de la salud. Docente universitario. Docente asociado de la Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia.

**Claudia Carrasco - Chile**

[claudiamarisolcarrascodajer@gmail.com](mailto:claudiamarisolcarrascodajer@gmail.com)

Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Concepción, Chile.

Programa Doctorado Educación y Sociedad, Universidad Andrés Bello.

Moderación:

**Ma. Constanza Granados Mendoza - Colombia**

[promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com)

<https://maconstanzagranado.wixsite.com/promociondelasalud>

Consultora en Promoción de la Salud, docente universitaria.

Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia.

Fundadora - Asesora REDCUPS.

Miembro equipo coordinador RIUPS y coordinación Comisión Asuntos de Juventud y participación de estudiantes RIUPS.

Coordinadora proceso colaborativo Promoción de la Salud en la Región de las Américas - Caja de Herramientas. <https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

Autora de publicaciones de difusión a nivel nacional e internacional.

## Resumen:

El calentamiento global es un problema que amenaza a todo el planeta, y pone en peligro el logro de las metas de desarrollo, aunque irónicamente sea la consecuencia de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) resultantes de la implementación de los propios Modelos de Desarrollo. Es así, que los impactos sobre los sistemas naturales y humanos se encuentran ampliamente interconectados, y todos somos en mayor o menor proporción vulnerables a sus efectos, no obstante, es y será más importante para las economías más débiles y para los estratos más deprimidos de la población, dado que sus impactos son más severos en las naciones y sectores de mayor pobreza, generando un círculo vicioso de carencia y vulnerabilidad. (Aparicio, 2021)

El artículo aborda los siguientes aspectos: el cambio climático: bases y fundamentos, vulnerabilidad sanitaria ante el cambio climático, la promoción de la salud como herramienta de adaptación y resiliencia al cambio climático. Se plantearon algunas preguntas generales para guiar la reflexión alrededor de este artículo: ¿Qué es el cambio climático? ¿Cómo afecta el cambio climático a la salud? ¿Qué puede aportar la promoción de la salud en la reducción de los impactos producidos por el cambio climático?

## Síntesis analítica

### Activos y recursos

#### Pronunciamentos:

- [Carta de Ottawa.](#)
- [The Global Challenge for Government Transparency: The Sustainable Development Goals \(SDG\) 2030.](#)
- [Carta Encíclica Laudato Si' Del Santo Padre Francisco, sobre el cuidado de la casa común.](#)

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

### Entidades que aportan al abordaje del tema:

- [Organización Mundial de la Salud.](#)
- [Naciones Unidas.](#)
- [Organización Panamericana de la Salud - Cambio Climático y Salud.](#)
- [Organización Meteorológica Mundial \(OMM\).](#)
- [Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático \(IPCC\).](#)
- [CEPEDOC](#)
- [Comisión económica para América Latina y el Caribe.](#)
- [CEPAL](#)

### Programas:

- [Programa de Líderes en Salud Internacional Edmundo Granda Ugalde \(PLSI\).](#)
- [Programa Nacional de Cambios Climáticos de Bolivia.](#)

### Universidades:

- [Facultad de Salud Pública, Universidad Sao Paulo.](#)
- [Instituto de Salud Boliviano, Universidad Mayor de San Andrés.](#)
- [Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia.](#)
- [Área ambiente y sostenibilidad, Universidad Andina Simón Bolívar.](#)
- [CILAB salud, Universidad Andina Simón Bolívar.](#)

### Eventos y alianzas:

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [COP26: conferencia global para enfrentar el cambio climático.](#)
- [Acuerdo de París y contribuciones determinadas a nivel nacional \(NDC\).](#)
- [Asambleas ciudadanas para el clima.](#)

#### **Producción académica:**

- [Cambio climático 2014: informe de síntesis.](#)  
Grupo intergubernamental de expertos sobre el cambio climático IPCC.
- [El cambio climático y sus efectos en la biodiversidad en América Latina.](#)  
Uribe, Eduardo.
- [Feeling the Heat- Australia Under Climate Pressure.](#)  
Marion Wilkinson, Allan Behm & Richard Denniss.
- [Representative Concentration Pathways \(RCP\): líneas representativas de concentración de gases efecto invernadero.](#)  
Grupo intergubernamental de expertos sobre el cambio climático IPCC.
- [Shock Waves: Managing the Impacts of Climate Change on Poverty.](#)  
Hallegatte, Stephane; Bangalore, Mook; Bonzanigo, Laura; Fay, Marianne; Kane, Tamaro; Narloch, Ulf; Rozenberg, Julie; Treguer, David y Vogt-Schilb, Adrien.
- [Vulnerabilidad y adaptación al cambio climático. Diagnóstico inicial, avances, vacíos y potenciales líneas de acción en Mesoamérica.](#)  
Banco Interamericano de Desarrollo.

#### **Procesos colaborativos en la Región:**

- [Red Iberoamericana de Oficinas de Cambio Climático, RIOCC.](#)
- [Promoción de la salud en la región de las Américas - Caja de Herramientas.](#)

#### **Autores y líderes en el tema:**

Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

##### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- [Stéphane Hallegatte.](#)

## Material pedagógico:

- Podcast:

[CliMitología \(Universidad Nacional Autónoma de México\).](#)

[Pódcast sobre cambio climático \(IBERDROLA\).](#)

[Pronóstico \(Instituto de ciencias de la atmósfera y cambio climático, Universidad Autónoma de México\).](#)

[¿Cómo enfrenta el mundo los impactos del cambio climático? \(Valora Analitik\).](#)

- [Web Naciones Unidas: Cambio climático y medioambiente.](#)

Conceptos, ideas fuerza y reflexiones

## Conceptos

### Cambio climático:

Variación del estado del clima debida a la influencia humana que puede ser identificable por pruebas estadísticas, que puede persistir durante varios decenios o períodos largos, es decir que, cuando hablamos de clima, hablamos de periodos largos mínimamente unos 30 años de acuerdo a la Organización Meteorológica Mundial.

### La vulnerabilidad ante el cambio climático:

Se relaciona con el grado diferencial de susceptibilidad o de incapacidad de un sistema para afrontar los efectos adversos del cambio climático, depende del carácter, magnitud y rapidez del cambio climático a que esté expuesto un sistema y de su sensibilidad y capacidad de adaptación.

### Adaptación al cambio climático:

Es el proceso de ajuste de clima real a lo proyectado y a sus efectos a fin de moderar los daños y/o aprovechar las oportunidades y beneficios. En la práctica el concepto adaptación se refiere a un proceso totalmente activo de ajuste al clima real o proyectado. El cambio climático tiene también algunas oportunidades beneficiosas tales como mejores cosechas, sembrar otro tipo de variedades, generar mayores ingresos económicos, y

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

desde el punto de vista de la comunidad, la adaptación es un proceso activo de ajustarse continuamente y no significa quedarse esperar lo que venga, la meta final de todo esto es tener resiliencia desde el punto de vista climático. Adaptarse es un proceso sumamente activo, es un proceso de construcción continua y permanente y cuya meta final va a ser la resiliencia.

### **Resiliencia ante el cambio climático:**

Proceso adaptativo ante cambios derivados del cambio climático, lleva a que se realicen ajustes en los sistemas ecológicos, sociales o económicos en respuesta a estímulos climáticos y sus efectos o impactos presentes o futuros. Aporta a la reducción de la vulnerabilidad ante el cambio climático a través de cambios que se dan en procesos, prácticas y estructuras, ayudando a contrarrestar o enfrentar los daños potenciales o favoreciendo que las comunidades puedan beneficiarse de las oportunidades asociadas al cambio climático. Es la capacidad de los sistemas sociales, económicos, ambientales de afrontar exitosamente cualquier tendencia o perturbación peligrosa, reorganizándose de manera que se mantenga su función esencial, su identidad, su estructura y se conserve al mismo tiempo la capacidad de adaptación, aprendizaje y transformación.

### **Promoción de la salud:**

Es el proceso que permite a las personas aumentar el control sobre su salud y sus determinantes, que se pone en práctica usando enfoques participativos en cuanto a individuos, organizaciones, comunidades e instituciones que colaboran para crear condiciones que garanticen la salud y bienestar para todos. Implica una manera particular de colaborar que se basa en la población, que es participativa, intersectorial, sensible al contexto y que opera en múltiples niveles, fomentando cambios tanto en el entorno como en el propio comportamiento social, que ayudan a promover y proteger la salud. En el contexto del cambio climático significa además aumentar la capacidad adaptativa, implementar medidas de adaptación en búsqueda de la resiliencia sanitaria.

### **Impactos derivados del cambio climático:**

Pueden ser directos e indirectos, llevan al incremento de la incidencia de todo tipo de enfermedades, que pueden ser endémicas, emergentes o reemergentes. Los efectos del cambio climático sobre la salud humana directos se refieren a lesiones, enfermedades y defunciones por fenómenos meteorológicos extremos. Los indirectos se dan a través de los sistemas naturales tales como enfermedades respiratorias y alérgenos, enfermedades transmitidas por los alimentos y el agua o por vectores. Los efectos indirectos que se dan a través de los sistemas socioeconómicos, están relacionados con inseguridad alimentaria y el abastecimiento del agua, desnutrición y salud laboral, en grupos vulnerables,

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

personas víctimas de desplazamientos forzados o personas que sufren enfermedades mentales y estrés.

### **Ondas de calor:**

Una onda de calor es un período de temperaturas anormalmente altas, más que la temperatura máxima normal que ocurre durante algún periodo de tiempo. Las temperaturas extremas y las condiciones atmosféricas resultantes van a afectar negativamente a las personas que están expuestas a estas ondas de calor, lo que puede causar un estrés fisiológico y llevar incluso a la muerte. Siempre ha habido ondas de calor, pero su frecuencia, intensidad y nivel han aumentado.

### **Efecto invernadero:**

El efecto invernadero ha permitido que realmente se genere la vida en nuestro planeta tal cual la conocemos, sin embargo, un incremento de los gases en el efecto invernadero está produciendo un atrapamiento de calor al interior de la tierra, lo que explica la elevación del promedio de temperatura en la superficie del planeta. Los gases de efecto invernadero como el dióxido de carbono, el metano, el óxido nitroso se han incrementado muchísimo durante los últimos 40 años, esto se debe a los modelos de desarrollo que hemos elegido como sociedad humana, en especial a partir de la era industrial.

### **Ideas fuerza y reflexiones**

- La cuarentena tuvo impactos ambientales bastante positivos, la calidad del aire, la calidad del agua, la vida silvestre, se vieron muy favorecidas, lo que demuestra que es la actividad humana la que está alterando las condiciones de habitabilidad en el planeta.
- La CEPAL plantea soluciones económicas al tema de la crisis ambiental y del cambio climático, relacionadas con cambiar el modelo de desarrollo hacia otros que garanticen una transformación productiva con sostenibilidad e igualdad, lo que implica extender la seguridad financiera para las poblaciones más pobres y garantizar la inclusión digital universal. Para los países esto significa que las políticas fiscales y expansivas se sostengan por un periodo más largo de gasto, con instrumentos no convencionales, para aliviar la economía, promover la solidaridad internacional, implementar planes de recuperación como creación de empleo, sustentados en acción climática, la sostenibilidad ambiental y soluciones basadas en la naturaleza.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- El cambio climático no es un tema solo de adaptación, sino que puede afectar los Derechos Humanos, la alimentación, el acceso al agua, la vivienda, la educación, la vida y, por lo tanto, hay que proteger la vida en todo su sentido, incluyendo la protección de la vida de los activistas que trabajan por esto en el planeta.
- El modelo de desarrollo y el desarrollo de la ciencia y la tecnología nos enfrenta hoy día a un mundo súper digitalizado en países como los nuestros, lo más probable es que haya más celulares que personas.
- Al empoderar socialmente a las comunidades y a las personas podemos anticipar, prevenir oportunamente, proteger a grupos vulnerables siendo proactivos y no reactivos.

### Necesidades y retos

#### La reducción de la vulnerabilidad en general y la diferencial ante el cambio climático:

- Evaluar la vulnerabilidad humana ante las enfermedades sensibles al clima.
- Trabajar la promoción de la salud desde un enfoque integrado.
- Desarrollar sistemas de alerta temprana.
- Anticiparse y enfrentar los impactos del cambio climático como los tifones y huracanes, las olas de frío y de calor, la escasez de agua segura, la sequía, la seguridad alimentaria, las enfermedades también reemergentes y emergentes y la pandemia protegiendo a las poblaciones más vulnerables.
- Formar capacidades en el sector salud para trabajar el cambio climático.
- Considerar que la vulnerabilidad y los riesgos surgen de la interacción entre el clima, el ambiente y la sociedad. El planeta ambientalmente está al límite de sus capacidades y las ciudades como asentamientos humanos son insostenibles en su forma actual.
- Dentro de todo el trabajo de reducción de la vulnerabilidad, generación de medidas de adaptación en busca de la resiliencia sanitaria al cambio climático, es necesario garantizar la integridad de los sistemas nacionales de salud, articulando esfuerzos en

**Síntesis analíticas elaboradas para Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas,** con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

#### **Citar la fuente:**

Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



el sector salud y los demás sectores, para que la población, los centros de salud y el personal de salud estén protegidos, lo anterior considerando que el cambio climático afecta a personas, comunidades, ecosistemas, infraestructuras y a los servicios de salud.

- Trabajar por que la familia humana, especialmente, las comunidades, las poblaciones más pobres y vulnerables, sean protegidas.
- Abordar las dificultades derivadas del envejecimiento de la población (entre el 2015 y el 2050 el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años se va a duplicar, pasando de 12 a 22%. La pauta de envejecimiento de la población es mucho más rápida que lo que vivieron los países europeos y la mayoría por supuesto también de los países desarrollados).
- Abordar las vulnerabilidades sociopolíticas, ambientales y climáticas en la población mayor de 60 años, considerando que son un grupo vulnerable del que tienen que ocuparse los estados. Mientras el cambio climático afecta a todos, hay evidencia de que las personas mayores son más vulnerables a los riesgos, están más expuestas a sufrir los efectos de intensas temperaturas y tienen un alto riesgo de mortalidad en climas extremos.
- Fortalecer la alfabetización digital en personas mayores habilitándolas para utilizar las aplicaciones para poder comunicarse y desarrollar actividades de ocio, relajación, tener mayor autonomía en la vida diaria y laboral, y tomar decisiones informadas que ayuden a tener una mejor vejez. Fortalecer apuestas por el envejecimiento saludable para que las personas no envejezcan solo enfocadas en procesos de deterioro, de mayor riesgo o de enfermedad, sino que sigan siendo parte activa de la sociedad en la que viven.

#### **Relacionadas con el cuidado de los recursos necesarios para la vida:**

- Controlar actividades relacionadas con el uso de la tierra que liberan el carbono acumulado en las plantas y en el suelo, los incendios muchas veces provocados, la deforestación intensa que está generando intensas cantidades de dióxido de carbono a la atmósfera y metano relacionado con el aumento del consumo de carne.
- Elevar la respuesta y seguimiento a los objetivos de desarrollo sostenible, incorporar la promoción de la salud en los planes nacionales al cambio climático y el cambio

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

climático en las actividades, proyectos, políticas y estrategias de promoción de la salud.

Reconceptualizar y abordar desde la educación los estilos de vida, considerando que están relacionados con los modos de consumo, los cuales tienen que ver con modos de producción y estos con el modelo de desarrollo.

### **Relacionadas con el fortalecimiento de los sistemas y servicios de salud y el rol de la promoción de la salud:**

Actuar en coherencia al hecho de que la promoción de la salud tiene la responsabilidad de avanzar en estudiar formas en las que la ciudadanía se expresa, construye democracia, transparencia y participa en el logro de soluciones para una nueva sociedad y la concreción de un nuevo modelo de desarrollo en el que la responsabilidad de los países desarrollados es fundamental.

Trabajar en la concientización pública y del personal de salud, evaluar los progresos y aprender de las experiencias, favoreciendo la innovación tecnológica, y el desarrollo próspero de la sociedad sin destrozar el planeta.

Desarrollar mecanismos para que la sociedad en su conjunto y los sistemas nacionales de salud puedan planificar y absorber impactos. Lograr una transversalización del tema incrementando la capacidad adaptativa a corto, mediano y largo plazo.

Diseñar políticas e implementar estrategias, proyectar el desarrollo de líneas completas, construcción de escenarios estructurados, así como el desarrollo de medidas concretas de adaptación intersectorial multinivel.

Fortalecer una promoción de la salud en la que los países de las Américas incluyan el desarrollo e implementación de políticas públicas saludables que respondan a diferentes circunstancias sociales, políticas y económicas.

### **Relacionadas con acciones preventivas ante el cambio climático y atención a las causas del cambio climático:**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- Considerando que ya estamos en un mundo con cambio climático se requiere una adaptación basada en sistemas y en la comunidad, vinculada a la promoción de la salud. Es necesario entonces fortalecer una agricultura resiliente, reducir los impactos de los desastres, tener construcciones seguras y una infraestructura sanitaria suficiente para garantizar la salud de las poblaciones.
- Ser conscientes de que la humanidad si no toma medidas es inviable, ella depende de los líderes de los gobiernos, las empresas y la sociedad civil que se deben unir en torno a políticas, sanciones e inversiones que tienen que hacerse.
- Generar acuerdos internacionales para que las políticas y normas internacionales favorezcan la participación en el cambio de los modos de producción y de consumo, favoreciendo modificaciones en la organización económica y social.
- Proteger y garantizar bienes públicos globales como el agua y el aire.
- Reconocer que el cambio climático no va a pasar en el futuro, que ya estamos viviendo el cambio climático desde la década del noventa.
- Entender que el cambio climático es causado principalmente por los países desarrollados: Estados Unidos, China y Europa, contribuyen más al cambio climático y los países de América Latina, aunque contribuyen menos pueden ser los más vulnerables y los más vulnerados.
- Reducir la vulnerabilidad a los impactos, implementar medidas de adaptación y avanzar hacia la resiliencia sanitaria de cambio climático en beneficio de la población de las Américas.
- Contrarrestar el efecto de las industrias sobre la salud y su contribución al cambio climático.
- Reducir la urbanización en Latinoamérica y trabajar en la adaptación sanitaria local y nacional, alineando las decisiones con una visión de un futuro sostenible. Millones de personas viven en barrios marginales especialmente en América Latina en cuyas ciudades aumentan las viviendas en barrios marginales con déficit de servicios y en condiciones de hacinamiento que derivan en diversas enfermedades.
- Contrarrestar el retroceso glaciar y los disturbios en los patrones de precipitación. Enormes masas polares están derritiéndose generando impactos sanitarios, sobre los

**Síntesis analíticas elaboradas para Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas,** con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

ecosistemas y la biodiversidad, causando enfermedades que tienen que ver con la calidad y disponibilidad del agua.

- Incluir el tema de salud como una norma en las Contribuciones Nacionalmente Determinadas (NDCs), para que se trabaje considerando que el sector salud es altamente vulnerable a los impactos ocasionados por el cambio climático.
  - Trabajar en marcos regulatorios que limiten las emisiones de carbono y el aumento de la temperatura por debajo de los 2 grados Celsius y ayude a mitigar los impactos del cambio climático. Reducir las emisiones de CO<sub>2</sub>, ahorrar energía, reutilizar, reciclar y evitar la deforestación.
  - Monitorear y atender oportuna y eficazmente las condiciones de la variabilidad climática que se suman a las condiciones crónicas durante el cambio climático.
  - Desarrollar procesos preventivos frente a las ondas de calor y frío reconociéndolas como emergencia para lograr su adecuado abordaje, considerando que estos constituyen una carga adicional para los sistemas de salud. Las olas de calor causan más muertes en Australia cada año que cualquier otro desastre natural y tienen un mayor impacto negativo sobre la salud de la población que cualquier otro peligro natural, sin embargo, no se reconoce a la onda de calor como una emergencia que requiera un trabajo más intenso, un presupuesto y una cantidad de recursos humanos adicionales.
  - Prevenir y abordar el manejo de impactos sanitarios derivados de eventos extremos como inundaciones, granizadas, sequías. Prevenir enfermedades y plagas generadas por las nuevas condiciones climáticas que impactan la seguridad alimentaria, generan desnutrición e impactos sociales muy serios relacionados con la reducción de rendimientos y la pérdida de la producción agrícola por eventos extremos.
  - Tomar medidas urgentes frente a la sequedad en el ambiente generada por la deforestación y la quema de los bosques para habilitar nuevas tierras. Hay sequías recurrentes en tierras bajas, impactos en ecosistemas y en áreas inusuales, como por ejemplo en la Amazonía donde hay una pérdida importante de la biodiversidad, degradación forestal y erosión que también influyen en la salud humana.
  - Prevenir enfermedades nuevas y emergentes, muchas de ellas virales, infecciosas, relacionadas con zoonosis que afectan a los seres humanos. Un ejemplo importante es
- Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

el covid-19 que está afectando más a las ciudades, ya que el 90% de todos los casos se está dando en las áreas urbanas. Naciones Unidas dice que las ciudades son el epicentro de la pandemia, por la deforestación y al invadir áreas boscosas donde hay presencia de agentes virales, por la falta de respeto y el manejo de especies que llegan a los mercados las cuales son tratadas sin ningún tipo de separación, donde el virus y otro tipo de agentes pueden pasarse de una especie a otra. Debe abordarse entonces tanto el comportamiento humano como la urbanización que concentra la población y los riesgos.

- Fortalecer el nivel legislativo en las políticas y las normas, velando porque los marcos jurídicos, estratégicos, de planes de desarrollo y propuestas en el orden constitucional nacional, se orienten a hacer conciencia jurídica de esta situación que se vive con el cambio climático.
- Tomar medidas para que los sistemas y servicios de salud sean más resilientes, y favorezcan adaptaciones que lleven a la construcción de ambientes favorables y saludables más sostenibles y ecológicos.
- Avanzar hacia el cuidado y la protección de la vida como valor máximo supremo, y conservar la vida de los líderes ambientales entendiendo que se trata de un proceso político.
- Las estrategias nacionales de cambio climático deben ser inclusivas y tomar en cuenta las capacidades, derechos y vulnerabilidades de las personas mayores para reflejar también, la transversalidad del envejecimiento de la población y el cambio climático, considerando que aún con el acuerdo COP26, el cambio climático continuará ocasionado riesgos específicos y determinantes para las personas mayores.
- Adoptar medidas que contrarresten impactos en América Latina considerando que las investigaciones coinciden con que los impactos en toda Latinoamérica son muy altos. Reforzar mecanismos para favorecer la adaptación y que los sistemas nacionales de salud puedan ser realmente resilientes y aporten a la disminución de la vulnerabilidad diferencial al cambio climático.
- Desarrollar soluciones tecnológicas y basadas en la naturaleza para capturar emisiones de CO2 de la atmósfera y asegurar su almacenamiento a largo plazo. Lograr cambios en los modos de organización, producción y desarrollo de la sociedad.

## **Relacionados con aprendizajes derivados de la pandemia por Covid 19**

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- El COVID 19 no es la única pandemia a la que puede estar expuesta la humanidad, si no se cambia el funcionamiento social, ambiental, económico y político. El virus, los parásitos, las bacterias son favorecidos por variables meteorológicas, por lo tanto, existe riesgo frente a las pandemias humanas como en animales. El COVID-19 ha revelado un fracaso colectivo, ha exacerbado las desigualdades, no se han recuperado aprendizajes, ni atendido las causas estructurales, se atiende solamente la enfermedad desde la perspectiva biomédica y la vacunación es de acceso totalmente inequitativo.
- La pandemia lleva a reconocer que no hay seguridad sanitaria sin seguridad social y a considerar que, si los modelos de desarrollo son los responsables del actual cambio climático, se necesita construir nuevos modelos de desarrollo. Es necesario reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, cumplir con las metas de desarrollo sostenible, disminuir las emisiones de carbono y fortalecer esfuerzos adaptativos. Stéphane Hallegatte y colaboradores en el 2016 señalan que “Sin un desarrollo inclusivo y basado en el clima, el cambio climático podría resultar en 100 millones de personas que vivan en la pobreza extrema para 2030”.
- Fortalecer las actividades del sector salud que son todavía incipientes a nivel de los sistemas nacionales de salud en el tema de cambio climático. El rol de la promoción de la salud es absolutamente vital para la formación de capacidades al interior de los sistemas y de la población.

### **Relacionados con el fortalecimiento de la capacidad de la ciudadanía para contrarrestar el cambio climático:**

- Recordar la encíclica que ha planteado el Papa Francisco que influye en muchísimas personas a nivel mundial que debe considerarse para efectos de los trabajos que hacemos en nuestras comunidades. El cuidado de la casa común que es la casa de todos los seres humanos y no humanos, invita a la conciencia del cuidado desde la percepción de que los recursos naturales y ambientales son finitos, expone la prerrogativa de la responsabilidad común de los bienes públicos para el cuidado del planeta. <https://www.oas.org/es/sg/casacomun/docs/papa-francesco-enciclica-laudato-si-sp.pdf>
- Fortalecer la democracia y el desarrollo en condiciones de equidad. Algunos países de América Latina tienen gobiernos autoritarios, las poblaciones cada día tienen más

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

reclamos y se sienten más hostigadas, reclaman en relación al mundo que están viviendo y al modelo de desarrollo. Es necesario generar más participación y empoderamiento, que son acciones fundamentales de la promoción de la salud que permiten entrelazar el pensamiento de las personas para conseguir los ODS y tener resultados para la salud en equidad.

- Generar transparencia en los procesos encaminados a dar respuesta a las soluciones que plantean los ciudadanos, impulsando su participación más allá de los procesos electorales. Formalizar espacios para el debate sobre políticas y temas relevantes para que la población se sienta escuchada y que se incluya su opinión como ciudadanos estableciendo participativamente objetivos y recomendaciones.
- Demandar y exigir a los gobiernos la promoción de ciudades sostenibles, el uso de energías renovables; este es un rol de la ciudadanía y de la promoción de la salud, que lleva a que la cultura avance y a reconocer el rol de los ciudadanos y la sociedad civil. La sociedad civil tiene un tiempo, tiene un rol; cuestionar, proponer y actuar, es un llamado muy importante a permitir y canalizar la participación ciudadana en el reclamo y en el ejercicio de los derechos ambientales.
- Revisar cuáles son las estrategias de atención al cambio climático para que se conviertan en política de estado y que realmente se pueda llegar a consensos sociales, y contar con recursos humanos y recursos financieros para que los planes de desarrollo tengan realmente una fuerza desde el talento humano, se cuente con recursos financieros y se generen hábitos que contribuyan a contrarrestar el calentamiento global.
- Incentivar la realización de estudios e investigaciones en cambio climático, en América Latina.

## Oportunidades

- El trabajo mancomunado en promoción de la salud, tomando en cuenta los impactos del cambio climático, potenciando desarrollos a nivel de arquitectura bioclimática, construcciones sostenibles reforzadas desde el punto de vista del cambio climático que aprovechan la luz del día, aparatos eléctricos y dispositivos de calefacción y refrigeración más eficaces, mejoras en el aislamiento y eliminación de vectores.

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

Autora de la síntesis analítica: María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

Asistente de investigación: María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- La vivienda saludable abordada desde la promoción de la salud considerando su aporte al cambio climático, la potenciación de la recogida de agua de lluvia, las técnicas de almacenamiento y conservación de agua, la reutilización de agua en eficiencia en el uso del agua y la irrigación, etc.
- La mayor conciencia de la ciudadanía frente al cambio climático que se reconoce desde 1972, hace 50 años la percepción de la ciudadanía con relación al cambio climático era supremamente baja, actualmente la ciudadanía tiene una mediana percepción del cambio climático y ya se observan diferencias en el comportamiento de los ciudadanos frente a este.
- El compromiso social de las personas mayores y el empoderamiento social que a través de la estrategia de intercambio intergeneracional logra realmente efectos importantes. Los jóvenes quieren un mundo mejor y comparten estas perspectivas a las personas mayores, generando iniciativas de preservar el medio ambiente y aportar a atenuar juntos los efectos del cambio climático.
- El rol de los jóvenes en la preservación de los derechos por un mundo mejor, ellos están en una etapa de ciclo vital donde creen que pueden aportar a construir un mundo mejor y se la juegan por eso.
- Los trabajos intergeneracionales en muchísimos campos, donde las poblaciones adultas mayores junto con jóvenes pueden dialogar, hacer crónicas sobre el cambio climático, pensar en acciones para aumentar la participación ciudadana y darle valor a la voz de los adultos mayores.

### Preguntas formuladas o emergentes

#### Relacionadas con la comprensión del cambio climático:

- ¿Qué entendemos por cambio climático?
- ¿Cuáles son los impactos del cambio climático sobre la salud?
- ¿Qué puede aportar la promoción de la salud en la reducción de los impactos producidos por el cambio climático?
- ¿Cómo la promoción de la salud puede enriquecer la adaptación al cambio climático?
- ¿Qué efectos tiene el cambio climático en términos fisiológicos y fisiopatológicos?
- ¿Qué entendemos por una onda de calor?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia



- ¿Qué es la adaptación al cambio climático?
- ¿Cómo es que se produce el calentamiento global y cómo es que nosotros los seres humanos estamos aportando al mismo?
- ¿Qué significa un bien público global?
- ¿Cuáles hábitos de consumo impactan más negativamente la sostenibilidad y el cuidado de los recursos naturales?

#### **Relacionados con los sistemas y servicios de salud:**

- ¿Cómo el sector salud y sistemas nacionales de salud pueden construir resiliencia frente al cambio climático?
- ¿Cómo afecta el cambio climático a los sistemas y servicios de salud?
- ¿Cómo convivimos con las enfermedades infecciosas, las enfermedades crónicas no transmisibles, las enfermedades que se van asociando a procesos de envejecimiento de las poblaciones?
- ¿Cómo entonces garantizamos que nuestros sistemas sanitarios y nuestro sistema social esté también a la altura de poder enfrentarlo?
- ¿Cómo el envejecimiento y el cambio climático se interrelacionan y desde qué perspectiva podemos ver la promoción del envejecimiento saludable en este contexto?

#### **Relacionadas con la participación social frente al cambio climático:**

- ¿Cómo fortalecer el empoderamiento de los ciudadanos frente al cambio climático?
- ¿Qué retos representa el cambio climático para la región de las Américas?
- ¿Cuál es el rol de la promoción de la salud con relación al cambio climático?
- ¿Cuál es la función de esta red de promoción de la salud?
- ¿Cuál es la función de las redes y las asambleas ciudadanas?, en este caso, para el clima ¿por qué ellas son fundamentales?
- ¿Cuáles son los hábitos que los ciudadanos pueden comenzar a trabajar disminuir impactos derivados del cambio climático?
- ¿Qué tanto la ciencia y la tecnología aportan y pueden aportar a disminuir el cambio climático?
- ¿Qué tanto invertimos en ciencia y tecnología para aportar a esta problemática de cambio climático?

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

#### **Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia

- ¿Qué instancias nacionales pueden aportar a procesos colaborativos en la Región para contrarrestar el cambio climático y lograr cambios necesarios en el funcionamiento económico y social?

#### **Relacionadas con la academia y la responsabilidad social de las Universidades:**

- ¿Qué tipo de investigaciones estamos haciendo para poder avanzar en esto, estamos generando o somos subsidiarios de investigaciones internacionales y no tenemos nuestra propia forma de investigación, de los problemas que tendríamos que estar resolviendo en nuestros territorios?
- ¿Cómo fortalecemos desde la academia estrategias de promoción de la salud?
- ¿Qué incluir en la formación de técnicos y profesionales para aportar a la construcción de otros modelos de desarrollo y formar seres humanos capaces de priorizar el cuidado de la vida?
- ¿Cómo fortalecer un cuerpo académico y equipos de profesionales con herramientas innovadoras para proteger la vida y la salud de las poblaciones?
- ¿Cómo aportar desde la pedagogía a la adaptación y resiliencia de poblaciones y países ante el cambio climático?

#### **Relacionadas con poblaciones vulnerables:**

- ¿Qué metas pueden establecerse a nivel de alfabetización digital y empoderamiento social en poblaciones vulnerables?
- ¿Cómo fortalecer la promoción del envejecimiento saludable y atención a la población mayor de los impactos derivados del cambio climático?
- ¿Qué más puede aportar la promoción de la salud a las poblaciones más vulnerables?

---

**Síntesis analíticas elaboradas para *Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*, con base en los espacios interactivos realizados durante los años 2020 y 2021 con el objetivo de brindar un recurso que aporte al fortalecimiento de la capacidad en promoción de la salud.**

**Citar la fuente:**

*Promoción de la salud en la Región de las Américas – Caja de Herramientas*

<https://www.promocionsaludregionamericas.com/>

Conferencistas invitados al foro respectivo y autores referenciados en el texto que se cita.

*Autora de la síntesis analítica:* María Constanza Granados Mendoza [promocionsalud.ra@gmail.com](mailto:promocionsalud.ra@gmail.com),

*Asistente de investigación:* María Granados [cetsac.cultura@gmail.com](mailto:cetsac.cultura@gmail.com) - Colombia